

## Kursprogramm Januar – August 2026



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Ludwigsburg e.V.

## Inhaltsverzeichnis

---

### Angebote der Katholischen Erwachsenenbildung im Kreis Ludwigsburg

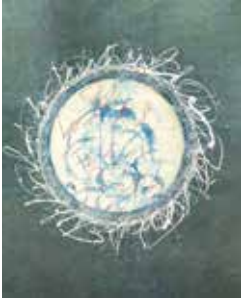
Schöpfung & Mitwelt	6
Theologie & Bibel	10
Interreligiöse Begegnungen	14
Spiritualität & Meditation	16
Handauflegen & Kontemplation	27
Angebote für Trauernde	30
Lebensfragen & Lebensthemen	37
Frauen	49
Männer	51
Ehe & Partnerschaft	57
Familie & Erziehung	63
Bewegung & Gesundheit	68
Kreativität & Freiräume	82
Akademie am Vormittag	87
Kunst & Kultur	99
Ausstellungen	105
Fortbildungen	106
Selbsthilfegruppen	107

### Angebote der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kreis Ludwigsburg

Anmeldebedingungen	112
Evangelische Erwachsenenbildung	
Terminübersicht	150
Anmelde- und Storno- bedingungen keb Ludwigsburg	156

## Liebe Leserinnen und Leser

**„Ich lebe mein Leben  
in wachsenden Ringen ...“ (1899)**



In den Jahren des Doppeljubiläums des österreichischen Lyrikers Rainer Maria Rilke (1875 – 1926) wachsen auch die evangelische und die katholische Erwachsenenbildung Ring um Ring miteinander und verbinden sich immer stärker. Das in ihrer Hand liegende ökumenische Heft bringt das zum Ausdruck. Vielfältige Veranstaltungen der beiden Bildungswerke vereinen sich und machen das Heft noch etwas „gewichtiger“.

In dieser Verbundenheit bietet das Kreisbildungswerk vielfältige Impulse wie die Work-Life-Family-Balance (S.121) und die Meditation des Tanzes (S.114). Vielleicht eine Reise nach Norditalien? (S.128) Oder steht Ihnen der Sinn nach einem Bibliodramawochenende (S.144)? Bei der keb können Väter mit ihren Kindern segeln (S.56) und Männer sich auf den ökumenischen Weg in die Nacht machen (S.52), Senior:innen finden Bewegung und Gemeinschaft (S.79). Beide Bildungswerke haben viele Angebote im Bereich Pilgern, Spiritualität und Auszeiten für die Seele...

## Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

Ihre

*Dr. Thomas Betzel, Vorsitzender keb e.V.*

*Sabine Hoffmann, Bildungsreferentin ev. KBWLB*

*Dr. Andreas Löw, Vorsitzender*

*Beschl. Ausschusses Bildung ev. KBWLB*

*Jörg Maihoff, Leiter keb e.V.*

*Benedikt Osiw, Leiter ev. KBWLB*

*Dr. Christin Probst-Wolfram, ökum.*

*Bildungsreferentin*

## Team

---

### **Sekretariat und Verwaltung:**

Jutta Lorenz, Birgit Bauer, Sarah Socci

### **Bildungsreferentin:**

Dr. Christin Probst-Wolfram

### **Leiter/Geschäftsführer:** Jörg Maihoff

## Vorstand

---

Dr. Thomas Betzel (Vorsitzender)

Edmund Zwaygardt (Stellv. Vorsitzender)

Birgitta Negwer (Vertreterin des Dekanats)

Dr. Rolf Breuer

Inge Frank

Wolfgang Muny

Elisabeth Niggemeyer

## Haus Edith Stein

---

Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg-Hoheneck  
eine Anfahrtsskizze finden Sie auf der  
vorletzten Seite oder unter  
[www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

## Parksituation und ÖPNV

---

Der Parkplatz beim Haus Edith Stein ist begrenzt. Deshalb ist das Parken außerhalb der Anlage oft die bessere Alternative. Sie erreichen das Haus mit dem Bus 427. Die Haltestelle „Hoheneck-Ebelstraße“ liegt direkt gegenüber der Klosteranlage.

## Titelbild

---

Ich will du sein – von Petra Kirchner



*Kalligraphie: "DEVOTION" von Sigrid Artmann.*



Angebote der

**Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Ludwigsburg e.V.**

**Bäume wirken! ...auch in der Winterruhe!****Kleiner Rundgang durch den Klosterpark***iuliu-illes/unsplash*

Bäume begleiten den Menschen seit jeher. Sie schützen und nähren ihn und geben ihm den lebensnotwendigen Sauerstoff. Sie geben Schatten und können heilen. Sie tun ihm einfach gut!

Auf dieser kleinen Tour durch den schönen Klosterpark werden wir die Bäume mal ohne Laub betrachten. Was passiert mit den Bäumen in der Winterruhe, welche markanten Merkmale haben die Bäume in dieser Zeit? Es kommen aber auch einzelne Bäume in den Blick, ihre Merkmale und ihre Bedeutung für unsere Vorfahren und für uns Menschen heute. Dabei wird es auch darum gehen, die Kraft der Bäume zu spüren und sie bewusst zu umarmen.

**261-0101****Samstag, 7.3.****13 – 16 Uhr**Klostergarten, Treffpunkt  
vor dem Haus Edith Stein

Jens Heidemeier

(Gartenbautechniker und  
Wellnessberater)

€ 20,–

## Bäume wirken! ...vor allem im Frühling!

### Kleiner Rundgang durch den Klosterpark



yoksel-zok/unsplash

Bäume begleiten den Menschen seit jeher. Sie schützen und nähren ihn und geben ihm den lebensnotwendigen Sauerstoff. Sie geben Schatten und können heilen. Sie tun ihm einfach gut!

Auf dieser kleinen Tour durch den schönen Klosterpark werden wir die Bäume in ihrer ganzen Frühlingsenergie erleben. Die Bäume strotzen vor neuer Lebensenergie und starten in ein neues Vegetationsjahr. Das Laub treibt frisch aus, es blüht und duftet. Es kommen aber auch einzelne Bäume in den Blick, ihre Merkmale und ihre Bedeutung für unsere Vorfahren und für uns Menschen heute. Dabei wird es auch darum gehen, die Kraft der Bäume zu spüren und sie bewusst zu umarmen.

**261-0102**

**Samstag, 9.5.**

**13 – 16 Uhr**

Klostergarten, Treffpunkt  
vor dem Haus Edith Stein

Jens Heidemeier

(Gartenbautechniker und  
Wellnessberater)

€ 20,–

**keb um 4****Die Textilwende beginnt im Kleiderschrank***fujiphilm/unsplash*

Jeden Tag stehen wir vor durchschnittlich 95 Kleidungsstücken in unserem Schrank – doch nur ein Bruchteil davon wird wirklich getragen. Gleichzeitig wächst die Textilproduktion rasant und verursacht massive ökologische und soziale Probleme. Wie können wir mit unserem Konsum zu einer gerechteren und nachhaltigeren Modewelt beitragen?

**261-0103****Donnerstag, 18.6.****16 – 17:30 Uhr**

Haus Edith Stein

Harald Hellstern

(Botschafter der Aktion  
Hoffnung Rottenburg-  
Stuttgart e.V.)€ 5,- nicht rabattierbar,  
Tageskasse**Information und  
Anmeldung:**Anmeldung ist erwünscht,  
bei spontaner Teilnahme  
informieren Sie sich bitte  
online vorher, ob der  
Vortrag stattfindet.

## FRIDAYHOUR – Was, wenn der Wald lebendig wäre?

### Im Dialog mit indigener Spiritualität



mandy-choi/unsplash

Die enge Verbundenheit mit der Natur hat in indigenen Kulturen einen sehr hohen Stellenwert und bestimmt das Handeln der Menschen. Dr. Heike Wagner hat jahrelang in Ecuador gelebt, geforscht, und sich engagiert. Heute arbeitet sie als Fachbereichsleiterin für Internationale Beziehungen und organisiert z.B. Jugenddialoge zwischen jungen Indigenen und jungen Deutschen, bei denen es immer auch um die Frage nach der Beziehung mit der Natur geht. Sie gibt an diesem Abend einen Einblick in die indigene Spiritualität und lässt dazu über Videobotschaften junge Indigene aus Kolumbien und Ecuador selbst zu Wort kommen.

**261-010499**

**Freitag, 13.3.**

**19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)**

Markt8, Ludwigsburg

Dr. Heike Wagner

(Fachbereichsleiterin

bei der Akademie der

Diözese RS)

€ 5,- Abendkasse

**Information und**

**Anmeldung:**

Keine Anmeldung

erforderlich



In Kooperation mit

**artundweise**

Spiritualität • Kultur • Lebensart

## Fakes in der Bibel und darüber hinaus

„Ich mache mir die Welt, wie sie mir gefällt“



*sixteen-miles-out/unsplash*

Der Begriff „Fake News“ ist längst nicht mehr aus privaten und politischen Auseinandersetzungen wegzudenken. Doch was genau sind Fake News eigentlich und wie alt sind sie? Und wieso verwendet man sie? Und welche Folgen haben sie? Aus der relativ banalen Beobachtung, dass so etwas wie Fakes in den antiken Schriften der Bibel zu beobachten sind, kann man einige Überlegungen dazu präsentieren. Auch in der antiken Welt waren nicht alle Fakes gleich...

**261-020199**

**Mittwoch 28.1.,**

**19 Uhr**

Gemeindehaus der ev.  
Kirche,  
Bolzstraße 14,  
Bietigheim-Bissingen

Simone Paganini

(Professorin für Biblische  
Theologie Aachen)

**Anmeldung:**

Keine Anmeldung  
erforderlich.

## FRIDAYHOUR – Liberale Juden und Christen

### Was macht unseren Glauben im Alltag aus?



Jakubowski

Religionen werden in der Öffentlichkeit häufig mit eher traditionellen oder konservativen Attributen verbunden: Schwarze Gewänder, Kreuz oder Schläfenlocke, Römerkragen oder Gebetsriemen.

Aber wie ist es mit den Kennzeichen eher liberaler oder egalitärer Gruppen? Sind diese weniger gläubig oder gar religiös? Welche Rolle spielen Werte wie Freiheit und Gleichheit im Judentum und bei Christen? Das wollen wir an diesem Abend untereinander und gern mit den Teilnehmenden in den Blick nehmen.

**261-020299**

**Freitag, 19.6.**

**19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)**

Markt8, LB

Susanne Jakubowski  
(Mitglied der Repräsentanz der Jüdischen Gemeinde Stuttgart); weitere Vertreterinnen der Jüdischen Gemeinde sind ebenso vor Ort  
€ 5,- Abendkasse

**Information und Anmeldung:**

Keine Anmeldung erforderlich

**Veranstalter:**

Kooperation mit AG  
Jüdisches Leben heute



In Kooperation mit

**artundweise**

Spiritualität • Kultur • Lebensart



keb um 4

## Was meinte Jesus eigentlich mit dem Reich Gottes?

... und was hat das mit uns zu tun?



fontis-ag-/unsplash

Bis heute ist das Verständnis von der „Königsherrschaft Gottes“ oder dem „Reich Gottes“ wenig bekannt. Das ist bedauerlich, denn mit dieser Vision und Aktion war die Mitte seines Wirkens gemeint. Sie hat auch sein Selbstverständnis geprägt. Es ist daher lohnenswert, genauer zu erkunden, was damit gemeint ist und was das bis heute bedeutet.

**261-0203**

**Donnerstag, 21.5.**

**16 – 17:30 Uhr**

Haus Edith Stein

Jörg Maihoff (Kath.

Theologe, Erwachsenen-  
bildner)

€ 5,- nicht rabattierbar,  
Tageskasse

**Information und**

**Anmeldung:**

Anmeldung ist erwünscht,  
bei spontaner Teilnahme  
informieren Sie sich bitte  
online vorher, ob der  
Vortrag stattfindet.

## FRIDAYHOUR – „Natürlich kann man sich / den Schöpfer des Universums / als einen Gaukler denken“

Das theologische Kabinett des Lyrikers Michael Krüger



*calum-macaulay/unsplash*

Der Schriftsteller, Dichter, Verleger und Übersetzer Michael Krüger (Geb. 1943) zählt zu den herausragenden Persönlichkeiten der deutschsprachigen Literatur.

Mit beeindruckender Leichtigkeit, Weisheit und Ironie nähert er sich auch den großen Themen Gott, Mensch, Welt. Es ist die Unbefangenheit seiner Rede von Religion und Gott und Christentum, die ihn zu einem inspirierenden, heiteren, ernstzunehmenden Gesprächspartner macht für alle, denen Gott und Welt nicht gleichgültig sind: „Manchmal sehe ich Gott. Gut erholt sieht er aus.“

Eberhard Schwarz, ehemaliger Stuttgarter Citykirchenpfarrer, präsentiert Gedichte Krügers und freut sich auf das Gespräch mit dem Publikum.

**261-020599**

**Freitag, 30.1.**

**19:30 Uhr (Einlass 19 Uhr)**

Markt8, Ludwigsburg

Eberhard Schwarz

(Ev. Theologe Citykirche

Stuttgart)

€ 5,- Abendkasse

**Information und**

**Anmeldung:**

Keine Anmeldung

erforderlich



In Kooperation mit

**artundweise**

Spiritualität • Kultur • Lebensart

## Israelische Tänze



david-holifield-/unsplash

Alle israelischen Tanzarten sind sehr von der Vielfalt zahlreicher Kulturen beeinflusst. Man braucht keine/n Partner/in für die israelischen Tänze. Wer Freude am Tanzen hat, steht auf und macht mit.

Wir werden auf viele jüdische traditionelle Melodien tanzen, uns aber auch mit neueren Choreographien bekannt machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe (keine Straßenschuhe).

**261-0301**

**Freitag, 8.5.**

**16:30 – 18:30 Uhr**

Ludwigsburg, Bärensaal  
Schloßstraße 7/9

Avi Palvari

(Sozialpädagoge &  
Tanzlehrer)

€ 28,–

## Kalligraphie im Zen



Zhang

Chinesische Schrift ist eine 3700 Jahre alte Bildschrift, deren Kalligraphie einen hohen Stellenwert in der chinesischen Kunst hat. Wir üben zuerst den Umgang mit Pinsel und Tusche in den kalligraphischen Grundzeichen. Diese werden in einem zweiten Schritt zu faszinierenden Bildwörtern. Das konzentrierte, regelmäßige Schreiben trägt durch seinen meditativen Charakter zur inneren Ausgeglichenheit und Ruhe bei. Die beim Schreiben auszuführenden Bewegungen kommen aus dem Zentrum des Körpers und geben den Fluss der Gedanken in der Strichführung wieder. Der Kurs vermittelt grundlegende Techniken aus der Welt des Zen.

**261-0306**

**Samstag, 27.6. und  
Sonntag, 28.6.**

**jeweils 10 – 13 Uhr**  
Haus Edith Stein

Dong Zhang (Lehrerin für  
chinesische Kalligraphie,  
Zen-Praktikerin)

€ 68,– (zzgl. € 15,–  
Materialkosten,  
Zahlung vor Ort)

## Arabische Kalligraphie



Ibrahim Sudany

Die arabische Kalligraphie ist ein wesentlicher Aspekt der islamischen Kunst. Sie spiegelt die Schönheit der arabischen Sprache wieder und bringt die islamische Kultur und Spiritualität zum Aus-

druck. Heute wird die arabische Kalligraphie in vielen künstlerischen und gestalterischen Bereichen verwendet. Wir werden ausgewählte Wörter mit der Bambusfeder schreiben und einen Einblick in diese Kunst gewinnen.

**261-0307**

**Sonntag, 19.4.**

**10 – 17 Uhr**

Haus Edith Stein

Adel Ibrahim-Sudany  
(Kalligraph)

€ 65,- (zzgl. € 10,-  
Materialkosten,  
Zahlung vor Ort)

## Besuch der Synagoge Stuttgart



lainie-berger/unsplash

Die Führung erschließt die religiöse Welt des Judentums und macht auf die Besonderheiten des Gebäudes aufmerksam. Im Inneren finden sich der Tora-Schrein, die Menora (siebenarmiger Leuchter) und

andere Gegenstände, die im Rahmen der Führung erklärt werden. Sie erfahren, wie ein Gottesdienst abgehalten wird und wie die heutige Situation der israelitischen Religionsgemeinschaft ist. Nach der Führung nehmen wir im Restaurant des jüdischen Gemeindezentrums ein typisch jüdisches, d. h. koscheres, Essen ein.

**261-031099**

**Donnerstag, 7.5.**

**18 – 21 Uhr**

Synagoge Stuttgart

€ 37,- Führung inkl. Essen  
(vegetarisch, kalt) +  
1 Soft-Getränk, im Wert  
von 24,50 €

**Information und  
Anmeldung:**

[www.vhs-ludwigsburg.de](http://www.vhs-ludwigsburg.de)

**Kooperation:** vhs LB

## Klangreise in fremde Welten

Entspannungsreise mit über 10 Instrumenten



Kleinmann

Eineinhalb Stunden lang eintauchen in ein wohltuendes Feld aus Klang und Rhythmus, einem Klangbad für Körper, Geist und Seele, nach dem wir uns am Ende wieder etwas mehr bei uns selbst fühlen. Zum Einsatz kommt eine Vielfalt an Instrumenten wie Gubal, Tambura, Klangschalen, Harfe, Ocean Drum, Udu, Maultrommel, Sansula, Rahmentrommel, Koshi Bells und Glockenspiel. Der ideale Wochenausklang für alle, die sich in der Welt des Klangs eine kleine Auszeit nehmen möchten.

### Klangreise in fremde Welten – 16:30 Uhr

**261-0401-1**

**Freitag, 13.3.,**

**16:30 – 18:00 Uhr**

Haus Edith Stein

Andrea Kleinmann

(Klangkünstlerin)

€ 20,-

**Information und  
Anmeldung:**

Alle notwendigen  
Materialien sind vor Ort.

### Klangreise in fremde Welten – 18:30 Uhr

**261-0401-2**

**Freitag, 13.3.,**

**18:30 – 20 Uhr**

Haus Edith Stein

Andrea Kleinmann

(Klangkünstlerin)

€ 20,-

**Information und  
Anmeldung:**

Alle notwendigen  
Materialien sind vor Ort.

## Zen – offene Meditationsgruppe

Voraussetzung ist der Besuch eines Zen-Einführungskurses (siehe Kurs 261-0406, Einführung in die Zen-Meditation oder vorhergegangene Kurse).

**261-040399**

**jeden Freitag, 20 Uhr,  
auch in den Ferien**  
Haus Edith Stein

€ 3,- pro Abend /  
Abendkasse

**Information und  
Anmeldung:**

unter [zazenlb@  
googlemail.com](mailto:zazenlb@googlemail.com)

## Gregorianischer Choral



*ian-kirkland/unsplash*

Gregorianische Gesänge sind von Mönchen um das 11. Jahrhundert geschrieben worden. Zu den Zeiten und Festen des Kirchenjahres wurden alte Psalmtexte vertont. Körper-, Atem-, Sprech- und

Stimmübungen bereiten uns darauf vor, in die alten und kraftvollen Gesänge einzutauchen. Am 22.04. um 18:30 Uhr wird die Gesangsgruppe als Abschluss der Kursreihe den Abendgottesdienst in der katholischen Kirche St. Thomas Morus mitgestalten.

**261-0404**

**Mittwoch,**

**11.3./18.3./25.3./15.4.**

St. Josefskirche,  
Parkstraße 34, LB

**jeweils 19:30 – 21 Uhr**

**Auftritt: 22.4.**

Kirche St. Thomas Morus

Cornelia Karle

(Kirchenmusikerin)

€ 60,-

## Einführung in die Zen Meditation



*cieslik*

Stille tut gut. Sie hilft uns, unsere inneren Landeplätze für beruflichen oder privaten Druck und Stress zu schließen und die Mode der Zeitnot als übermäßige Geschäftigkeit ohne wirklichen Nutzen zu erkennen. Meditation im Stile des Zen hat sich seit Jahrtausenden als eine Methode bewährt, das eigene Wesen auch in Widrigkeiten des Lebens bewahren zu lernen. Sie setzt nicht das Erlernen komplizierter Techniken voraus, sondern macht den Alltag selbst zur Übung, um dort innere und äußere Präsenz und Wachsamkeit zu lernen. Der Einführungskurs besteht aus Vorträgen, Meditation und achtsamen körperlichen Übungen.

**261-0405**  
**Samstag, 14.3.,**  
**10 – 17 Uhr und**  
**Sonntag, 15.3.,**  
**9 – 13 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Klaus Schmidt  
 (Zen Meditationsleiter)  
 € 70,–

## Vertiefungstag Zen Meditation



*cieslik*

**261-0406**  
**Samstag, 16.5.,**  
**10 – 16 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Der Vertiefungstag ist für Übende gedacht, die schon ein wenig Erfahrung in der Zen Meditation haben oder einen Einführungskurs in die Zen Meditation bei der keb Ludwigsburg besucht haben.

Klaus Schmidt  
 (Zen Meditationsleiter)  
 € 40,–

## Das Ruhegebet – Kraft aus der Stille

### Einübungskurs



klee

Das Ruhegebet kommt gerade in der heutigen Zeit dem menschlichen Bedürfnis nach Ruhe und Selbstfindung im Dialog mit Gott entgegen. Der Betende wird frei von unnötigem Ballast, so dass er

seinen eigenen Weg erkennen, gehen und bejahen kann. Dieses Gebet ist ein einfaches und müheloses Gebet, das zur wirklichen, unerschöpflichen Kraftquelle führt. Sie werden in eine frühchristliche Meditationsform, die bereits von den Wüstenvätern im 3. Jh. praktiziert und von Johannes Cassian überliefert wurde, eingeführt.

**261-0407**

**Samstag, 28.2.,**

**9:30 – 16 Uhr**

**persönliche Einübung**

**Samstag, 21.03.,**

**9:30 – 16 Uhr**

**Reflexion**

Haus Edith Stein

Wolfgang Klee

(Begleiter im Ruhegebet)

€ 50,- inkl. Buchmaterial

(€ 40,-)

**Informationsabend:**

**Donnerstag, 29.1.,**

**18:30 Uhr**

Haus der Katholischen

Kirche, Marktplatz 5,

Ludwigsburg

**Anmeldung:**

07141 1417 375

**Info-Ruhegebet-Online:**

Donnerstag, 5.2.

19:00 Uhr per ZOOM.

**Anmeldelink:**

siehe unten

Nach Ihrer Anmeldung

nimmt der Kursleiter

mit Ihnen persönlichen

Kontakt auf

Anmeldung: <https://ruhegebet.de/veranstaltungen/infos-fragen-und-antworten/29012026-infos-fragen-und-antworten-klee/>

## Pilgern – Oasenzeit für die Seele

Von der Veitskapelle Mühlhausen um den Max-Eyth See zum Schnarrenberg



*E. Niggemeyer*

Pilgern ist eine Zeit der Erfrischung für Leib und Seele. In unserem geschäftigen Alltag ist diese Zeit wie eine Oase in der Wüste. Unsere Seele erholt sich von der Hektik des Alltags. Neue Eindrücke beleben uns. Wir starten in der Veitskapelle in Stuttgart-Mühlhausen. In dieser Kapelle können wir die außergewöhnlich gut erhaltenen Wand- und Gewölbemalereien und die mittelalterlichen Altäre bestaunen. Das alles vermittelt den weitgehend originalen Eindruck einer Kirche des späten Mittelalters. Danach wird uns unser Weg am Neckar um den Max-Eyth-See führen. Dort ist eine Einkehr geplant. Abschließend gehen wir zum Schnarrenberg hoch und genießen die schöne Aussicht über das Neckartal.

**Treffpunkt:** 14:00 an der Haltestelle

„Mühlhausen Schloss“ in Stuttgart

**Ende:** 18:00 Uhr Haltestelle „Schnarrenberg“  
in Stuttgart

**Weg/Ziel:** 6,5 km

**261-040899**

**Donnerstag, 7.5.**

**14 – 18 Uhr**

Mühlhausen – Max-Eyth  
See – Schnarrenberg

Elisabeth Niggemeyer  
(Pastoraltherapeutin)

Spende für die  
Veitskapelle

**Information und  
Anmeldung:**

bis 29.04.2026:  
dekanat.ludwigsburg  
@drs.de  
weitere Infos unter  
quovadis-wanderer  
@web.de

## Gong-Klang-Bad



Alexandra Ott

Losgelöstheit und Geborgenheit im Klang fördern Deine Entspannung auf allen Ebenen! Durch die Klänge kann Regeneration geschehen und Lebensfreude verstärkt werden, Ängste und Zweifel können verwandelt werden. Beim Gong-Klang und weiteren obertonreichen Instrumenten wird das Immun- und Nervensystem gestärkt, denn die Schallwellen wirken mit ihren vielfältigen und außergewöhnlichen Frequenzbereichen auf den gesamten Körper bis auf die Zellebene.

**261-0410**

**Samstag, 28.2.**

**18 – 20 Uhr**

Haus Edith Stein

Julia Oberrenner

(Gong Creation Gruppe);

Susanne Bauer

(Gong Creation Gruppe)

€ 45,-

## Das Ruhegebet – Oasentag

Ruhe finden, nichts leisten müssen,  
innerlich ankommen



klee

Die Oasen-Tage bieten eine bewusste Auszeit vom Alltag, um in Stille neue Kraft und innere Ruhe zu finden. Im Zentrum steht das „Nichtstun“ und das Loslassen – Vorkenntnisse sind nicht nötig, jede und jeder ist willkommen. Der Tagesablauf beinhaltet stille Meditation, spirituelle Impulse, Körperübungen, kreative Angebote und Austausch in der Gruppe. Der Großteil der Zeit vergeht schweigend, sodass individuelle Bedürfnisse Berücksichtigung finden. Besonders Menschen, die erste Erfahrungen mit Besinnung und Meditation machen möchten, sind eingeladen, Abstand vom Alltag zu gewinnen und sich neu auszurichten. Nach der Anmeldung erfolgt ein persönlicher Kontakt zur Klärung aller Fragen.

**261-0411**

**Samstag, 25.4., 9 – 16 Uhr**

Haus Edith Stein

Wolfgang Klee

(Begleiter im Ruhegebet)

Gerne können Sie eine  
Spende geben.

## Meditationsabende Hoheneck



Michael Dziedzic/unsplash

Die Vielfalt an unterschiedlichen Arten und Techniken von Meditationen ist groß. Dennoch haben alle in der Regel die gleichen Grundziele. Diese sind u.a. die Verbindung mit sich selbst und

dem höheren Selbst herzustellen oder zu intensivieren, Selbsterkenntnis zu erlangen, den Geist zu klären, das Unterbewusstsein zu reinigen, innere Ruhe zu erzeugen, um u.a. Klarheit zu erlangen, um bewusster mit sich und dem Leben umgehen zu können.

Bei unseren Meditationsabenden werden wir verschiedene Formen von Meditationen ausprobieren/anbieten/vorstellen. Diese können z.B. in Stille ausgeführt werden, mit Mantren, mit Atemtechniken, im Sitzen, im Liegen oder in Bewegung. Sie sind für alle Interessierten offen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**jeweils Freitag,  
18 – 19:30 Uhr**  
Haus Edith Stein

Katrin Pfleiderer  
(Yoga- und  
Meditationslehrerin);  
Antje Kuwert  
(Yogaausbilderin &  
Yogatherapeutin,  
HP für Psychotherapie)  
€ 18,–

**261-0414-1**  
**Freitag, 20.2.**

**261-0414-2**  
**Freitag, 6.3.**

**261-0414-3**  
**Freitag, 20.3.**

**261-0414-4**  
**Freitag, 17.4.**

**261-0414-5**  
**Freitag, 8.5.**

**261-0414-6**  
**Freitag, 12.6.**

**261-0414-7**  
**Freitag, 26.6.**

**261-0414-8**  
**Freitag, 10.7.**

**261-0414-9**  
**Freitag, 24.7.**

## Meditationskurs in der Fastenzeit: Etty Hillesum

„Doch, es gibt eine andere Wirklichkeit“



wikipedia, Rob Bogaert

Mit Texten von und über Etty Hillesum (1914 – 1943). Inmitten von Chaos und furchtbarem Grauen um sie herum macht Etty Hillesum die Erfahrung einer Liebe, die sie zu einer tiefen mystischen Erfahrung führt, die alle Grenzen sprengt. Niedergeschrieben hat die niederländische Jüdin dies in Tagebüchern und Briefen von 1941 an bis zu ihrer Ermordung in Auschwitz am 30. November 1945. Mit Texten und Impulsen von Etty Hillesum wollen wir einsteigen in einen meditativen Weg mitten in der Unruhe und den Herausforderungen unserer Zeit.

**261-0415**

**Montag, 19 – 20:30 Uhr**

**(5 x) 23.2. / 2.3. /**

**9.3. / 16.3. / 23.3.**

Kapelle in der Friedens-  
kirche Ludwigsburg

Jörg Maihoff  
(Kath. Theologe,  
Erwachsenenbildner);  
Dr. Martin Wendte  
(ev. Pfarrer)

€ 25,–

**Information und  
Anmeldung:**

bis 20.2.

Ev. Citykirche,

Tel. 07141 929071 oder

E-Mail: friedenskirche.

ludwigsburg@elkw.de

**Veranstalter:**

Eine Kooperation mit der  
ev. Citykirche LB

## Spirituelle Woche im Kloster Schöntal

„Von allen Seiten umgibst Du mich“ (Psalm 139)



*jr-korpa-XnwDrHFGx\_8/unsplash*

In einer Zeit der Unsicherheiten, Anfeindungen und des Zerrissenseins nehmen wir uns Zeit und Raum uns auf die Geborgenheit, die Gott uns anbietet, einzulassen.

Wir arbeiten in der Gruppe an biblischen Themen, lassen uns von kulturellen Eindrücken leiten und feiern das Leben in seiner Fülle. Die Natur gibt uns Impulse für unseren Alltag, Bewegung trägt uns körperlich und die Gemeinschaft macht uns stark für neue Eindrücke, die unseren Alltag verändern können. Der 139. Psalm begleitet uns durch die Woche, er hält eine Reihe von Anstößen bereit, die uns bereichern können. Die Erfahrung des bewussten Atmens lässt uns mitunter in neue Sphären aufbrechen und schafft Raum für Neues.

**261-041699**

**Montag, 1.6., 18 Uhr  
bis**

**Freitag, 5.6., 13 Uhr**  
Kloster Schöntal

Roman Ecker  
(Religionspädagoge,  
Coach, Supervisor);  
Birgit Keilbach  
(Gemeindereferentin,  
Personenzentrierte  
Beraterin)

€ 125,-,  
Ü/Vpf. EZ € 336,-,  
Ü/Vpf. DZ € 276,-,  
o.Ü € 196,-



**STADT  
PILGER  
STUNDE  
IN  
LUDWIGSBURG**



IMMER AM LETZTEN  
SAMSTAG IM MONAT  
17-18 UHR  
APRIL - OKTOBER

- Termin:** Immer am letzten Samstag  
zwischen April und Oktober:  
25.04. | 30.05. | 27.06. |  
25.07. | 29.08. | 26.09. | 31.10.2026
- Begleitende:** Verschiedene Personen aus der Ökumene  
in Ludwigsburg
- Ort:** Start am Markt8 (am Marktplatz),  
Ludwigsburg
- Zeit:** 17.00 – 18.00 Uhr
- Weg/Ziel:** Verschiedene spirituelle Orte werden auf  
einem Weg von 2–3 km in der Stadt besucht
- Kosten:** Spende möglich
- Anmeldung:** Gewünscht, bis 2 Tage vor einem Termin  
unter **[www.GeistesGut.de](http://www.GeistesGut.de)**

Die monatliche „Stadtpilgerstunde“ lädt auch 2025 ein, für eine Stunde Ludwigsburg von einer meditativen Seite und gewinnbringend fürs eigene Leben zu erkunden. Sie bietet die Chance, sich eine Stunde lang im Alltag unterbrechen zu lassen und den Sonntag mit dem Samstagabend zu beginnen. „Geh-Inspiration“ konkret: Gemeinsam mit anderen sind Sie unterwegs ohne Stress und Leistungsdruck, um themenorientiert verschiedene Orte in der Stadt spirituell und existentiell wahrzunehmen. Gedanken und Impulse, ebenso auch kurze Zeiten der Stille vertiefen diesen besonderen Entdeckungsweg.

Die konkreten Themen und Namen der Begleitpersonen des jeweiligen Samstags finden sich auf **[www.GeistesGut.de](http://www.GeistesGut.de)**.

## Erlernen und Vertiefen von Handauflegen



Alexander Grey/unsplash

Alle sind eingeladen, die einen Einführungskurs innerhalb der Open Hands Schule besucht haben. In den Übungskreisen vertiefen wir das Gebet der Stille und das Öffnen für die göttliche

Heilskraft. In Verbindung mit weiteren inneren Haltungen – Präsenz, Respekt, Achtsamkeit, Vertrauen, Geduld, Dankbarkeit, Loslassen und Liebe – üben wir in der Stille das Handauflegen bei uns selbst und gegenseitig. Danach besteht die Möglichkeit für Austausch und Fragen.

### Übungskreis I

<b>261-0501</b>	Gisela Bauch
<b>Dienstag, 15:30 – 18 Uhr</b>	(Sozialpädagogin,
<b>(6 x) 17.2. / 10.3. / 7.4. /</b>	Lehrerin der Open Hands
<b>12.5. / 16.6. / 7.7.</b>	Schule)
Haus Edith Stein	€ 105,–

### Übungskreis II

<b>261-0502</b>	Rita Winterhalter
<b>Dienstag, 19 – 21:30 Uhr</b>	(Heilpraktikerin, Lehrerin
<b>(6 x) 17.2. / 24.3. / 28.4. /</b>	der Open Hands Schule)
<b>2.6. / 30.6. / 21.7.</b>	€ 105,–
Haus Edith Stein	

### Übungskreis III

<b>261-0503</b>	Rita Winterhalter
<b>Samstag, 14 – 18 Uhr</b>	(Heilpraktikerin, Lehrerin
<b>(4 x) 21.2. / 25.4. / 20.6. /</b>	der Open Hands Schule)
<b>18.7.</b>	€ 98,–
Haus Edith Stein	

#### Information:

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kissen und eine Wolldecke mit.

## Handauflegen – Einführungsseminar



Winterhalter

Das Handauflegen zählt zu den ältesten Formen der Zuwendung und gehört zu unserem Menschsein. Es ist in den verschiedensten Kulturen und Religionen der Welt zu finden.

In der christlichen Tradition ist es ein wesentlicher Teil des Wirkens Jesu und der frühen Christen. Bei dieser urchristlichen Gebetsweise geht es wie beim Gebet der Stille darum, sich möglichst absichtslos für die Gegenwart der göttlichen Heilkraft zu öffnen. Es ist ein stilles Gebet, bei dem die Hände den eigenen Leib oder einen anderen Menschen – wenn dieser es wünscht – respektvoll und achtsam berühren. Impulse zur inneren Haltung wechseln sich mit Praxisübungen im Gebet der Stille und des Handauflegens ab.

**261-0504**

**Freitag, 8.5.**

**15 – 19:30 Uhr**

**Samstag, 9.5.**

**9 – 17 Uhr**

Haus Edith Stein

Àngela Peña

(Kontemplationslehrerin,  
Lehrerin der Open Hands  
Schule);

Rita Winterhalter

(Heilpraktikerin, Lehrerin  
der Open Hands Schule)

€ 100,–

## Handauflegen Vertiefungstag

„Die Wurzel der Freude ist Dankbarkeit...“  
(David Steindl-Rast)

Dankbarkeit ist eine der wichtigsten Quellen innerer Kraft und Freude.

Wenn wir wach werden für die unzähligen Gelegenheiten, dankbar zu sein, die wir bisher als selbstverständlich hingenommen haben, vervielfältigt sich unsere Lebensfreude. Dankbarkeit ist auch eine der wichtigen inneren Einstellungen beim Handauflegen. Während dieses Vertiefungstages gehen wir bewusst in Kontakt mit dieser Herzensqualität. Übungen in Stille, Handauflegen, Begegnung mit der Natur im Park und Erfahrungsaustausch können uns dabei unterstützen, unsere Dankbarkeit wieder stärker wahrzunehmen und ihre heilsame Wirkung zu erfahren.

**261-0505**

**Samstag, 14.3.**

**9:30 – 17:30 Uhr**

Haus Edith Stein

Gisela Bauch

(Sozialpädagogin,  
Lehrerin der Open  
Hands Schule);

Rita Winterhalter

(Heilpraktikerin, Lehrerin  
der Open Hands Schule)

€ 70,-

**Information und**

**Anmeldung:**

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kissen und eine Wolldecke mit.

## Trauerspaziergänge



Maihoff

In Zeiten der Trauer ein offenes Ohr finden, sich austauschen, anderen begegnen und sich bewegen, sich spüren und sein – dazu laden die Spaziergänge ein. Wir werden in Kleingruppen auf befestigten, barrierefreien Wegen mit Pausen unterwegs sein. Bitte kommen Sie mit festem Schuhwerk und dem Wetter angepasster Kleidung. Treffpunkt ist vor dem Edith-Stein-Haus.

**261-060199**

**Samstag, 15 – 17 Uhr**

**(11 x) 10.1. / 21.2. / 14.3. /**

**18.4. / 9.5. / 27.6. / 18.7. /**

**19.9. / 10.10. / 7.11. / 5.12.**

Klosterpark Hoheneck

Hannah Raichle

kostenfrei und offen für

Erwachsene jeden Alters

**Information und**

**Anmeldung:**

Tel. 07141 992434 -74

E-Mail: post@

hospiz-ludwigsburg.de

## Du fehlst mir!

Ein Angebot für junge Erwachsene  
zwischen 18 und 35 Jahren, die trauern



Micheile Henderson/unsplash

Hier hast Du die Möglichkeit, Dir und Deiner Trauer Zeit zu geben. Zeit für Dich, Deine Gedanken, für Austausch in der Gruppe, für Erinnerungen und Kreatives. Es spielt keine Rolle, wie lange der Todesfall

zurückliegt.

**261-060399**  
**(5x) 14.4. / 29.4. / 20.5. /**  
**11.6. / 10.7.**  
**jeweils von 19 – 21 Uhr**  
Ludwigsburg,  
Karlstr. 24, CVJM

Johanna Schwarz  
(Dipl. Psychologin);  
Michael Friedmann  
(Seelsorger &  
Trauerbegleiter)  
kostenfrei

### **Information und Anmeldung:**

J. Schwarz,  
Tel. 0160 3408062  
M. Friedmann,  
Tel. 0179 9926545,  
E-Mail: [dufehlstmir@  
hospiz-ludwigsburg.de](mailto:dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de)  
INSTAGRAM:  
[@dufehlstmir.lb](https://www.instagram.com/dufehlstmir.lb)

**Vorschau: Du fehlst mir!**

Ein Wochenende für junge Erwachsene, die trauern



shutterstock

Raum für die eigene Trauer, um einen verstorbenen Menschen zu finden und gemeinsam mit anderen jungen Erwachsenen, die ebenfalls trauern, im Austausch zu sein – diese Möglichkeit bietet das

Wochenende für trauernde junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren. Es spielt dabei keine Rolle, wie lange der Todesfall zurückliegt.

Begleitet werden die jungen Erwachsenen von einem erfahrenen Team. Sie versprechen den Teilnehmer/innen, dass es neben gutem Essen auch viele Gut-Tu-Zeiten geben wird, in denen man die Seele baumeln lassen und Kraft tanken kann.

**261-060599**

**Freitag, 16.10. 17 Uhr bis  
Sonntag, 18.10. 14 Uhr**

Kultur- und Tagungshaus  
Zwickmühle, Bretz-  
feld-Rappach

Johanna Schwarz  
(Dipl. Psychologin);  
Michael Friedmann  
(Seelsorger & Trauer-  
begleiter);  
Eva Sorg  
(Klinikseelsorgerin)

€ 120,- inkl. Unterkunft  
und Verpflegung,  
Reduzierung möglich  
**Information und  
Anmeldung:**

J. Schwarz,  
Tel. 0160 3408062  
M. Friedmann,  
Tel. 0179 9926545,  
E-Mail: dufehlstmir@  
hospiz-ludwigsburg.de  
INSTAGRAM:  
@dufehlstmir.lb

**Anmeldeschluss:** 12.09.

# Ökumenische Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.

## Ambulanter Erwachsenen hospizdienst mit Erwachsenentrauerbegleitung

### Wir:

- begleiten sterbende Menschen und ihre Angehörigen
- beraten zu Möglichkeiten der Schmerztherapie und Palliativpflege
- qualifizieren und beraten ehrenamtliche Begleiter:innen
- begleiten trauernde Menschen und bieten Trauerangebote an

### Sie erreichen uns unter

Tel: 07141 992434-24 (Erwachsenen hospizdienst)

Tel: 07141 992434-74 (Erwachsenentrauerbegleitung)

post@hospiz-ludwigsburg.de

**www.hospiz-ludwigsburg.de**

Solitudestr. 12, 71638 Ludwigsburg

## Ambulanter Kinder- und Jugend hospizdienst mit Kinder- und Jugendtrauer

### Wir:

- beraten, begleiten und unterstützen Familien, in denen ein Familienmitglied schwerstkrank oder sterbend ist
- qualifizieren und beraten ehrenamtliche Begleiter:innen
- begleiten Kinder und Jugendliche, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
- bieten verschiedene Einzel- und Gruppen-Trauerangebote an

### Sie erreichen uns unter

Tel: 07141 992434-34 (Ambulanter Kinder- & Jugend hospizdienst)

post@hospiz-ludwigsburg.de

**www.hospiz-ludwigsburg.de**

Solitudestr. 57, 71638 Ludwigsburg

## In und mit der Trauer nicht allein

Begleitung auf dem Weg durch die Trauer



**261-060699**

**Termine nach**

**Vereinbarung**

Haus St. Josef,

Parkstraße 30,

Ludwigsburg

Sr.M. Cornelia Bothe

(Erzieherin mit

Zusatzausbildung in

Trauerbegleitung)

€ 15,-/Gesprächstermin

und Teilnehmer\*in

---

### Information und Anmeldung:

Tel. 07141 488863

## „Ein Kind in den Sternen“

Wie Eltern still geborener Kinder Halt finden



*chantal-ole/unsplash*

„Immer wieder bekam ich die Bitte, mein Wissen, meine Haltung und meine Erfahrungen aus den vielen Jahren professioneller Begleitung in Buchform bekannt und zugänglich zu machen. Das Buch soll Men-

schen ansprechen und unterstützen, deren Kind während der Schwangerschaft oder rund um die Geburt verstirbt. Es wird betroffenen Paaren in einer ausweglos erscheinenden Situation Mut machen und helfen, Perspektiven zu entwickeln. Es richtet sich ebenso an Eltern, deren Verlust schon weiter zurückliegt und an Angehörige. Denn wenn ein Kind stirbt, ist ein ganzes Familiensystem betroffen.“ (Uli Michel)

**261-060799**

**Sonntag, 25.1., 18 Uhr**

Gemeindezentrum der

evang. Brüdergemeinde,

Kornal-Münchingen

Uli Michel

(Hebamme und

Trauma-Fachberaterin,

Autorin)

## „Ohne Dich“

Begegnungsangebot für Mütter und Väter nach dem Tod eines Kindes



*nick-fewings/unsplash*

Raum für Gespräche und Austausch, gemeinsam trauern und auch Raum haben für die eigene Trauer möchte das Angebot „Ohne Dich“ – Begegnungsangebot für Mütter und Väter nach dem Tod eines

Kindes – geben.

Eingeladen sind Eltern, Mütter und Väter, die ein Kind im Alter von bis zu 20 Jahren verloren haben, unabhängig davon, wie lange der Tod zurückliegt und welche Ursache er hatte. Die Treffen finden alle 3-4 Wochen in Ludwigsburg-Hoheneck statt. Geleitet wird das Angebot von Andrea Schrade und Ursula Gampper, Heilpädagogin und Trauerbegleiterin. „Vor der ersten Teilnahme laden wir zu einem persönlichen Gespräch ein“, so die Leiterin des Angebots, „bei dem wir uns kennenlernen und Platz für alle Fragen und persönlichen Anliegen ist“.

„Ohne Dich“ ist eine gemeinsame Veranstaltung der Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz, des Kreisdiakonieverband Ludwigsburg und der Ökumenischen Hospizinitiative im Landkreis Ludwigsburg e.V.

**261-060899**  
**Dienstags,**  
**24.2./31.3./5.5./**  
**9.6./14.7. und folgende,**  
**jeweils von 18 – 20 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Andrea Schrade  
 (Qigong und  
 Sozialpädagogin);  
 Ursula Gampper  
 (Sozialarbeiterin)  
 Kostenbeitrag € 5,- pro  
 Termin, Zahlung vor Ort  
**Information und**  
**Anmeldung:**  
 Ambul. Kinder- und  
 Jugendhospizdienst  
 Telefon 07141 99 24 34 44  
 michael.friedmann@  
 hospiz-ludwigsburg.de



**artundweise**  
Spiritualität • Kultur • Lebensart

## Veranstaltungen der Evangelischen Citykirche

### Nachteulengottesdienste in der Friedenskirche

**22.02., 18:00 Uhr** mit Ruth Conrad

**15.03., 18:00 Uhr** mit Justus Geilhufe

**19.04., 19:00 Uhr** mit Beate Weingardt

**17.05., 19:00 Uhr** mit Thorsten Dietz

**davor ab 17:00 Uhr** Konzert „Voices of Peace“

**21.06., 19:00 Uhr** mit Gabriele Arnold

**19.07., 18:00 Uhr** mit Christina Brudereck  
und SOMMERFEST



### Freitag, 06.03., 17:00 Uhr

**Benefizkonzert mit dem World Doctors Orchestra  
und dem deutschen Ärztechor**

**Johann Sebastian Bach, Matthäus-Passion**

Tickets gibt es online unter: [www.reservix.de](http://www.reservix.de) ab 15,00 € oder  
Abendkasse Friedenskirche Ludwigsburg



### Samstag, 13.06, 20:00 Uhr

**Abendsterne – Night of Gospel Music**  
Friedenskirche



### jeweils Donnerstag, 19:00 Uhr

**FLOW: After Work Music: Gospel – Worship – Pop – Jazz**  
mit Dennis Müller, dem jazzenden Pfarrer, und Band,  
jeweils in der Friedenskirche:

**12.03. | 16.04. | 07.05. | 11.06. | 02.07.**

Eintritt frei – Spenden willkommen

**Alle Veranstaltungen und viele Infos gibt es fast täglich bei  
Instagram und Facebook: jeweils [artundweise\\_lb](#)**

**[www.friedenskirche-lb.de/citykirche](http://www.friedenskirche-lb.de/citykirche); Tel. 07141 929071**

## MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

8-Wochen-Kurs (Kleingruppe 6 bis 8 Personen)



Schnee

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) oder „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“, ist ein 8-wöchiges Übungsprogramm. Es verbindet meditative Übungen mit Erkenntnissen aus der

Psychologie und Stressforschung. Durch die regelmäßige Schulung der Achtsamkeit wird eine größere innere Ruhe und Klarheit erreicht, selbst inmitten der Schwierigkeiten und Herausforderungen unseres Lebens. Zahlreiche Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung, die Stressreduktion und die Steigerung der Lebensqualität.

Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle zur Prävention zertifiziert und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

**261-0701**

**Einführungsabend:**

**Dienstag, 10.02.**

**18:30 – 20 Uhr**

**8-Wochen-Seminar:**

**Dienstags,**

**3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3. /**

**31.3. / 14.4. / 21.4. / 28.4.,**

**jeweils 18:30 – 21 Uhr**

**Tag der Achtsamkeit:**

**Samstag, 18.4.**

**10 – 16:30 Uhr**

**Haus Edith Stein**

Lucia Schnee

(Sozialpädagogin)

€ 360,- inkl. 3 Übungs-

CDs oder mp3-Dateien

und schriftl. Lehrmaterial

**Information:**

Bitte nehmen Sie für ein

Vorgespräch mit Frau

Schnee Kontakt auf.

Tel: 07141 6859346

E-Mail: [lucia.schnee@](mailto:lucia.schnee@mbsr-ludwigsburg.de)

[mbsr-ludwigsburg.de](http://mbsr-ludwigsburg.de)

**MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit****Vertiefungstag**

Schnee

Dieser Vertiefungstag bieten die Möglichkeit, die Achtsamkeits- und Meditationspraxis zu erneuern und zu vertiefen. Inhaltliche Grundlagen sind die Übungen aus dem MBSR-Programm. Vorausset-

zung für die Teilnahme ist der Abschluss eines MBSR-Kurses oder ähnlicher Formate z.B. Achtsamkeitskurs oder Meditationserfahrung.

**261-0701-1**  
**Samstag, 9.5.**  
**10 – 15 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Lucia Schnee  
 (Sozialpädagogin)  
 € 50,-

**261-0701-2**  
**Samstag, 18.7.**  
**10 – 15 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Lucia Schnee  
 (Sozialpädagogin)  
 € 50,-

**Information:**

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Socken und ein Vesper mitbringen.

## Zeit als Machtfrage

Lesung und Gespräch mit Teresa Bückner



© Paula Winkler

Wenn über längere Arbeitszeiten und eine Erhöhung des Renteneintrittsalters diskutiert wird und Forderungen nach einer steigenden Erwerbstätigkeit von Müttern laut werden – trotz fehlender

Betreuungsangebote – dann wird deutlich, dass Zeit längst eine politische Frage ist. An diesem Abend liest die Journalistin und Autorin Teresa Bückner (u. a. Süddeutsche Zeitung, EDITION F) aus ihrem ausgezeichneten Sachbuch „Alle\_Zeit“ und spricht mit uns über Fragen von Zeitgerechtigkeit, gesellschaftlicher Verantwortung und mögliche Wege zu einer faireren Verteilung von Lebenszeit.

Für eine online-Teilnahme bitten wir um vorherige Anmeldung. Ihre Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung.

**261-070299**

**Donnerstag, 5.3., 19 Uhr**

Kulturzentrum,  
kleiner Saal, LB

Teresa Bückner  
(Autorin und Journalistin)  
€ 10,- Abendkasse,  
€ 8,- online (online nur  
mit Anmeldung)

**Anmeldung:**

[www.vhs-ludwigsburg.de](http://www.vhs-ludwigsburg.de)

**Veranstalter:**

In Kooperation mit der  
vhs Ludwigsburg, der  
Citykirche Ludwigsburg  
und der Stadtbibliothek  
Ludwigsburg



keb um 4

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung



ava-sol/unsplash

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder Behinderung in eine Situation kommen, in der fremde Hilfe benötigt wird. Mit der Erteilung einer Vollmacht kann man für diese Situation vorsorgen.

Im Vortrag klären wir die verschiedenen Formen der Vollmacht, die Kosten, sowie Vor- und Nachteile.

Wo sind die Grenzen zur Patientenverfügung und wann kommt das Ehegattenvertretungsrecht zur Anwendung? Es besteht ausreichend Gelegenheit, Fragen zu stellen. Unterlagen werden zur Verfügung gestellt.

**261-0703****Donnerstag, 19.3.****16 – 17:30 Uhr**

Haus Edith Stein

Matthias Engel

(Betreuungsbehörde  
Ludwigsburg)€ 5,- nicht rabattierbar,  
Tageskasse

### **Information und Anmeldung:**

Anmeldung ist erwünscht, bei spontaner Teilnahme informieren Sie sich bitte online vorher, ob der Vortrag stattfindet.

## **Führung: Auf dem Weg zu Theodor Heuss über den Killesberg**

Stuttgarts grüne Höhen und Besuch  
des Theodor-Heuss-Hauses



ava-sol/unsplash

Bei diesem schönen Stadtpaziergang mit tollen Ausblicken, Einsichten und kleiner Weinverkostung erleben wir Stuttgart von seiner grünen Seite zwischen Wiesen und Wein.

**Treffpunkt:** Haltestelle „Obere Mönchhalde“, Buslinie 44, vom Hbf Stuttgart Richtung Killesberg, **Endpunkt:** Stadtbahnhaltestelle Killesberg

**261-0704**

**Donnerstag, 26.3.**

**14:45 – 17:45 Uhr**

Stuttgart – Killesberg

Bernd Möbs (Literatur- und Stadtführer)

€ 24,- inkl. Wein und Eintritt + Führung im Th. Heuss-Haus



**keb um 4**

Der Lotto-Fake, der sogar die Politik aufwühlte...



waldemar-brandt/unsplash

Der Mit-Erfinder dieser Fernseh satire erklärt, wie es dazu kam, was das allerorten auslöste und am Ende sogar Finanzminister Theo Waigel zur Weißglut brachte. Amüsant, bedenkenswert, unglaublich.

Man konnte auch schon im analogen Zeitalter anfällige Menschen mit manipulierten Filmen – wenn auch mit guter Absicht – an der Nase herumführen.

**261-0705**

**Donnerstag, 5.2.**

**16 – 17:30 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Rolf Breuer (Autor und Rhetorik-Coach)

€ 5,- nicht rabattierbar, Tageskasse

**Information und Anmeldung:**

Anmeldung ist erwünscht, bei spontaner Teilnahme informieren Sie sich bitte online vorher, ob der Vortrag stattfindet.

## Ethik im Dialog – Künstliche Intelligenz – Manipulation oder Empowerment?

Podiumsgespräch mit Publikumsrunde



unsplash

Künstliche Intelligenz, Big Data und die zunehmende Vernetzung stellen uns vor zahlreiche Herausforderungen. Alleine die Geschwindigkeit des digitalen Wandels überfordert mittlerweile alle Altersschichten in unserer Gesellschaft. Und es bleibt ein schaler Beigeschmack ob der Frage: Werden wir durch KI bei unseren Entscheidungen eigentlich manipuliert oder unterstützt sie unsere Selbstwirksamkeit?

Wir diskutieren mit Dr. Hauke Behrendt (Institut für Philosophie, Uni Stuttgart) und weiteren Podiumsgästen u.a. die Risiken algorithmengestützter Prognose- und Entscheidungssysteme in Bezug auf Diskriminierung, Privatsphäre und Autonomie.

**261-070699**

**Mittwoch 22.4., 19 Uhr**

Scala LB

Gebühr nach  
Selbsteinschätzung

**Information und  
Anmeldung:**

Keine Anmeldung  
erforderlich, weitere  
Informationen unter  
[www.scala.live](http://www.scala.live)

**Veranstalter:**

Kooperation im Rahmen  
der Scala-Reihe Ethik im  
Dialog

## Ethik im Dialog – „Tor oder Eigentor? Die Entwicklung des Profifußballs“

Podiumsgespräch mit Publikumsrunde



*peter-glaser/unsplash*

Wenige Wochen vor der Fußball-Weltmeisterschaft 2026 in Nordamerika wird der Profifußball und seine Begleitscheinungen kritisch unter die Lupe genommen.

Unser Podium ist u.a. mit Christoph Ruf, freier Journalist, Buchautor und Fußballlexperte sowie Erwin Staudt, ehemaliger Präsident des VfB Stuttgart, prominent besetzt.

Dietmar Allgaier, Landrat und Präsident des VfB Stuttgart wird ein Grußwort sprechen.

(Gefördert durch ZEF21 – Zentrum für Ethikfragen des 21. Jahrhunderts)

**261-070799**

**Dienstag, 19.5., 19 Uhr**

Scala LB

Gebühr nach

Selbsteinschätzung

**Information und**

**Anmeldung:**

Keine Anmeldung

erforderlich, weitere

Informationen unter

[www.scala.live](http://www.scala.live)

**Veranstalter:**

Eine Veranstaltung des

Scala Ludwigsburg und

dem Studium Generale

der Hochschule für öf-

fentliche Verwaltung und

Finanzen Ludwigsburg

**Ethik im Dialog: PORNOMUSTER****Was bewirken Pornos?**

Podiumsgespräch mit Publikumsrunde

*ji-ying/unsplash*

Verändert Pornografie unser Denken und Wahrnehmen und erzeugt sie Abhängigkeiten, die den Umgang mit Sexualität und Beziehungen nachhaltig verändern? Wer macht Pornografie und welche Interessen verbergen sich dahinter? Was macht der extrem einfache Zugang dazu mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen?

An diesem Abend erkunden wir sowohl die persönlichen Denkmuster dazu als auch die gesellschaftlichen Folgen. Gibt es ethisch verantwortbare Pornografie und wo liegen die Grenzen zu Übergriffigkeit, Kaufverhalten und Machtausübung? Und natürlich auch: Was macht eine gelingende Sexualität aus? Gibt es das überhaupt? Auf dem Podium werden u.a. Expert:innen aus dem Bereich der Sexualpsychologie und -therapie, dem „Ethical Porn“ und der Medienpädagogik im Gespräch sein.

**261-070899****Mittwoch 24.6., 19 Uhr**

Scala LB

Gebühr nach  
Selbsteinschätzung**Information und  
Anmeldung:**Keine Anmeldung  
erforderlich, weitere  
Informationen unter  
[www.scala.live](http://www.scala.live)**Veranstalter:**Kooperation im Rahmen  
der Scala-Reihe Ethik im  
Dialog

## LudwigsBürger!nnen erinnern sich an die Nachkriegszeit und die 50er Jahre



*Ludwigsbürgerinnen*

Wie erlebten Bürger und Bürgerinnen, die in Ludwigsburg lebten oder arbeiteten – also LudwigsBürger!nnen – die Nachkriegszeit und die 50er Jahre? Das erzählen die Lebensgeschichten von Dr. Mar-

lies Eggensperger, Werner Hillenbrand, Siegrun Hölscher, Sigrid Maier, Gudrun Mayle, Rolf Scheichenzuber und Stefan Schönherr. LudwigsBürger!nnen, 2014 von Regina Boger ins Leben gerufen, erstellt durch Lebensgeschichten von LudwigsBürger!nnen, ein Porträt der Stadt.

**261-070999**

**Dienstag, 12.5., 18 Uhr**

Evang. Gemeindesaal,  
Untere Marktstr. 3, LB

Regina Boger,

(Pädagogin);

Dr. Rolf Breuer

(Autor und Rhetorik-Coach)

€ 5,- nicht rabattierbar,  
Abendkasse

## Mentaltraining mit dem Schwert



Schüle

Schwertfechten ist elegant, macht Freude und fördert Körper, Geist und Seele gleichermaßen. Erlebe durch entspannte Übungen welche Erfahrungen das Schwert für dich bereithält. Wir schaffen gemeinsam Übertragungen in den Alltag, lernen wie wir uns selbst resistenter und ausgeglichener begegnen. Eine entspannte und freundliche Lernatmosphäre ermöglicht uns den Einblick in verschiedene Methoden und Erkenntnisse der europäischen Fechtkunst. Mache faszinierende Erfahrungen mit dem Thema „Schwert und Mensch begegnen sich in Harmonie und Freude“.

**261-0712**

**Samstag, 7.3.**

**10 – 13 Uhr**

Haus Edith Stein

Michael Schüle

(Experte, Ausbilder und  
Lehrer für Historische  
Fechtkunst)

€ 25,- inkl. Leihschwert

**Veranstalter:**

Kooperation mit dem  
Projekt „Mentale Gesund-  
heit“, unter anderem mit  
der Stadt Ludwigsburg  
und vhs Ludwigsburg

## **Veranstaltungen der Volkshochschule Ludwigsburg**

Die vhs Ludwigsburg bietet ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Sprachen, Gesundheit sowie Arbeit, Beruf, Schule und Digitales an. Das neue Programm für Frühjahr/Sommer 2026 ist ab Mitte Dezember 2025 online und in gedruckter Form verfügbar. Programmhefte liegen an zahlreichen Auslagestellen im Stadtgebiet und im Landkreis sowie im Kulturzentrum und in der Geschäftsstelle der vhs aus.

.....

### **Der Schimmel kommt nachts – Mythen und Fakten zum Thema Schimmel im Haus**

Ursachen werden erläutert, kritische Fälle hervorgehoben und kurz- sowie mittelfristige Lösungen vorgestellt.

<b>Dienstag, 24.02., 18 – 20 Uhr</b>	Achim Rausenberger, Gebühr € 8,– Kulturzentrum, Raum 205
--	--

.....

### **Fit und gesund!**

Der Kurs richtet sich an alle, die sich nicht nur bewegen, sondern auch verstehen wollen, wie gesunde Ernährung funktioniert und in den Alltag integriert werden kann.

<b>Donnerstag, 26.02. bis 21.05., 18:30-19:45 Uhr,</b>	Larissa Nytz, Gebühr € 88,– Waldorfschule, Turnhalle
--	--

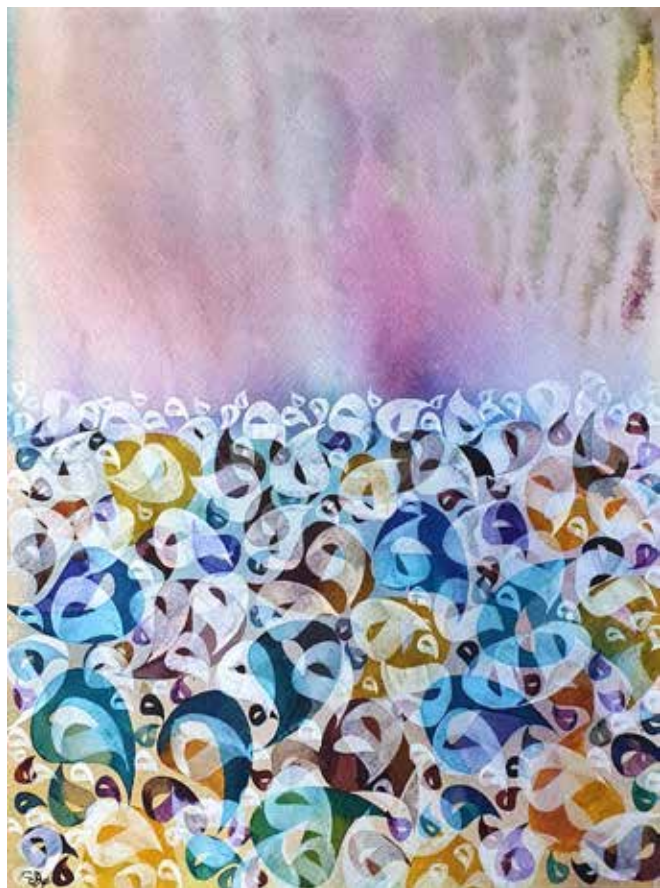
.....

### **Presse- und Öffentlichkeitsarbeit – Mit klarer Kommunikation sichtbar werden**

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit gezielt Vertrauen schafft und Ihr Unternehmensprofil stärkt.

<b>Dienstag, 20.01., 19 – 20:30 Uhr,</b>	Andrea Ertl, Gebühr € 19,– Kulturzentrum Raum 305
--	---

Viele weitere Kurse und Veranstaltungen, Anmeldung und Informationen unter: **[www.vhs-ludwigsburg.de](http://www.vhs-ludwigsburg.de)**,  
Tel.: 07141 910-2438, E-Mail: [vhs@vhs-ludwigsburg.de](mailto:vhs@vhs-ludwigsburg.de)



*Komposition von Ibrahim Sudany*

## Yoga und Trauma – Kurs I

### Das Nervensystem braucht dich



Joshua Woroniecki / unsplash

Depressionen, Stress, Hochsensibilität, Angst-/Panikstörungen können zu Ungleichgewichten des autonomen Nervensystems führen. Behandelt man sie nicht, können sich psychosomatische Be-

schwerden entwickeln. Traumasensible Yoga und Somatic Experiencing (Polyvagal-Theorie) vereinen eine sensitive und holistische Yogapraxis, die hilft, im Körper blockierte Stressenergie zu befreien und als neue Lebenskraft zu erfahren. So kann Heilung und Wiedererlangung eines Gefühls von Ganzheit in unserem Leben möglich werden.

**261-0804-1**

**Donnerstag,**

**17:30 – 19 Uhr**

**(9 x) 26.2. / 5.3. / 12.3. /**

**19.3. / 26.3. / 16.4. /**

**23.4. / 30.4. / 7.5.**

Haus Edith Stein

Susanne Arnold

(Yogatherapeutin und

Somatic Experiencing

Practitioner)

€ 108,-

**261-0804-2**

**Donnerstag,**

**19:15 – 20:45 Uhr**

**(9 x) 26.2. / 5.3. / 12.3. /**

**19.3. / 26.3. / 16.4. /**

**23.4. / 30.4. / 7.5.**

Haus Edith Stein

Susanne Arnold

(Yogatherapeutin und

Somatic Experiencing

Practitioner)

€ 108,-

## Yoga und Trauma – Kurs II

### Das Nervensystem braucht dich



Joshua Woroniecki / unsplash

Depressionen, Stress, Hochsensibilität, Angst-/Panikstörungen können zu Ungleichgewichten des autonomen Nervensystems führen. Behandelt man sie nicht, können sich psychosomatische Beschwerden entwickeln. Traumasensible Yoga und Somatic Experiencing (Polyvagal-Theorie) vereinen eine sensitive und holistische Yogapraxis, die hilft, im Körper blockierte Stressenergie zu befreien und als neue Lebenskraft zu erfahren. So kann Heilung und Wiedererlangung eines Gefühls von Ganzheit in unserem Leben möglich werden.

#### 17:30 Uhr

**261-0804-3**  
**Donnerstag,**  
**17:30 – 19 Uhr**  
**(6 x) 18.6. / 25.6. / 2.7. /**  
**9.7. / 16.7. / 23.7.**  
 Haus Edith Stein

Susanne Arnold  
 (Yogatherapeutin und  
 Somatic Experiencing  
 Practitioner)  
 € 72,-

#### 19:15 Uhr

**261-0804-4**  
**Donnerstag,**  
**19:15 – 20:45 Uhr**  
**(6 x) 18.6. / 25.6. / 2.7. /**  
**9.7. / 16.7. / 23.7.**  
 Haus Edith Stein

Susanne Arnold  
 (Yogatherapeutin und  
 Somatic Experiencing  
 Practitioner)  
 € 72,-

## Gott finden und spüren

Theologisch-spirituelle Selbsterfahrung für Männer



*greg-rakozyl/unsplash*

Gestalttherapeut und Diplom-Theologe Leonhard Fromm macht sich an diesem Wochenende mit seinen Teilnehmern auf die Suche nach Spuren von Gott in deren Leben. Dabei werden alter

Irrglaube und verkürzende Missverständnisse aufgespürt und persönliche Verletzungen biographisch gewürdigt, vielleicht sogar geheilt. Der Theologe teilt seine Frömmigkeit, seine Glaubensentwicklung und sein Wissen über den homo religiosus mit seinen Teilnehmern, geht therapeutisch und selbsterfahrungsorientiert dem Phänomen der Magie nach und macht den personalen Gott bzw. dessen Sohn Jesus auf der Basis der Bibel, der Menschheitsgeschichte und der Lebensgeschichte der Teilnehmer spür- und erlebbar.

**261-090199**

**Freitag, 20.2., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 22.2., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster

Schöntal

Leonhard Fromm

(Männercoach)

Kurs: € 140,-, zzgl.

VP+EZ: € 168,-,

VP+DZ: € 138,-

nur Vpf. € 98,-

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

**Veranstalter:**

Kooperation mit keb

Ludwigsburg und dem

Fachbereich Männer

der Diözese Rottenburg-

Stuttgart.

## Gemeinsam unterwegs am Gründonnerstag

Weg in die Nacht für Männer – Rundweg von Unterriexingen nach Markgröningen und zurück (Strecke 10 km)



emano/photocase.de

In diesem Jahr beginnen wir an der Frauenkirche in Unterriexingen. Nach einer kleinen Erkundung dort wandern wir durch viel Grün und auf naturbelassenen Wegen in die Nacht hinein. In kleinen Impulsen, Anspielen, Gedanken und Gesprächen verbinden wir den Weg in die Nacht mit der Gründonnerstagsgeschichte. Das Abendmahl, der Verrat und die Auslieferung Jesu – das und vieles andere wollen wir auch einmal aus der Sicht der beteiligten Frauen sehen. Was hat all das mit uns und unserem Leben zu tun? Das Wandern in der Natur, das gemütliche Beisammensein und die Getsemani-Erfahrung der Stille – all das macht diesen Weg so besonders und reizvoll.

Mitzubringen sind: Festes Schuhwerk, evtl. Regenschutz, Taschenlampe, Vesper für unterwegs, ca. 1 Liter Flüssigkeit. Bitte für den Wein unterwegs ein Glas oder einen Becher mitbringen.

**261-0902**

**Donnerstag, 2.4.**

**19 – 1 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz  
vor der Frauenkirche,  
Frauenweg,  
Unterriexingen

Jörg Maihoff  
(Kath. Theologe,  
Erwachsenenbildner);  
Rolf Schramm,  
Joachim Kämpf  
€ 5,- Zahlung  
ausschließlich vor Ort!  
Bitte passend mitbringen.

### **Information und Anmeldung:**

Eine Anmeldung bei der keb Ludwigsburg ist gewünscht, spontanes Dazukommen ist aber ebenfalls möglich. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

## Ein Mann – vier Energien

Jahreszeitenkurs zur Integration der vier archetypischen Qualitäten in Dein Männerleben

Bilder: unsplash



### Der Liebhaber

**261-090301**

**Freitag, 10.4., 18 Uhr bis  
Sonntag, 12.4., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Leonhard Fromm  
(Männercoach);  
Johannes Ries  
(Künstler, Männercoach)

### Der Krieger

**261-090302**

**Freitag, 3.7., 18 Uhr bis  
Sonntag, 5.7., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Leonhard Fromm  
(Männercoach);  
Christian Kindler  
(Männerreferent)

### Vorschau: Der König

**261-090303**

**Freitag, 11.9., 18 Uhr bis  
Sonntag, 13.9., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Leonhard Fromm  
(Männercoach);  
Ralf Minke

### Für alle Veranstaltungen:

Kursgebühr: € 170,-,

zzgl. VP+EZ: € 168,- / VP+DZ: € 138,- / nur Vpf. € 98,-

### Information und Anmeldung:

über [www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

### Veranstalter:

Kooperation mit keb Ludwigsburg und dem  
Fachbereich Männer der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

## Vater-Kind(er)-Wochenende in Kloster Schöntal



*priscilla-du-preez/unsplash*

Für Kinder ist es etwas Besonderes, den Papa mal ganz für sich zu haben. Gemeinsame Zeit, draußen spielen, bauen, Lagerfeuer erleben schafft Erinnerung und stärkt die Beziehung zwischen Vater und Kind. Wir Väter steigen bewusst aus dem Alltag aus und nehmen uns Zeit für unsere Kinder – und für uns selbst. Bewegung, Kreativität und Naturerlebnis schaffen echte „Qualitytime“. Daneben bleibt Raum für uns Väter: Wir tauschen uns aus über unsere Erfahrungen mit Erziehung, über Herausforderungen und über unsere Gefühle. Methodisch unterstützt üben wir eine väterliche Haltung, in der wir mit Klarheit, Mitgefühl und Verantwortung auftreten können. Willkommen sind Väter mit einem oder mehreren Kindern sowie die persönlichen Themen, die jeder aus seinem Leben mitbringt.

**261-090499**

**Freitag, 24.7., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 26.7., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Michael Sudahl,

(Körpertherapeut);

Nadja Umapathy

(Physiotherapeutin)

€ 170,-, zzgl.

Ü-Ew: € 168,- /

Ü-Ki 4–13J: € 84,- /

Ü-Ki: kostenlos

jeweils inkl. Verpflegung

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

**Veranstalter:**

Kooperation mit keb

Ludwigsburg und dem

Fachbereich Männer

der Diözese Rottenburg-

Stuttgart.

## „...alle in einem Boot“

Erfahrungsorientiertes Kutter-Segeln für Männer  
am Bodensee



Fab Lentz/unsplash

Das sprichwörtliche „gemeinsam in einem Boot sitzen“ ermöglicht viele Reflexionen über das eigene Leben und unser Verhältnis zur Schöpfung. Besonderer Wert wird auf die Praxis und Theorie

des Segelns gelegt, aber auch auf die Wahrnehmung der Natur/Schöpfung, für die alle Verantwortung tragen. Impulse und Denkanstöße regen an, das Erlebte in einem weiteren Horizont zu deuten. Im Sharing werden Erfahrungen im Kreis der Männer geteilt.

Übernachtung im Gästehaus (CAP Rotach) mit Selbstverpflegung. Der Kutter des Vereins für sozialpädagogisches Segeln liegt wenige Gehminuten im BSB-Hafen Friedrichshafen.

**261-090599**

**Freitag, 26.6., 16 Uhr bis**

**Sonntag, 28.6., 15 Uhr**

Bodensee (Dingelsdorf/  
Wallhausen)

Christian Kindler

(Männerreferent,

VSS-Kutter-Bootsmann)

€ 290,- (inkl. Ü/Verpf.)

**Information und**

**Anmeldung: bis 13.5.**

Katholische Erwachsenen-  
bildung Biberach

und Saulgau e.V.

Telefon: 07351-34003-0

info@keb-bc-slg.de

www.keb-bc-slg.de

**Veranstalter:**

Kooperation Fachbereich

Männer mit der Katholi-

schen Erwachsenenbildung

Biberach/Bad Saulgau,

Ravensburg, Bodensee-

kreis, Hohenlohe und

Ludwigsburg

**Vorschau:****Leinen los ... Segelwochenende am Bodensee**

Für Väter mit Kindern



shutterstock

Wie kaum ein anderes Medium bietet Segeln die optimale Gelegenheit, gelingende Kooperation, Toleranz und Rücksichtnahme zu praktizieren und sich mit Spaß in neuen Rollen auszuprobieren.

Ein gemeinsamer Törn am Überlinger See wird dann zum Erlebnis, wenn viele Hände ineinandergreifen, die einzelnen Aufgaben verlässlich ausgeführt werden und dabei eine prima Stimmung herrscht. Die rustikalen, offenen Kutter tun ihr Übriges dazu.

**Vorbereitungstreffen: Donnerstag, 16.7., 19 Uhr**

**262-0901****Freitag, 11.9., 11 Uhr bis****Sonntag, 13.9., 13 Uhr**

Konstanz/Dingelsdorf,  
Campingplatz Klausen-  
horn Bodensee

Jörg Maihoff

(Kath. Theologe,  
Erwachsenenbildner)

€ 330,- Vater und 1 Kind,  
zzgl. Verpflegung, für  
jedes weitere Kind € 130,-

**Information und****Anmeldung:**

Nähere Informationen  
erhalten Sie in einem  
ausführlichen Brief vor  
Kursstart und am Info-  
abend

## ehe.wir.heiraten... Ehevorbereitungskurs

nehmen wir uns Zeit für uns



drs

Sie wollen heiraten und haben sich für eine kirchliche Trauung entschieden. Dort sagen Sie vor Verwandten, Freunden, Bekannten und vor Gott JA zueinander. Das ist Geschenk und Wagnis zugleich.

Wir laden Sie ein, auf die gemeinsame Geschichte zu schauen und miteinander in einen Austausch zu kommen: „Was bringen wir mit – an Erfahrungen, Träumen, Wünschen? Wie sieht unser gemeinsamer Weg aus? Was trägt und hält uns? Wie stellen wir uns unser gemeinsames Leben, unsere Ehe vor? Was ist uns wichtig? Was bedeutet für uns der Glaube und die kirchliche Trauung?“

**261-1005**  
**Samstag, 21.3.,**  
**10 – 18 Uhr**  
Haus Edith Stein

Diakon Thomas Pferdt;  
Karin Pferdt  
€ 25,- pro Paar



**Vorschau: ehe.wir.heiraten...  
Ehevorbereitungskurs**

nehmen wir uns Zeit für uns

**262-1008**  
**Samstag, 21.11.,**  
**10 – 18 Uhr**  
Online

Diakon Thomas Pferdt;  
Karin Pferdt  
€ 25,- pro Paar

## Das Geheimnis glücklicher Paare

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm,  
Gesprächstraining für Paare



franco-antonio-giovanella/unsplash

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das gelungene Gespräch. Da nimmt man sich vor, sich mit dem Partner, der Partnerin wieder einmal richtig auszusprechen und schon kommt etwas anderes dazwi-

schen oder die Stimmung ist nicht entsprechend oder das Gespräch endet mit einem Missverständnis.

Der Kurs zeigt, wie man – statt in Vorwürfen stecken zu bleiben – richtig zuhört, wie man eigene Gefühle und Wünsche ausdrückt und Probleme in konstruktiver Weise löst.

**261-1009**

**Freitag, 13.3., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 15.3., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Hans-Jürgen Winkler  
(EPL- und KEK-Trainer);  
Angela Warmbrunn  
(Sozialpädagogin);

€ 476,- pro Paar

(Kurs € 200,- /

VP + DZ € 276,-

Preisänderungen  
vorbehalten

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

”

## Ich höre was, das du nicht sagst“

Warum gelingende Kommunikation in der Partnerschaft kein Zufall ist.



andre-hunter/unsplash

Sie können sich den ganzen Tag über Ihre Partnerin oder Ihren Partner ärgern? Verpflichtet sind Sie nicht dazu. Doch wie kann es gelingen, sich weniger zu ärgern und in Ihrer Partnerschaft mehr

Zufriedenheit, Harmonie und Glück zu leben? Auf Grundlage des Handlungskonzepts der wertschätzenden Kommunikation (auch gewaltfreie Kommunikation (GFK) genannt) lernen Sie in diesem Seminar, mit welchen praxiserprobten und hilfreichen Perspektiven Sie dies erreichen können. Dabei geht es vor allem darum, eine wertschätzende Haltung zu entwickeln, die Ihnen mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden im Kontakt mit sich selbst, zu Ihrem Partner / Ihrer Partnerin oder zu anderen Menschen ermöglicht. Das Seminar zeigt Ihnen, mit welcher neuen Sichtweise und inneren Haltung Sie sagen können: Es gibt nichts, was meine Partnerin, mein Partner tun kann, um mich wütend zu machen.

**261-101299**

**Freitag, 8.5., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 10.5., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Bernd Dreger

(Dipl Supervisor,  
Sozialtherapeut);

Dr. Julia Lang

(Ärztin, GFK-Trainerin)

€ 560.– pro Paar

inkl. ÜN im DZ/VP

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

## Kraft der Kommunikation

Wie wir in festgefahrenen Situationen wieder die richtigen Worte finden können



*priscilla-du-preez-s/unsplash*

Welches Paar wünscht sich nicht dauerhaft miteinander glücklich zu sein? Möglich ist das, wenn beide die Bereitschaft mitbringen, sich auf sich selbst und auf den/ die PartnerIn einzulassen, und an- und miteinander wachsen zu wollen. Wo dieser Wunsch besteht, kann sich Schritt für Schritt ein Raum für echte Verbundenheit und eine tiefere Liebe entfalten. Mit einem Mix aus Impulsvorträgen, Übungen zur Reflexion, geleitetem sowie freiem Austausch und Zeit zu zweit sind Teilnehmende eingeladen, sich auf die Grundlagen gelingender Kommunikation in der Beziehungsgestaltung einzulassen.

**261-1013**

**Freitag, 17.4., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 19.4., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster

Schöntal

Katharina Lang

(Systemische Beraterin  
DGTA)

€ 496,- pro Paar

(Kurs € 220,- /

VP+DZ € 276,-

Preisänderungen

vorbehalten

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

## Zu zweit in einem Boot

Kanu Wochenende für Paare



*michael-niessl/unsplash*

Ein Fluss fließt manchmal ruhig dahin. Zwischendurch wird das Wasser unruhig: Wellen, Stromschnellen, Hindernisse. Das macht die Fahrt spannend. Wer mit dem Boot unterwegs ist, tut zwischen-

durch gut daran, ein ruhiges Kehrwasser zu suchen, sein Boot am Ufer festzumachen, aus dem Fluss auszusteigen und erst einmal zu schauen, wie es weitergehen kann. Im Leben als Paar zu zweit in einem Boot ist es ähnlich: Es gibt ruhige, harmonische Phasen und turbulente Strecken mit Überraschungen und Gefahren. Eine Auszeit, um zu schauen, wie es weitergehen kann, tut dann und wann gut. Das Wochenende für Paare mit eintägiger Kanutour ist eine solche Auszeit – auch eine Zeit, neue Erfahrungen zu machen, zu zweit in einem Boot. Mit anderen Paaren.

**261-101499**

**Freitag, 12.6., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 14.6., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster  
Schöntal

Hans-Jürgen Winkler  
(EPL- und KEK-Trainer)

€ 610.– pro Paar  
inkl. ÜN im DZ/VP  
und Kanuleihgebühr

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

## Neu verliebt in uns

Leichtigkeit, Nähe und Inspirationen für Paare



*everton-vila/unsplash*

Wer sagt, dass man sich nicht immer wieder neu in-einander verlieben kann? Dieses Seminar lädt Sie ein, mit Leichtigkeit, Freude und überraschenden Momenten der Verbundenheit gemeinsame Paarzeit bewusst zu erleben. Es geht ums miteinander Lachen, ums Innehalten, ums Wiederentdecken – mit Impulsen aus der Positiven Psychologie und Glücksforschung, die guttun und wirken. Seien Sie gespannt auf: Paarübungen, die verbinden, Inspirationen für mehr Freude, Leichtigkeit und echtes Miteinander, Achtsame Zeit für sich als Paar – ohne Druck, mit Raum zum Auftanken, Impulse aus Glücks- und Beziehungsforschung. Ein Wochenende, ideal für Paare, die sich in der Tiefe verbunden fühlen – und ihrer Beziehung etwas Gutes tun möchten.

**261-101599**

**Freitag, 29.5., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 31.5., 13 Uhr**

Bildungshaus Kloster

Schöntal

Prof. Dr. Gunda Maria

Rosenauer

(Professorin für Psychologie HS Ludwigsburg);

Jörg Kundert

(Paartherapeut)

€ 650,-, pro Paar

inkl. ÜN im DZ/VP

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.keb-hohenlohe.de](http://www.keb-hohenlohe.de)

## Mehr Gelassenheit im Familienalltag



shutterstock von Syda Productions

Die Referentin Katharina Lang begleitet als Beraterin, Trainerin & Coach Menschen hin zu gelingender Kommunikation. Sie lädt ein, zu verstehen, wie wir selbst zu mehr Gelassenheit finden und gibt Im-

pulse zur praktischen Umsetzung. Gelassenheit ist eine Grundvoraussetzung, um die Verbundenheit zu unseren Liebsten intensivieren, pflegen bzw. wieder herstellen zu können. Das Streben nach mehr Gelassenheit bietet die Chance, in eine gesündere Kraft zu kommen. Eine Kraft, die einhergeht mit Lebensfreude, mit der Lust zu gestalten und mit der Zuversicht, als Teil einer Gemeinschaft tatsächlich etwas bewirken zu können.

**261-110199**

**Mittwoch, 11.2.**

**19:30 – 21 Uhr**

Katholisches Gemein-  
dezentrum, Seestr. 17,  
Bönningheim

Katharina Lang  
(Systemische Beraterin  
DGTA)

Gebühr nach  
Selbsteinschätzung

**Information und  
Anmeldung:**

keine Anmeldung  
erforderlich

**Veranstalter:**

in Kooperation mit der  
Kath. Kirchengemeinde  
Bönningheim.



## Entwicklungspsychologische Phänomene kindlicher Spiritualität



leo-rivas/unsplash

Wieso sehen wir Gott nicht, wenn wir mit dem Flugzeug fliegen? Kindliche Fragen verblüffen uns oft durch ihren direkten Zugang zu dem Heiligen, sie belustigen und irritieren uns gleichermaßen.

Um dem kindlichen Welt- und Gottesverständnis auf die Spur zu kommen, beschäftigen wir uns mit entwicklungspsychologischen Phänomenen, wie zum Beispiel dem wörtlichen Verständnis, Animismus und der magischen Phase. Mit diesem Wissen kann man die Kinder in ihrer spirituellen Entwicklung unterstützen.

**261-1102**

**Donnerstag, 26.2.**

**19:30 – 21 Uhr**

Online

Dr. Christin Probst-

Wolfram (Theologin)

€ 5,- nicht rabattierbar

**Information und  
Anmeldung:**

Online-Zugang erhalten

Sie nach Ihrer Anmeldung

### Deine Zuhause-Auszeit

Eine Woche für dich mitten in Ludwigsburg  
und Hohenock.

Du möchtest deinen Körper entlasten, neue Routinen entwickeln und Zeit für dich nehmen, ohne zu verreisen? Dann ist unsere Zuhause-Auszeit genau das Richtige. Rasayana – die Kunst der Regeneration.

**Samstag, 8.3. – 14.3.**

Krone Althoheneck,

Untere Gasse 44



EVENT · ERFAHRUNG · GENUSS

**Information und  
Anmeldung:**

[https://www.kronekraft-](https://www.kronekraftwerk.de/events)

[werk.de/events](https://www.kronekraftwerk.de/events) oder

Nathalie Fetzer

[nathaliefetzer@k](mailto:nathaliefetzer@k)

[ultur-althoheneck.de](mailto:nathaliefetzer@k)

## Schatzkiste basteln



Probst

Schatzkisten kann man immer brauchen! Wir gestalten eine Schatzkiste mit Serviettenteknik und machen uns zwischen den Arbeitsschritten Gedanken über das Thema Schatz! Am Schluss kann

jeder und jede seine Schatzkiste mit nach Hause zu nehmen. Gerne können Kisten, Blumentöpfe und Lieblingsservietten mit Wunschemotiven selbst mitgebracht werden. Zigarrenkisten und Material für 2,- Euro im Kurs erwerbbar.

**261-1103**

**Sonntag, 27.2.**

**16 – 18:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Christin Probst-

Wolfram (Theologin)

€ 5,- nicht rabattierbar

**Information und**

**Anmeldung:**

Für alle ab 6 Jahre

## Gemeinsam trommeln – Musik machen mit Spaß

Trommelworkshop für Familien und alle anderen



Kühner

Wir trommeln auf afrikanischen Djembes und lernen dabei spielerisch verschiedene Grundschnitte kennen. Mit spannenden Percussion Instrumenten gehen wir auf Klangreise und erfinden unsere

eigene Musik. Mal mit Dirigentin, mal mit einer Tanzeinlage – fantasievoll nähern wir uns dem gemeinsamen Musizieren an. Für Kinder ab 8 Jahre/3. Klasse

**261-1104**

**Samstag, 11.4.**

**14 – 17 Uhr**

Haus Edith Stein

Uwe Kühner

(Musikpädagoge und

Komponist)

€ 39,- Erwachsener und

€ 10,- pro Kind



## Elterngeld, Elternzeit und Co



shutterstock von Syda Productions

Als werdende Eltern fragt Ihr Euch bestimmt, wie man die Zeit nach der Geburt gestalten kann. Wie lange man zur Betreuung zu Hause bleiben kann und wie das ganze finanziert werden soll. Diese Fragen und noch mehr beantworten wir einfach und kompakt an diesem Web-Seminar.

**261-110499**  
**Donnerstag, 30.4.**  
**18 – 20 Uhr**  
 Online

M. Lehner  
 (Geschäftsführerin  
 Butzele Beratung)  
 € 5,- nicht rabattierbar  
**Information und  
 Anmeldung:**  
 anmeldung@  
 keb-boeblingen.de  
 Der Teams-Link wird nach  
 Anmeldung versandt



## Online: Forum Familienpastoral

Videokonferenz zur Vernetzung und zum Austausch mit kurzen Inputs zur Familienpastoral.

**Montag, 02.03.**  
**20 – 21.30 Uhr**  
 Online

kostenfrei  
**Anmeldung bis 27.02:**  
 dekanat.ludwigsburg@  
 drs.de  
 Sie bekommen kurz  
 vor der Veranstaltung  
 den Link zugesandt.



**Zu allen  
Veranstaltungen in  
KORNWESTHEIM ist  
keine Anmeldung  
erforderlich**

## **Kirchliche Erwachsenenbildung Kornwestheim**

**Wandel säen –  
eine Welt ohne Hunger  
ist möglich?!**

**Dienstag, 3.3., 19 Uhr**

Hermannstraße 12

Ann-Kathrin Hartter

Eintritt frei,  
Spende erbeten

**Lesung: Margrets  
Schwester – auf der  
Suche nach einem  
glücklichen Leben**

**Dienstag, 17.3., 18 Uhr**

Café M

Gunter Haug

Eintritt: € 5,-

**Pilgerwanderung zum  
Schloss Ludwigsburg  
Samstag, 2.5., 14 Uhr**

Treffpunkt:

Ev. Martinskirche

Alexander Schwab

Eintritt frei,  
Spende erbeten

**Einblicke in die  
Gefängnisseelsorge  
Mittwoch, 20.5., 19 Uhr**

Ev. Johanneskirche

Pfarrer Thorsten Kisser

Eintritt frei,  
Spende erbeten

## Qigong

### Bewegung – innere Ruhe – Entspannung



Jeremy Thomas / unsplash

Qigong beinhaltet eine Vielzahl von meist einfach zu erlernenden Bewegungen. Die Übungen bieten uns die Möglichkeit, durch langsame Bewegungen zu innerer Ruhe zu finden und zu entspannen.

In den Kursen wollen wir uns Zeit nehmen, den Alltag hinter uns zu lassen und uns liebevoll uns selbst zuzuwenden. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden, längerfristig kann damit die Gesundheit positiv beeinflusst werden.

**261-1202**

**Montag,**

**17:15 – 18:15 Uhr**

**(12 x) 2.2. / 9.2. / 23.2. /**

**2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. /**

**13.4. / 20.4. / 27.4. /**

**4.5. / 11.5.**

Haus Edith Stein

Andrea Schrade

(Qigong und Yogaleiterin)

€ 120,–

**261-1203**

**Montag,**

**18:30 – 19:30 Uhr**

**(12 x) 2.2. / 9.2. / 23.2. /**

**2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. /**

**13.4. / 20.4. / 27.4. /**

**4.5. / 11.5.**

Haus Edith Stein

Andrea Schrade

(Qigong und Yogaleiterin)

€ 120,–

## Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Übungsgruppe am Nachmittag | 16 Uhr



Maihoff

Lernen Sie, eigene Möglichkeiten und Fähigkeiten zu entdecken. Lernen Sie, sich effektiv zu bewegen. Erweitern Sie Ihre Selbstwahrnehmung. Erfahren Sie das Nachlassen von Schmerzen und Verspannungen.

Erfahren und genießen Sie größere Lebensqualität. Leben Sie bewusster. Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte oder Decke und warme Wollsocken sowie ein großes Handtuch mitbringen.

**261-1204**

**Donnerstag,**

**16 – 17:30 Uhr**

**(9 x) 5.2. / 12.2. / 19.2. /**

**26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. /**

**26.3. / 16.4.**

Haus Edith Stein

Philipp Schulze

(Feldenkraislehrer)

€ 108,-

**261-1205**

**Donnerstag,**

**16 – 17:30 Uhr**

**(9 x) 30.4. / 7.5. / 21.5. /**

**11.6. / 18.6. / 25.6. / 2.7. /**

**9.7. / 16.7.**

Haus Edith Stein

Philipp Schulze

(Feldenkraislehrer)

€ 108,-

**Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung**

Übungsgruppe am Nachmittag | 18 Uhr



Maihoff

Lernen Sie, eigene Möglichkeiten und Fähigkeiten zu entdecken. Lernen Sie, sich effektiver zu bewegen. Erweitern Sie Ihre Selbstwahrnehmung. Erfahren Sie das Nachlassen von Schmerzen und Verspannungen. Erfahren und genießen Sie größere Lebensqualität. Leben Sie bewusster. Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte oder Decke und warme Wollsocken sowie ein großes Handtuch mitbringen.

**261-1206****Donnerstag,****18 – 19:30 Uhr****(9 x) 5.2. / 12.2. / 19.2. /****26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. /****26.3. / 16.4.**

Haus Edith Stein

Philipp Schulze

(Feldenkraislehrer)

€ 108,–

**261-1207****Donnerstag,****18 – 19:30 Uhr****(9 x) 30.4. / 7.5. / 21.5. /****11.6. / 18.6. / 25.6. / 2.7. /****9.7. / 16.7.**

Haus Edith Stein

Philipp Schulze

(Feldenkraislehrer)

€ 108,–

## Qigong

### Bewegung – innere Ruhe – Entspannung



William Farlow-Leva/unsplash

Qigong beinhaltet eine Vielzahl von meist einfach zu erlernenden Bewegungen. Die Übungen bieten uns die Möglichkeit, durch langsame Bewegungen zu innerer Ruhe zu finden und zu entspannen. In

den Kursen wollen wir uns Zeit nehmen, den Alltag hinter uns zu lassen und uns liebevoll uns selbst zuzuwenden. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden, längerfristig kann damit die Gesundheit positiv beeinflusst werden.

**261-1209**

**Freitag, 14 – 15 Uhr**

**(12 x) 6.2. / 13.2. / 27.2. /**

**13.3. / 20.3. / 10.4. /**

**17.4. / 24.4. / 8.5. /**

**15.5. / 22.5. / 29.5.**

Haus Edith Stein

Regina Pauly

(Kursleiterin der dt.

Qigong Gesellschaft e.V.)

€ 120,-

## Qigong im Sommer

„Geh aus mein Herz und suche Freud“



*ryan-baker-2 unsplash*

In diesem Kurs lernen Sie einige Übungen für den Sommer und Spätsommer – also für die Wandlungsphase „Feuer“ und „Erde“ – kennen.

Nach der chinesischen Gesundheitslehre sind der Wandlungsphase Sommer u.a. die Energiebahnen Herz und Dünndarm zugeordnet und wir lernen Übungen, die diese stärken und fördern. Informationen und ausgleichende Massagetechniken runden das Seminar ab.

Bitte bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder dicke Socken und ein Getränk und Vesper für die Pause mitbringen.

**261-1210**

**Samstag, 13.6.**

**10 – 17 Uhr**

Haus Edith Stein

Regina Pauly

(Kursleiterin der dt.

Qigong Gesellschaft e.V.)

€ 60,–

## Hildegard von Bingen

### Freunde-Treffen



unsplash

Unsere Treffen richten sich an Interessierte, die die Hildegard-Heilkunde kennenlernen und für sich selbst zur Gesunderhaltung und im Krankheitsfall anwenden wollen.

Inhalt der einmal im Monat stattfindenden Treffen sind das Kennenlernen, Herstellen und die Anwendung der Heilmittel, der Heilkost, der Gewürze und Pflanzenheilkunde. Das Hildegard-Fasten, ihre Steinheilkunde sowie der Erfahrungsaustausch runden unsere Treffen ab. Da die Themen monatlich wechseln, ist das Besuchen einzelner Treffen möglich.

**261-121099**

**Dienstag, 17 – 18:30 Uhr**  
**(7 x) 20.1. / 17.2. / 17.3. /**  
**21.4. / 5.5. / 16.6. / 14.7.**

Haus Edith Stein

Iris Klamt

(Heilpraktikerin, Gesundheits- und Ernährungsberatung)

€ 4,- pro Nachmittag,  
 Zahlung vor Ort

**Information und**  
**Anmeldung:**

Jeweils eine Woche vor  
 dem nächsten Termin  
 unter: [hp.iklamt@freiberghome.de](mailto:hp.iklamt@freiberghome.de)

## Faszien und Yin-Yoga



Susanne Arnold

Dynamisch, spielerisch, manchmal richtig wild und trotz aller Bewegung steht auch beim Faszien-Yoga die Achtsamkeit im Vordergrund und der Respekt gegenüber dem eigenen Körper. Ob Sie schon Yoga- oder Faszien-Erfahrung haben oder nicht, spielt keine Rolle. Fangen Sie einfach an! Stärken Sie Ihr Immunsystem, mildern Sie chronische Schmerzen und verbessern Sie Ihre Elastizität und Beweglichkeit. Gehen Sie mit mir auf Reisen in die Welt der Faszien und entdecken Sie Ihr neues Lebensgefühl.

**261-1212**

**Donnerstag,**

**11 – 12:30 Uhr**

**(8 x) 26.2. / 5.3. / 19.3. /**

**26.3. / 16.4. / 23.4. /**

**30.4. / 7.5.**

Haus Edith Stein

Susanne Arnold

(Yogatherapeutin und

Somatic Experiencing

Practitioner)

€ 96,-

**261-1213**

**Donnerstag,**

**11 – 12:30 Uhr**

**(6 x) 18.6. / 25.6. / 2.7. /**

**9.7. / 16.7. / 23.7.**

Haus Edith Stein

Susanne Arnold

(Yogatherapeutin und

Somatic Experiencing

Practitioner)

€ 72,-

## Hatha Yoga kennt kein Alter

Durch Yoga mobil und fit bleiben



*kaylee-garrett/unsplash*

Yoga trägt wie keine andere Bewegungsform zu einem gesunden Lebenswandel bei, kann in jedem Alter erlernt und praktiziert werden und sorgt auf allen Ebenen für mehr Energie, Vitalität und

Lebensfreude. Ein Kurs sowohl für Anfänger wie auch für Yogageübte. Durch die langjährige Yogaerfahrung der Dozentin, kann sie sich individuell nach den Teilnehmenden richten.

**261-1216**

**Freitag, 10 – 11:15 Uhr**

**(12 x) 13.2. / 27.2. / 13.3. /**

**20.3. / 24.4. / 8.5. / 15.5. /**

**5.6. / 12.6. / 19.6. / 26.6. /**

**3.7.**

Haus Edith Stein

Daniela Maier

(Yogalehrerin,

Yogatherapeutin)

€ 132,-

## Hatha Yoga und Yin Yoga

### Durch Yoga in die Balance von Körper und Geist



saffu/unsplash

Die Kombination von Hatha Yoga und Yin Yoga macht im Körper Anspannung und Entspannung, Aktivität und Loslassen als Polarität des Lebensprozesses erfahrbar.

Durch Hatha Yoga stärken und kräftigen wir einzelne Körperregionen. Yin Yoga-übungen dehnen sanft die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder, Gelenke und Nervenbahnen. Über die Stimulation der Meridiane verringern sich muskuläre Verspannungen und Blockaden. Wir harmonisieren den Energiefluss und schaffen eine Kombination von Kraft und Entspannung. Entdecke Dich, Deinen Körper, Dein ganzes Sein.

Bitte bringen Sie für den Kurs eine Faszienrolle mit.

Der Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle zur Prävention zertifiziert und wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst.

**261-1219**

**Dienstag,**

**18:15 – 19:30 Uhr**

**(12 x) 3.2. / 10.2. / 24.2. /**

**3.3. / 10.3. / 17.3. /**

**14.4. / 21.4. / 12.5. / 9.6. /**

**16.6. / 23.6.**

Haus Edith Stein

Daniela Maier

(Yogalehrerin,

Yogatherapeutin)

€ 132,-



**keb um 4**  
**Stille Entzündungen**

Wie Omega-3-Fettsäuren deine  
Gesundheit beeinflussen



*Konstanze Mundinger*

In diesem Vortrag erfährst du, warum stille Entzündungen oft unbemerkt bleiben und dennoch eine zentrale Rolle bei vielen chronischen Erkrankungen spielen. Entdecke, welchen Einfluss dein

Lebensstil und deine Ernährung auf Entzündungsprozesse haben und warum Omega-3-Fettsäuren eine entscheidende Rolle für deine Gesundheit spielen. Lerne, wie du durch gezielte Maßnahmen Entzündungen reduzieren und dein Wohlbefinden nachhaltig verbessern kannst.

**261-1221**  
**Donnerstag, 23.4.**  
**16 – 17:30 Uhr**  
Haus Edith Stein

Konstanze Mundinger  
(Fachberaterin für  
ganzheitliche Gesundheit  
und Ernährung)

€ 5,- nicht rabattierbar,  
Tageskasse

**Information und  
Anmeldung:**

Anmeldung ist erwünscht,  
bei spontaner Teilnahme  
informieren Sie sich bitte  
online vorher, ob der  
Vortrag stattfindet.

## Rückenfit – Zwei kompakte Kurseinheiten für einen starken Rücken



*vitaly-gariev-/unsplash*

Stärken Sie Ihren Rücken direkt vor Ort in unserer schönen Kursumgebung. Zwei kompakte Einheiten, jeweils 60 Minuten, reichen aus, um Rücken- und Core-Muskulatur gezielt zu kräftigen. Sie erwarten praxisnahe Übungen, klare Anleitungen und strukturierte Programme, um für den Alltag effektiv und nachhaltig fit zu sein. Der Kurs ist für alle geeignet, die Rückenbeschwerden vorbeugen wollen. Bei bestehenden Rückenbeschwerden geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

**261-1220**

**Dienstag, 18:15 – 19:15 Uhr**  
**(2 x) 14.7. / 21.7.**

Haus Edith Stein

Daniela Maier

(Yogalehrerin,  
Yogatherapeutin)

€ 20,-

## Entspannung für die Augen

### Ganzheitliche Augenschule



*amanda-dalbjorn-/unsplash*

Müde, angestrengte oder trockene Augen? Verspannungen, falsche Sehgewohnheiten und viel Zeit vor dem Bildschirm beeinträchtigen unsere Sehkraft. Doch wir können unsere Augen einfach und effektiv entlasten. Neben Entspannungssequenzen erlernen Sie mit wirkungsvollen Übungen Ihre Sehfunktionen zu verbessern. Danach machen wir einen Augenspaziergang durch den Klostergarten, bei dem wir neben dem Farbsehen, eine Fülle von vertiefenden Sinneswahrnehmungen und die Energetisierung der Augen durch natürliche Lichtfrequenzen erleben dürfen.

**261-1224**

**Samstag, 20.6., 14 – 17 Uhr**  
Haus Edith Stein

Petra Kirchner

(Kursleiterin Augenschule)

€ 35,-

## Sanfte Gymnastik für ältere Menschen



Jen Theodore/unsplash

Mit regelmäßiger Bewegung in der Gruppe erhöhen Sie Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Wir treffen uns in munterer Morgenrunde und pflegen unsere Muskeln, die Gelenke und

den Geist. Immer nach dem Motto: „Gymnastik ist ein kleiner Jungbrunnen!“

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Kaffee, Tee mit Zopf oder Brezel, (€ 2,-) um ein wenig Gemeinschaft zu erleben.

**261-1230**

**Freitag, 9 – 10 Uhr**

**(9 x) 16.1. / 23.1. / 30.1. /**

**6.2. / 13.2. / 27.2. / 6.3. /**

**13.3. / 20.3.**

Haus Edith Stein

Daniela Heidemeier

(Übungsleiterin Fitness und Gesundheit)

€ 67,50 Senioreng Gebühr

**261-1231**

**Freitag, 9 – 10 Uhr**

**(10 x) 10.4. / 17.4. / 24.4. /**

**8.5. / 29.5. / 12.6. / 19.6. /**

**26.6. / 3.7. / 10.7.**

Haus Edith Stein

Daniela Heidemeier

(Übungsleiterin Fitness und Gesundheit)

€ 75,- Senioreng Gebühr

### Information und Anmeldung:

bequeme Kleidung, warme Socken

**Veranstalter:** Kooperation mit Kneippverein

Ludwigsburg

## Sanfte Gymnastik für ältere Menschen



Jen Theodore/unsplash

Mit regelmäßiger Bewegung in der Gruppe erhöhen Sie Ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Wir treffen uns in munterer Morgenrunde und pflegen unsere Muskeln, die Gelenke und den Geist. Immer nach dem Motto: „Gymnastik ist ein kleiner Jungbrunnen!“

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Kaffee, Tee mit Zopf oder Brezel, (€ 2,-) um ein wenig Gemeinschaft zu erleben.

**261-1232**

**Freitag, 10:15 – 11:15 Uhr**

**(9 x) 16.1. / 23.1. / 30.1. /**

**6.2. / 13.2. / 27.2. / 6.3. /**

**13.3. / 20.3.**

Haus Edith Stein

Daniela Heidemeier

(Übungsleiterin Fitness und Gesundheit)

€ 67,50 Senioreng Gebühr

**261-1233**

**Freitag, 10:15 – 11:15 Uhr**

**(10 x) 10.4. / 17.4. / 24.4. /**

**8.5. / 29.5. / 12.6. / 19.6. /**

**26.6. / 3.7. / 10.7.**

Haus Edith Stein

Daniela Heidemeier

(Übungsleiterin Fitness und Gesundheit)

€ 75,- Senioreng Gebühr

### Information und Anmeldung:

bequeme Kleidung, warme Socken

**Veranstalter:** Kooperation mit Kneippverein Ludwigsburg

## Lachmittag im Klosterpark



unsplash.de

Beim Lachworkshop verbinden wir die positiven Effekte des Lachens mit Bewegung an der frischen Luft im wunderschönen Klosterpark. Lachyoga wurde 1995 von Dr. Madan Kataria entwickelt. Es

stärkt das Immunsystem, reduziert Stresshormone, fördert die körperliche und geistige Gesundheit und macht auch jede Menge Spaß! Nach einer Einführung werden wir mit vertieftem Atem Lachübungen durchführen und singend, spielend und tanzend die Elemente der Freude zelebrieren. **Treffpunkt:** Haupteingang Haus Edith Stein

**261-1235**

**Samstag, 13.6.**

**14 – 16:30 Uhr**

Haus Edith Stein,  
Klosterpark

Birgit Garde-Ott  
(Lachtrainerin)

€ 20,-

## Fastenwoche nach Hildegard von Bingen



micheile-henderson/unsplash

Das Hildegard-Fasten ist eine wirksame Methode um im Rahmen einer Fastengruppe all das loszulassen, was uns körperlich, geistig und seelisch beschwert. In dieser Fastenwoche werden wir ge-

meinsam das Dinkelfasten bzw. die Dinkelreduktionskost nach Hildegard praktizieren. Diese wunderbare Fastenart erzeugt weder ein Hungergefühl, noch stimuliert sie den Appetit. Jeden zweiten Tag treffen wir uns, was den Erfahrungsaustausch, die Fastenanleitung und -betreuung garantieren. Es erwartet Sie eine erfahrungs- und beengungsreiche Woche.

**261-1240**

**(4x) 2.3. / 4.3. / 6.3. / 9.3.,  
jeweils 17 – 19 Uhr**

Haus Edith Stein

Iris Klamt (Heilpraktike-  
rin, Gesundheits- und  
Ernährungsberaterin)

€ 85,-

## Wir gestalten ein Tagebuch



Fluhrer

Jeden Tag eine kleine Portion „Kunst“ als Entspannung, Meditation, Ritual oder einfach nur zum Spass. Sie erfahren eine Reihe an Möglichkeiten, „Kunst machen“ in den Alltag zu integrieren und können ausprobieren, welche Form einen ganz persönlichen Ausdruck ermöglichen könnte. Material und ein Skript werden gestellt.

**261-1301**

**Samstag, 21.3.**

**15 – 17:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Christine Fluhrer

(Kunsttherapeutin,  
Künstlerin)

€ 30,- (€ 2,- Material-  
gebühr sind vor Ort zu  
zahlen)

## Das „grüne“ Buch



Fluhrer

Ein Spaziergang durch den Park, ein Blatt, das Gras, der Baum. Formen und Farben sammeln in Gedanken, auf dem Papier, mit dem Fotoapparat oder ganz konkret. Zurückgekommen wird ein kleines Buch daraus, das mit „grünen?“ Gedanken weiter gedacht und geschrieben werden kann. Farben, Pinsel und Papier werden gestellt.

**261-1302**

**Samstag, 27.6.**

**15 – 17:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Christine Fluhrer

(Kunsttherapeutin,  
Künstlerin)

€ 15,- (Materialien  
gegen Spende vor Ort)

## Schreib Dich hin – Werkstatt kreativen Schreibens



aaron-burden/unsplash

Wenn Sie Lust verspüren, sich schreibend auszudrücken oder schon eine Weile schreiben, ohne sich mit jemandem darüber austauschen zu können, dann kommen Sie! Rolf Breuer, langjähriger Mitarbei-

ter von Ursula Jetter, der Gründerin der Schreibwerkstatt, hilft beim Finden von Themen im spielerischen Umgang mit Sprache, beim Formulieren und bei Schreibblockaden. Als Kabarettist und Satiriker unterstützt er Sie auch beim Gestalten und Präsentieren eigener Texte.

**261-1303**

**Mittwoch, 19 – 21 Uhr**

**(6 x) 25.2. / 25.3. / 22.4. /**

**20.5. / 17.6. / 15.7.**

Haus Edith Stein

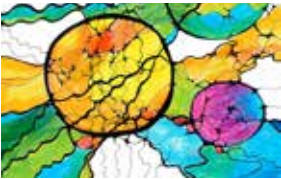
Dr. Rolf Breuer

(Autor und Rhetorik-Coach)

€ 78,-

## Neurokreativität – Regen

### Zeichenmethode für die innere Klarheit



Bärbel Schröder

Neurographik ist eine wertvolle Selbsthilfe-Methode. Mit dem Zeichnen von einfachen unkomplizierten Linien & Kreisen können in unserem Neuronen-System neue Verknüpfungen entstehen, man

bekommt neue Klarheit für viele Dinge des Lebens und findet einen heilsamen Zugang zu seinem Unterbewusstsein. Bei dem Modell Regen geht es um Selbsterkenntnis. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

**261-1305**

**Samstag, 16.5.**

**14 – 17 Uhr**

Haus Edith Stein

Bärbel Schröder

(Neurographik Spezialistin und HP-Psych.)

€ 35,-

(alle Materialien vor Ort)

## Kalligrafie-Wochenende-Workshop

### Humanistische Kursive



Kirchner

In der Renaissance entstanden hat die Humanistische Kursive nicht an Attraktivität und Aktualität verloren. Vertraut und daher gerade auch für Anfänger ideal als Einstieg in die Schriftkunst, kommt sie gut schreib- und lesbar, aber auch elegant und vielseitig daher. Sie eignet sich besonders für kürzere Sprüche und Zitate, verträgt aber auch einen längeren Textkörper. Im Kurs wird das Schriftbild mit der Bandzugfeder erlernt und vertieft. Außerdem beschäftigen wir uns mit dem Textlayout und Schmuckelementen, gleichzeitig gibt es genug Freiraum für eigene kreative Ideen.

**261-1306**

**Freitag, 27.3., 18 Uhr bis**

**Sonntag, 29.3., 13 Uhr**

Haus Edith Stein

Petra Kirchner

(Kalligrafin, Künstlerin)

€ 128,- Kursgebühr

**Information und  
Anmeldung:**

Für Übernachtungen  
können Sie sich gerne  
an das benachbarte  
Kloster der Karmelitinnen  
wenden.

Tel.: 07141 488863



*Ibrahim Sudany*



# AKADEMIE AM VORMITTAG

Das thematische  
Vormittagsprogramm  
der Katholischen  
Erwachsenenbildung

## Was heißt es, Mensch zu sein?

### Karl Jaspers: Sein Leben, Denken & existenzphilosophische Impulse I

Karl Jaspers zählt zu den bedeutendsten Denkern des 20. Jahrhunderts. Er war ein Grenzgänger zwischen Psychiatrie, Philosophie und Politik. Was bewegte ihn? Welches Menschenbild entwarf er? Und welche Bedeutung hat seine existenzphilosophische Haltung heute?

Jaspers' Leben und Wirken: Sein Weg von der Medizin zur Philosophie, seine Erfahrungen im Nationalsozialismus, seine Freundschaft mit Hannah Arendt und sein Wirken als öffentlicher Intellektueller.

**261-1401**

**Dienstag, 27.1.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Claudia Lutschewitz

(M.Sc. in Psychologie und Philosophie, Master of Mediation)

€ 8,-

## Was heißt es, Mensch zu sein?

### Karl Jaspers: Sein Leben, Denken & existenzphilosophische Impulse II

Einführung in Jaspers' Existenzphilosophie. Zentrale Begriffe wie Existenz, Transzendenz, Kommunikation und Grenzsituation stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam übertragen wir seine Gedanken auf heutige gesellschaftliche und persönliche Fragen.

**261-1402**

**Dienstag, 3.2.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Claudia Lutschewitz

(M.Sc. in Psychologie und Philosophie, Master of Mediation)

€ 8,-

## Aus voller Seele

### Soul – schwarze Musik zwischen Pop und Politik

Nein, im Soul geht es nicht nur um Sex! Mag die frühe Tina Turner auch noch so lasziv ihr Mikrophon liebkosten, das Geschlechtsleben ist trotzdem selbst im Soul nicht das ganze Leben.

Neben der Sinnlichkeit steht in dieser Musik oft genug auch die Suche nach dem Sinn, schließlich haben viele Soul-Sängerinnen und -Sänger ihre Wurzeln in den ‚schwarzen‘ Kirchen Amerikas. Und nicht zu vergessen: Soul ist politische Musik, die Musik der Bürgerrechtsbewegung, der Zivilcourage und des Vertrauens in die eigene Kraft.

Uwe Bork, Autor, Journalist und freier Mitarbeiter der Stiftung Weltethos, stellt mit vielen Beispielen diese Musik vor, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen erreichen will.

**261-1403**

**Dienstag, 10.2.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Uwe Bork

(Autor, Journalist und  
freier Mitarbeiter der  
Stiftung Weltethos)

€ 8,–

## Verschwörungstheorien

Verschwörungstheorien spiegeln heutzutage ein tiefes Misstrauen gegenüber politischen Institutionen wider. Durch soziale Medien hat sich dieses Misstrauen zuletzt massiv verstärkt: Im Internet finden und vernetzen sich Anhänger:innen solcher Theorien und schaffen alternative Öffentlichkeiten. Solche Gruppen können sich radikalisieren, schrecken nicht vor Gewalt zurück und haben das Potential, unsere Demokratie zu gefährden.

### Themen des Seminars:

Wie entstehen und welche Funktionen erfüllen Verschwörungstheorien?

Verschwörungstheorien von einst: „Die Protokolle der Weisen von Zion“ – eine mörderische historische Fälschung

Verschwörungstheorien von heute: Pizzagate, QAnon und die Mär vom „Deep State“

**261-1404**

**Dienstag, 17.2.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Martin von Arndt

(Religionswissenschaftler,  
Schriftsteller)

€ 8,-

**261-1405**

**Dienstag, 24.2.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Martin von Arndt

(Religionswissenschaftler,  
Schriftsteller)

€ 8,-

## Erich Fromm: Haben oder Sein

Das als Taschenbuch erhältliche sozialpsychologische Standardwerk „Haben oder Sein“ von 1976 gehört neben seinem Buch „Die Kunst des Liebens“ zu den Klassikern Erich Fromms. Es greift philosophische Fragen nach dem Sinn des Lebens auf und aktualisiert sie im Zusammenhang der Konsumorientierung in kapitalistischen Wirtschaftssystemen. Dabei knüpft Fromm an urchristliche, mystische und buddhistische Weisheiten an und stellt die beiden Geistes- und Lebenshaltungen Haben und Sein einander gegenüber. Wir werden zu untersuchen haben, ob seine Erkenntnisse und Warnungen auch angesichts heutiger Probleme immer noch Bestand haben oder sogar noch aktueller geworden sind.

**261-1406**  
**Dienstag, 3.3.**  
**9 – 11:15 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Dr. Peter Lucke  
 (Historiker)  
 € 8,–

**261-1407**  
**Dienstag, 10.3.**  
**9 – 11:15 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Dr. Peter Lucke  
 (Historiker)  
 € 8,–

**261-1408**  
**Dienstag, 17.3.**  
**9 – 11:15 Uhr**  
 Haus Edith Stein

Dr. Peter Lucke  
 (Historiker)  
 € 8,–

## Kostenloses Planungstreffen der Akademie am Vormittag

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Dienstag, 24.3.**  
**9 – 11:15 Uhr**  
 Haus Edith Stein

**„Das Bauhaus wird sich nicht beruhigen,  
sonst ist es keines mehr ...“**

**Kunst und Künstler am Bauhaus**

Das Bauhaus, 1919 von Walter Gropius unmittelbar nach dem ersten Weltkrieg in Weimar gegründet, gilt heute als die innovativste Kunsthochschule des 20. Jahrhunderts. Gemäß der Devise „Kunst und Handwerk – eine neue Einheit“ wurden junge Menschen dort nicht nur in Form- und Farbenlehre unterrichtet, sondern durchliefen vor allem eine handwerkliche Ausbildung bis hin zur Gesellenprüfung. Binnen weniger Jahre gelang es Gropius, die künstlerische Avantgarde der Zwanziger Jahre nach Weimar zu berufen, so dass sich dort als Kollegen u.a. Kandinsky, Klee, Schlemmer und Feininger wieder trafen. Mit ihren Arbeiten prägten sie das Kunstschaffen nicht nur am Bauhaus, sondern bestechen durch ihr modernes, zeitloses Design bis heute.

**261-1409**

**Dienstag, 14.4.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Ulla Katharina Groha

(Kunsthistorikerin,  
Museumspädagogin)

€ 8,-

## Architektur der Bauhaus-Moderne – Die Weißenhofsiedlung

Geführter Rundgang durch die Siedlung  
und Besichtigung des Doppelhauses von Le Corbusier

Im Jahre 1926 beschloss die Stadt Stuttgart den Bau der Weißenhofsiedlung als internationale Bauausstellung. Auf der Grundlage des städtebaulichen Entwurfs von Mies van der Rohe planten 17 europäische Architekten eine moderne Flachdachsiedlung mit 63 Wohnungen. Elf der ursprünglich 21 Häuser der Siedlung überstanden Krieg und Nachkriegszeit und wurden 1958 unter Denkmalschutz gestellt, jedoch erst in den 80er Jahren restauriert. Im Jahr 2006 konnte das einstige Doppelhaus Le Corbusier als Weißenhofmuseum der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Es bietet durch seine weitgehend in den Zustand von 1927 zurückversetzten Räume einen beeindruckenden Einblick in die Art des modernen Wohnens.

**Treffpunkt:** 10 Uhr vor dem Weißenhofmuseum im Haus  
Le Corbusier

Geplanter Ablauf: 10 – 11.30 Uhr, geführter Rundgang  
durch die Siedlung; 12 – 13 Uhr, Besuch des Weißenhof-  
museums im Haus Le Corbusier

**261-1410**

**Dienstag, 21.4.**

**10 – 13 Uhr**

Haus Edith Stein

Ulla Katharina Groha

(Kunsthistorikerin,  
Museumpädagogin)

€ 12,- zzgl. Eintritts-  
kosten Weißenhofmuseum  
(vor Ort zu bezahlen)

## Streit ist auch eine Form von Nähe.

### Kunst und Kultur des „Meinungsverschiedenseins“

Der Vortrag „Streit ist auch eine Form von Nähe“ widmet sich der Kunst des Streitens. Wo Menschen zusammenkommen, treffen unterschiedliche Ansichten, Wünsche und Überzeugungen aufeinander. Doch Streit muss nicht trennen: er kann auch ein Zeichen von Lebendigkeit, Interesse und gegenseitiger Achtung sein. Es wird beleuchtet, was eine gute Streitkultur ausmacht, warum Meinungsverschiedenheiten ganz normal sind und wie man sie konstruktiv angehen kann. Und: warum genau das oft auch nicht gelingen kann ...

**261-1411**

**Dienstag, 28.4.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Julia Ebenhofer

(Dipl. Pädagogin)

€ 8,–

## Einführung in die Feministische Theologie

Feministische Theologie entstand in den 1970er-Jahren im Zuge der Frauenbewegung. Theologinnen wie Mary Daly und Elisabeth Schüssler Fiorenza kritisierten, dass in der Geschichte meist Männer über Gott gesprochen haben und suchten nach neuen, auch weiblichen Bildern und Erfahrungen mit Gott. Feministische Theologie fragt, wie Glaube, Bibel und Kirche aussehen, wenn man sie aus der Sicht von Frauen betrachtet. Ziel ist eine gerechte, lebensnahe und befreiende Theologie.

**261-1412**

**Dienstag, 5.5.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Christin Probst-

Wolfram (Theologin)

€ 8,–

## Utopien: Zeichen der Hoffnung?

Es geht auch anders! Besser! Wer so denkt, zeigt, dass er – oder eben sie – eine lebenswerte Zukunft noch nicht abgeschrieben hat. Dass Veränderungen vorstellbar sind, die sich nicht in der linearen Fortschreibung der Vergangenheit erschöpfen. Wäre ein ‚Weiter so!‘ in der Tat schon alles, was uns auf unserer Erde als Option übrig bliebe, hätten wir vermutlich bereits verloren.

Die Veranstaltung soll Utopien in Geschichte und Gegenwart vorstellen und sie darauf abklopfen, welche Chancen sie für uns als Menschheit bieten bzw. warum sie einst gescheitert sind. Der Furtwängener Professor für „Gesellschaftlichen Wandel“ Stefan Selke drückte es so aus: „Eine Utopie ist Widerstand gegen die Realität der Gegenwart. Sie eröffnet eine dritte Option zwischen dem Unmöglichen und dem Unabwendbaren.“

**261-1413**

**Dienstag, 12.5.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Uwe Bork

(Autor, Journalist und  
freier Mitarbeiter der  
Stiftung Weltethos)

€ 8,-

## Thomas von Aquin – Wissen, was Gott nicht ist

Zum 800. Geburtstag eines der größten Denker der Theologie

Zurecht gilt Thomas von Aquin als einer der größten Theologen der Geschichte. Die Hochschätzung, die ihm auch vom katholischen Lehramt zuteil wurde, hat der Rezeption seiner Gedanken freilich nicht immer gut getan; vieles wurde verzerrt. Die neuere Thomas-Forschung hat jedoch Seiten seines Denkens wieder freigelegt, die ihn zu einem interessanten Gesprächspartner heutiger Theologie machen.

**261-1414**

**Dienstag, 19.5.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Prof. Dr. Thomas  
Fliethmann

(Dipl. Theologe)

€ 8,-

## Großmacht China

China ist Export- und Technologiegigant – und zunehmend geopolitischer Herausforderer. Mit Projekten wie der „Neuen Seidenstraße“ baut Peking Einflusszonen auf. Der Aufstieg beruht auf staatlicher Kontrolle und Reformen, doch innenpolitische Spannungen und Machtkonzentration prägen das System. Außenpolitisch strebt China eine Führungsrolle in Ostasien und globale Gestaltungsmacht an – mit Folgen für Handel, Sicherheit und internationale Ordnung. Der Vortrag versucht, Hintergründe zu erläutern und diese Prozesse einzuordnen.

**261-1415**

**Dienstag, 9.6.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Matthias Niedenführ

(Sinologe und  
Wirtschaftsethiker)

€ 8,–

**261-1416**

**Dienstag, 16.6.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Matthias Niedenführ

(Sinologe und  
Wirtschaftsethiker)

€ 8,–

## Menschenwille und Gottes Wille

### Impulse des Jesus von Nazaret

„Dein Wille geschehe“ und die Aufforderung Jesu an einzelne Menschen „Folge mir nach“: Das sind starke Worte, die man nicht unbedingt als Wertschätzung des freien Willens der Hörenden verstehen muss. Daneben gibt es aber eine Ethik, die dem Menschen in der Umsetzung viele Freiräume lässt, viele Begegnungen in großer Offenheit und Freiheit und auch Weisheitsworte, die ja immer das eigene Nachdenken voraussetzen. Wir schauen genauer hin: Wie verhalten sich göttlicher Wille und der Wille des Menschen aus Jesu Sicht zueinander?

**261-1417**

**Dienstag, 23.6.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Jörg Maihoff

(Kath. Theologe,  
Erwachsenenbildner)

€ 8,–

### Blackbox: Gottes Wille?

„Gott will es“, sagen Kreuzzügler. „Gott will's auf keinen Fall“, sagen christliche Pazifisten. „So war es halt Gottes Wille“, versuchen sich Trauernde zu trösten. Will Gott wirklich, was Menschen von ihm sagen? Ist sein Wille unergründbar?

Die Spiritualitätsgeschichte zeigt: Menschen suchen tieferen Halt in den Ungewissheiten des Lebens, sind manchmal heimgesucht von übermächtigen Gewalten. Wie lernen wir uns zu vergewissern: Was nennen wir zu Recht Gottes Willen und hinter welchen Weisen, vom Willen Gottes zu reden, stecken schlicht menschliche Absichten und Wünsche?

**261-1418**

**Dienstag, 30.6.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Hans-Frieder Rabus

(Pfarrer i.R.)

€ 8,–

### Philosophie der neuen Verantwortlichkeit

Nach der Fundamentalkritik der kapitalistischen Gesellschaft in der Frankfurter Schule und der Infragestellung universaler Wahrheiten und Werte in der Postmoderne stellt sich die Frage: Worüber und wie philosophieren gegenwärtig die philosophischen Köpfe? In welcher Weise nehmen sie Bezug auf die globalen Herausforderungen des Klimawandels und gesellschaftlicher Umbrüche? Wir wollen uns exemplarisch mit den philosophischen Ansätzen folgender Zeitgenossen beschäftigen, die sich dieser Verantwortung in neuer Weise stellen: Vittorio Hösle, Michael Sandel, Corine Pelluchon, Markus Gabriel, Wilhelm Schmid, Eva von Redecker, Richard David Precht und Harald Welzer.

**261-1419**

**Dienstag, 7.7.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Peter Lucke

(Historiker)

€ 8,–

**261-1420**

**Dienstag, 14.7.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Dr. Peter Lucke

(Historiker)

€ 8,–

## Vincent van Gogh

### Der Einsame und Entfesselte

Das in der kurzen Spanne des Jahrzehnts von 1880 bis 1890 entstandene Werk des bedeutenden Malers Vincent van Gogh war anfangs nur wenigen Künstlern und Kritikern bekannt. Während seines Lebens hat er kaum Bilder verkauft. Die heutige enorme Popularität des Künstlers ist nicht nur eine späte Anerkennung seiner künstlerischen Größe und Einzigartigkeit, sondern auch ein Zeichen der Neugierde für das unbürgerliche Leben und „unnormale“ Verhalten des Malers. Mit seinen kraftvollen Kompositionen – glühende Farbigkeit und einen erregten Pinselduktus – ließ van Gogh seine Malerkollegen weit hinter sich und bereitete den neuen Strömungen des 20. Jahrhunderts den Weg.

**261-1421**

**Dienstag, 21.7.**

**9 – 11:15 Uhr**

Haus Edith Stein

Ulla Katharina Groha

(Kunsthistorikerin,

Museumspädagogin)

€ 8,–



*Wind Regen Bild Dong Zhang*

## Film plus

### Kino und Film im Gespräch



*mykyta-martynenko/unsplash.j*

Film plus – das bedeutet einmal monatlich einen Kinobesuch mit Gleichgesinnten in einem Ludwigsburger Programmkino. Film „plus“ – das bedeutet: Vor dem Kinobesuch mehr Informationen

zum Film, danach als „Plus“ ein moderiertes Gespräch über den Film in einem Lokal in Kinonähe.

„Film plus“ findet von Februar bis Mai 2026 viermal, jeweils an einem Dienstagabend, statt. Sie buchen das komplette Filmpaket zum Preis von 55 Euro und erhalten dafür Ihre Eintrittskarte und jeweils rechtzeitig Informationen zum ausgewählten Film. Die Eintrittskarten sind übertragbar, wenn Sie mal nicht zum Film kommen können. Filmauswahl und Gesprächsleitung: Christian Turrey, Mitglied der Initiative „Kino & Kirche“ in Bietigheim-Bissingen.

**261-1501**

**Dienstag, 20 – 22 Uhr**

**(4 x) 24.2. / 24.3. /**

**14.4. / 5.5.**

versch. Kinos in  
Ludwigsburg

Christian Turrey

(Dipl. Theologe und  
Journalist)

€ 55,-

## 25 Jahre „Kino & Kirche“ in Bietigheim-Bissingen



Nach der überaus gut besuchten Jubiläumssaison von „Kino&Kirche“ im Herbst '25 werden im ehemaligen Bissinger Olympia-Kino auch im neuen Jahr einmal monatlich von Januar bis Mai wieder Filme

und Filmgespräche präsentiert.

### Filme zum Motto des Katholikentags 2026

**Würzburg: „Hab Mut, steh auf!“**

**Mittwoch, 21.1., 16:30 und 19:30 Uhr**

„Die leisen und die großen Töne“

**Mittwoch, 11.2., 15., 16:30 und 19:30 Uhr**

„Die einfachen Dinge“

**Mittwoch, 11.3., 16:30 und 19:30 Uhr**

„Die Gleichung ihres Lebens“

**Mittwoch, 15.4., 16:30 und 19:30 Uhr**

„Ich Capitano“

**Mittwoch, 6.5., 16:30 und 19:30 Uhr**

„Beckenrand Sheriff“

**Der Eintritt ist frei** – eine Spende ist willkommen!

**Ort:** Zeitraum GbR Veranstaltungsraum

[www.altes-kino.live](http://www.altes-kino.live)

im ehemaligen Olympia-Kino

(Bietigheim-)Bissingen, Steigstraße 1

**Veranstalter:** Eine Veranstaltungsreihe von evangelischer und katholischer Kirche in Bietigheim-Bissingen

**in Kooperation** mit dem Ev. Kreisbildungswerk LB und der Kath. Erwachsenenbildung e.V.

**Mehr Infos:** [www.kino-und-kirche.de](http://www.kino-und-kirche.de)

## Hohenecker Literaturkreis – Gesamte Reihe

### Familiengeschichten im Laufe der Generationen



*inaki-del-olmo-unsplas*

Jeder Mensch kennt das Verlangen, sich mit der eigenen Herkunft und Vergangenheit vertraut zu machen. Es ist eine persönliche Suche nach Antworten, auf das, was uns geprägt hat. Denn verschwie-

gene Wahrheiten, die Weitergabe von Werten oder auch Verletzungen prägen uns über Generationen hinweg.

Man erinnert sich zwar an das, was man als Kind oder Jugendlicher selbst erlebt hat oder welche Erzählungen in der Familie immer wieder zum Besten gegeben wurden. Will man aber ehrliche Antworten auf diese Fragen finden, ist es oft mehr ein Herantasten an das, was wirklich war, denn die, die man gerne fragen würde, sind leider nicht mehr unter uns. Und immer deutlicher wird, dass der Unterschied zwischen dem Wenigen, an das wir uns wirklich erinnern und dem Vielen, was im Laufe der Jahre an Erzählungen weitergegeben wird, immer größer wird. Genau das beschreibt den Inhalt der Romane dieser Reihe, die interessanterweise nur von Autorinnen verfasst wurden.

Sie setzen sich allesamt mit diesen Fragen auseinander, erkunden das Geflecht familiärer Beziehungen, Traditionslinien und Brüche über die Zeit hinweg, um den Wurzeln ihrer Herkunft nachzuspüren, auch um zu verstehen, was sie oder das Verhältnis z.B. zu ihrer Mutter, ihrem Vater oder der restlichen Familie geprägt hat. Es geht auch um das, was verlorengegangen ist. Teilweise schildern sie sehr persönliche Erfahrungen, um der Wahrheit näherzukommen: Die Fragen nach Zugehörigkeit, Schuld und Vergebung spielen eine Rolle, ebenso wie die Suche nach einem Platz im eigenen familiären Gefüge. Ihre Romane basieren auf Recherchen, persönlichen Erinnerungen, Erzählungen oder Befragungen der eigenen Verwandtschaft. All diese Fakten haben sie zusammengetragen und die Leerstellen oft mit Erfindungen und ihren Gedanken gefüllt.

In fast allen Romanen geht es um ganze Generationenschicksale und um Erzählungen über das Weiterwirken von Geschichte im Privaten, denn nebenbei erfährt man viel über die deutsche Geschichte des 20. Jahrhunderts.

- 261-1502-1 9.2. Maja Haderlap:**  
„Nachtfrauen“
- 261-1502-2 9.3. Iris Wolff:**  
„Die Unschärfe der Welt“
- 261-1502-3 13.4. Jenny Erpenbeck:**  
„Heimsuchung“
- 261-1502-4 11.5. Sylvie Schenk:**  
„Maman“
- 261-1502-5 15.6. Anne Tyler:**  
„Eine gemeinsame Sache“
- 261-1502-6 20.7. Anna Katharina Hahn:**  
„Aus und davon“

**261-1502**

**Montag, 19 – 21 Uhr**

**(6 x) 9.2. / 9.3. / 13.4. /**

**11.5. / 15.6. / 20.7.**

Haus Edith Stein

Gabriele Pennekamp

(Lehrerin für Deutsch und Kunst)

€ 45,– Gesamter Kurs,

€ 8,– je Abend

---

**Information und Anmeldung:**

Einzelne Termine können separat unter der jeweiligen Kursnummer gebucht werden.

## Führung durch die Bauer Studios



*Eva Bauer-Oppelland*

Die Bauer Studios sind das älteste private Tonstudio Deutschlands. Eva Bauer-Oppelland hat ihr ganzes Leben in diesem Tonstudio verbracht und es 30 Jahre lang geleitet. Die Bauer Studios

haben Künstler aus allen Musikgenres aufgenommen wie z. B. Ernst Mosch und die Egerländer Musikanten, Udo Jürgens, Keith Jarrett im Köln Concert bis hin zu Pur. Seit 2013 werden auch öffentliche Konzerte mit Studioproduktion veranstaltet. Eva Bauer-Oppelland wird uns durch die legendären Studioräume führen und uns über die Arbeit im Tonstudio erzählen.

Treffpunkt: Bauer Studios, Eingang

**261-1503**

**Donnerstag, 16.4.,  
10 – 11:30 Uhr**

Bauer Studios,  
Markgröninger Str. 46,  
71634 Ludwigsburg

Eva Bauer-Oppelland  
(Ton-Ingenieurin, ehem.  
Leiterin Bauer Studios)  
€ 19,-

## Exkursion zum Künstlerinnenhaus BBK/W



Trefz

Der Bund Bildender Künstlerinnen Württemberg e.V. ist seit 1893 verankert im Kulturgeschehen der Stadt Stuttgart. Das Atelierhaus ist eine alte Villa, die sich beim Eugensplatz befindet und über die Staffeln zu erreichen ist. Sie beherbergt 11 Ateliers und einen Galeriesaal, in dem regelmäßig Ausstellungen stattfinden. Bei einer Führung zeigen einzelne Künstlerinnen ihre Arbeit in den Ateliers und Sie können die laufende Ausstellung besuchen. Außerdem bekommen sie einen kleinen Einblick in die Historie des Vereins, der Künstlerinnen in ihrer Entwicklung unterstützt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Treffpunkt: Atelierhaus Eugenstr.17 in 70182 Stuttgart.

**261-1504**

**Freitag, 20.3.**

**14 – 16 Uhr**

Eugenstr. 17,  
70182 Stuttgart

Annette Trefz

(Künstlerin, Vorstand  
BBK/W)

€ 5,- nicht rabattierbar

**Information und  
Anmeldung:**

weitere Informationen  
nach Anmeldung

# AUSSTELLUNGEN

im Haus Edith Stein

Sigrid Artmann, Dong Zhang, Adel Ibrahim-Sudany, Petra Kirchner



## Vernissage

### Kalligraphie – Dialog der Kulturen

**Sonntag, 26.4., 15 Uhr**

Haus Edith Stein

Kalligraphie ist die Kunst des Schreibens. Ihre Faszination für Form, Rhythmus und Ausdruck verbindet Menschen über Grenzen hinweg. In dieser Ausstellung präsentieren Künstler\*innen vier Blickwinkel auf die Schrift verschiedener Kulturen und Ausdrucksformen. Arabische, chinesische, europäische und asemische Kalligraphie zeigen den vielfältigen Reichtum ihrer Traditionen und laden dazu ein, die Schönheit und die Besonderheiten dieser Schriften zu entdecken.

Kaligraph:innen:

**Sigrid Artmann**

**Dong Zhang**

**Adel Ibrahim-Sudany**

**Petra Kirchner**

## A2 – Fortbildung für ehrenamtliche Erwachsene



joanna-kosinska/unsplash

Macht, Sexualität und Grenzen – diese Themen vermischen sich, wenn Kinder und Jugendliche sexuellen Übergriffen ausgeliefert sind. Worauf können wir als Außenstehende achten und wie schärfen wir unsere Sinne? Welche Folgen entstehen aus sexualisierter Gewalt? Die Tatpersonen greifen auf sogenannte Täterstrategien zurück, auch hierauf werfen wir einen Blick, denn nur wer sich dessen bewusst ist, kann am Ende gezielt einschreiten. Besonnene Intervention ist eine Frage der Haltung und auch der Vorbildung.

**261-170199**

**Freitag, 16.1., 18 – 21 Uhr**

St. Antonius,  
Heiligkreuzstraß 45,  
Vaihingen an der Enz

Sarah-Isabell

Hellriegel-Rodriguez  
(Heilpraktikerin für  
Psychotherapie)  
kostenlos

## A2 – Fortbildung für Jugendliche und junge Erwachsene, die ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind

Kinder, Jugendliche und erwachsene Schutzbefohlene sollen in unseren Gemeinden, Seelsorgeeinheiten und Einrichtungen einen sicheren Ort erfahren. Zur Sensibilisierung für Grenzüberschreitungen und (sexualisierte) Gewalt sowie Möglichkeiten der Prävention sind Fortbildungen der ehrenamtlichen und hauptberuflichen Mitarbeitenden ein zentrales Element des institutionellen Schutzkonzeptes der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

**261-170299**

**Freitag, 20.2., 18 – 21 Uhr**

St. Antonius,  
Heiligkreuzstraß 45,  
Vaihingen an der Enz

Sarah-Isabell

Hellriegel-Rodriguez  
(Heilpraktikerin für  
Psychotherapie)  
kostenlos

## Brunch mit Kinderbetreuung für Alleinerziehende



Chris Reyem/unsplash

**261-180299**

**Sonntags, 22.2./15.3./19.**

**4./10.5./14.6./12.7.**

**jeweils von 10 – 14 Uhr**

Haus Edith Stein

**Information und**

**Anmeldung:**

E-Mail: [vamv-lb@web.de](mailto:vamv-lb@web.de)

Tel.: 0160 6463061 oder

unter 07144 17780

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/VAMV.Ludwigsburg)

[VAMV.Ludwigsburg](http://VAMV.Ludwigsburg)

[www.vamv-bw.de](http://www.vamv-bw.de)

## Frauen nach Krebs

Nicht nur am Leben bleiben – sondern auch  
im Leben bleiben



Flash Dantz/unsplash

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die Erfahrung mit Krebs machen mussten. Wir helfen uns gegenseitig, Mut zu fassen und unser Leben positiv und aktiv zu gestalten.

**Einführung für Frauen,  
die neu dazukommen:**

Freitags, 16:30 – 17:15 Uhr

**261-180399**

**Offene Gesprächsrunde:**

**Freitags, 14-tägig,**

**17:15 – 19 Uhr**

**9.1. / 23.1. / 6.2. / 20.2. /**

**6.3. / 20.3. / 10.4. / 24.4. /**

**8.5. / 22.5. / 5.6. / 19.6. /**

**3.7. / 17.7. / 31.7.**

Haus Edith Stein

Bettina Hall

**Information und**

**Anmeldung:**

Tel: 07141 287431

E-Mail: [kontakt@](mailto:kontakt@frauen-nach-krebs.de)

[frauen-nach-krebs.de](http://frauen-nach-krebs.de)

**„Hilfe! Mein Kind konsumiert Suchtmittel!“**

Selbsthilfe für Eltern von Suchtgefährdeten und Suchtkranken e.V. – offener Elternkreis

Mein Sohn, meine Tochter nimmt Drogen. Diese Erkenntnis löst bei den meisten Eltern Verzweiflung und Hilflosigkeit aus. Wie lerne ich, mit diesen Problemen umzugehen und zu leben? Was kann ich tun, um meinem Kind hilfreich zu sein? Bei diesem offenen Selbsthilfekreis finden Sie Ansprechpartner, die Ihre Sorgen verstehen

**261-180499**

**Montags, 14-tägig,  
19 – 21 Uhr**

**Information und  
Anmeldung:**

Offener Elternkreis:  
über Psychosoziale  
Beratungsstelle:  
Tel: 07141 977110

**WIR hören zu**

WIR hören einander aufmerksam mit dem Herzen zu. WIR



*Nick Fewings /unsplash*

schenken einander stilles Anteilnehmen an unseren Gefühlen. WIR geben einander Zeit, Raum und Offenherzigkeit für alle Gefühle, die im Moment auftauchen und ausgesprochen werden möchten. Der „WIR hören zu“-Kreis ist offen für alle, die von sich selbst und von ihren Gefühlen reden möchten. Der Kreis ist anonym, vertrauensvoll sowie kostenfrei.

**261-180699**

**Mittwoch, 18 – 19:30 Uhr  
(16 x) 7.1. / 21.1. / 4.2. /  
18.2. / 4.3. / 18.3. / 1.4. /  
15.4. / 6.5. / 20.5. / 3.6. /  
17.6. / 1.7. / 15.7. / 5.8. /  
19.8.**

Haus Edith Stein

Rainer Marquardt  
(Heilpraktiker für Psycho-  
therapie, Gesprächsleiter)  
**Information und  
Anmeldung:**  
unter Tel. 0176 99307174

## Mut im Bauch – Selbsthilfe für Frauen in Trennung



Michael Dziedzic | unsplash

Diese Gruppe ist für Frauen gedacht, die sich in einer Trennung befinden und sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten. Menschen in gleichen Lebenssituationen verstehen einen

oftmals besser als beispielsweise Freunde oder die eigene Familie.

Der Austausch ist sowohl für Frauen gedacht, die ganz frisch getrennt sind und es noch gar nicht richtig realisieren können, als auch für solche, bei denen die Trennung bereits etwas länger zurückliegt. Gerade darin kann ein Nutzen dieser Gruppe liegen, dass man erkennt, dass eine Trennung bewältigt werden kann, dass die Wut darüber dem Mut zu Neuem weichen kann.

Der Kurs findet in der Regel 14-tägig statt, Termine nach Rücksprache.

**261-180799**

**Offene Gesprächsrunde:  
dienstags, in der Regel  
14-tägig**

**18:00 – 19:30 Uhr**  
Haus Edith Stein

Birgit Jülicher  
kostenlos

**Information und  
Anmeldung:**

unter: [mut-im-bauch@web.de](mailto:mut-im-bauch@web.de)

## Selbsthilfegruppe Eva '96

für alkoholabhängige Frauen und Frauen  
von alkoholabhängigen Angehörigen



EVA Selbsthilfegruppe

Diese Gruppe bietet Raum für Frauen, sich mit Gleichgesinnten über das belastende Thema Alkohol auszutauschen. Bei Interesse nehmen Sie bitte mit der Gruppenleitung Kontakt auf.

**261-1810**

**Dienstag, 18 – 20 Uhr**  
**(13 x) 13.1. /10.2. /10.3.**  
**/7.4. /5.5. /2.6. /30.6.**  
**/28.7. /25.8. /22.9.**  
**/20.10. /17.11. /15.12.**  
Haus Edith Stein

### Information und Anmeldung:

Ansprechpartner:  
Beate Hörnlen,  
Tel.: 0171 1007346

## Ludwigsburger Vätergruppe



Steve Loy/unsplash

Fragen rund um die Erziehung der Kinder, die eigene Partnerschaft und die Werte, die man den eigenen Kindern vermitteln will, stehen im Mittelpunkt dieser Väter-Gruppe, die wir Ende Januar 2025 gegründet haben.

**261-1809**

**Dienstags, 13.1./ 10.2./**  
**10.3./ 7.4./ 5.5./ 2.6./**  
**14.7./ 25.8.**  
**jeweils von 19 – 21 Uhr**  
Haus Edith Stein

Leonhard Fromm  
(Männercoach)  
Teilnahmebeitrag nach  
Selbsteinschätzung  
**Information und  
Anmeldung:**  
Tel.: 07141 4769906  
oder fromm@der-  
lebensberater.net

*Elisabeth Schwabe-Ruck*

## **Angebote der**



**Evangelische  
Erwachsenenbildung  
im Landkreis Ludwigsburg**

Evangelisches  
Kreisbildungswerk Ludwigsburg

Marktplatz 8  
71634 Ludwigsburg

Tel: 07141-9542-400  
E-Mail: [info@kbwlb.de](mailto:info@kbwlb.de)



### **Unser Team:**

*Geschäftsführung:*

Benedikt Osiw

*Verwaltung:*

Jessica Bendel, Asli Yaman

*Bildungsreferentinnen:*

Sabine Hoffmann,  
Dr. Christin Probst-Wolfram

*Standortleitung*

*Familienbildung*

*Ludwigsburg:*

Sibylle Schwarz

*Standortleitung*

*Familienbildung*

*Besigheim:*

Sabine Werdehausen



evangelische  
**Familienbildung**  
Ludwigsburg

**Familienbildung**  
**BESIGHEIM**

Für alle Generationen!

Programme der FamBis zu finden unter:

[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)

Alle Angaben zu den Kursen ohne Gewähr,  
es gelten die Anmeldebedingungen und AGBs  
der Homepage.

2026

# NETZWERK- TREFFEN

WO KIRCHE VERNETZT,  
KOMMUNIKATION WÄCHST UND  
IDEEN LEBENDIG WERDEN.



## kreatives Schreiben

**Workshop**  
**Sa. 25. April**  
**09:30 - ca. 16:00 Uhr**

- kreatives & journalistisches Schreiben
- Referent: Stephan Seiler-Thies
- im Kreuzkirchen Gemeindehaus (Brahmsweg 29, LB)
- mit Anmeldung

## Social Media

**Workshop**  
**Sa. 21. November**  
**10:30 - ca. 17 Uhr**

- Foto- & Videografie
- Referent: Patrick Senner
- im Gemeindesaal
- (Untere Marktstraße 1-3, LB)
- mit Anmeldung

## Canva

**Do. 05. Februar**  
**19 - ca. 22:30 Uhr**

- Grundlagen für Canva (Pro Account für Non-Profits, Funktionen, Design)
- Referentin: Anja Seybold
- in Markt 8 (Ludwigsburg)
- ohne Anmeldung

## KI

**Di. 30. Juni**  
**19 - ca. 22:30 Uhr**

- Neuheiten, tiefere Einblicke, praktische Nutzung
- Referent: Tobias Albers-Heinemann
- online via Teams - Link folgt
- ohne Anmeldung

## Alle Infos



[www.meinekirche.service/netzwerktreffen](http://www.meinekirche.service/netzwerktreffen)

EVANGELISCHER KIRCHENBEZIRK LUDWIGSBURG



## Meditation des Tanzes



unsplash

In der Meditation des Tanzes wird Körper, Seele und Geist lebendig. Mit jedem Schritt der Tänze komme ich mehr in die Gegenwart, im Kreis verbinden wir uns um eine Mitte.

### Themen sind:

- 16.4. Meine Seele werde weit
- 21.5. Licht des Herzens
- 18.6. Herzensfreude
- 16.7. Zuversicht

**261-0036**

**Donnerstag,  
(4x)**

**16.4. / 21.5. / 18.6. / 16.7.**

**19 – 20:30 Uhr**

Alexanderkirche  
Marbach

Heike Boell

(Dozentin der Meditation  
des Tanzes)

Gebühr nach Selbst-  
einschätzung  
(Richtwert € 5,-)

**Information und  
Anmeldung:**

[www.kbwl.b.de](http://www.kbwl.b.de).

Keine Anmeldung

**Veranstalter:**

Leitungskreis Erwachse-  
nenbildung Marbach

## Fachtag „Aktiv mit Leib und Seele“



*vitalii-pavlyshynets/unsplash*

Für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit und alle Interessierten. Gutes Essen hält Körper und Geist fit und macht das Leben lecker. Muskelkraft und der Erhalt der Beweglichkeit spielen mit zunehmendem Alter eine wichtige Rolle. Beim Fachtag erfahren Sie, was der Körper wirklich braucht – für starke Knochen, Muskeln und Darm. Sie bekommen auch Tipps für ein gutes Essen und Trinken bei einer Erkrankung, Außerdem werden praktische Übungen im Sitzen und Stehen gezeigt, die jederzeit in den Alltag eingebaut werden können.

**261-0037**

**Samstag, 28.2.**

**10 – 12:30 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,  
Schulweg 8,  
Besigheim

Elke Walther

(Dipl. Ernährungswissenschaftlerin)

Kosten: € 6,-

**Information und  
Anmeldung:**

Diakonin Sibylle Zimmer,  
Telefon: 07143 – 841588;  
diakonat-besigheim@gmx.de,

Anmeldung bis 15.02.

**Veranstalter:**

Kirchenbezirk Besigheim

## Mama Workout Beckenboden

Ein ganzheitliches Konzept



*nikola-murniece/unsplash*

Neben fachlichem Wissen bekommst Du hier ein individuelles Training in kleinen Gruppen, Übungen, die Du in den Alltag integrieren kannst und eine Pause vom Mama-Alltagsstress.

Förderung durch Krankenkassen z. T. möglich. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Nach Beendigung des Kurses erhalten Sie bei Bedarf eine Teilnahmebescheinigung. Mitzubringen sind Handtuch und Socken.

**261-1101**

**Montag, 9.3.,**

**10:15–11:15 Uhr**

**(10 Termine)**

BabyZentrum,

Raum C 106, Karlstr. 24,

71638 Ludwigsburg

Isabel Anwender

€ 92,–

**Information und**

**Anmeldung:**

[https://www.familien-](https://www.familienbildungludwigsburg.de)

[bildungludwigsburg.de](https://www.familienbildungludwigsburg.de)

**261-1102**

**Montag, 8.6.,**

**10:15–11:15 Uhr**

**(8 Termine)**

BabyZentrum,

Raum C 106, Karlstr. 24,

71638 Ludwigsburg

Isabel Anwender

€ 74,–

**Information und**

**Anmeldung:**

[https://www.familien-](https://www.familienbildungludwigsburg.de)

[bildungludwigsburg.de](https://www.familienbildungludwigsburg.de)

## MamaFit

Für Mamas mit Kindern bis 3 Jahre



*beth-macdonald/unsplash*

Zu zweit aktiv! Hier steht die Fitness der Mama im Vordergrund, während die Kinder aktiv mit einbezogen werden können oder die kindersichere Umgebung erkunden und in Kontakt mit anderen

Kindern kommen. Der Mix aus Ausdauer und Kräftigung mit vielen verschiedenen Elementen steigert die Allgemeinfitness und stärkt den Körper für den Mama-Alltag. Eine abgeschlossene Rückbildung ist Voraussetzung für diesen Kurs.

**261-1105**

**Montag, 9.3.,**

**9–10 Uhr**

**(10 Termine)**

BabyZentrum,  
Raum C 106, Karlstr. 24,  
71638 Ludwigsburg

Isabel Anwender

€ 92,–

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)

**Mitzubringen:**

Handtuch und Socken

**261-1106**

**Montag, 8.6.**

**(8 Termine)**

**9–10 Uhr**

**Kosten:**

BabyZentrum,  
Raum C 106, Karlstr. 24,  
71638 Ludwigsburg

Isabel Anwender

€ 74,–

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)

**Mitzubringen:**

Handtuch und Socken



## Online: Mama werden ohne Drama

Vom Frausein zur Mutter

Ein einfühlsamer, praxisnaher Vortrag für werdende und frischgebackene Mütter. Wie gelingt der Rollenwechsel vom Frausein zur Mutter ohne sich selbst zu verlieren? Wie lassen sich Krisen im Wochenbett erkennen und bewältigen, postpartale Störungen früh vorbeugen und die eigene Identität finden? Mit klaren Impulsen zur Selbstfürsorge und Warnzeichencheck – für einen selbstbestimmten Start in die Mutterschaft.

**261-1106**

**Mittwoch, 25.3.,**

**10 – 11 Uhr und**

**Doonnerstag, 11.6.**

**19:30 – 21 Uhr**

online

Stefanie Gregor

kostenlos

**Information und  
Anmeldung:**

[www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)

Anmeldung erforderlich.

Link wird zugeschickt.



**FamilienBildung  
Ludwigsburg**

**DABEIN SEIN!**  
[www.familienbildungludwigsburg.de](http://www.familienbildungludwigsburg.de)  
**PROGRAMMHEFT GEWÜNSCHT?**  
[service@familienbildungludwigsburg.de](mailto:service@familienbildungludwigsburg.de)



**Bildung  
Entfaltung  
Vielfalt  
Erlebnis  
Austausch**

Das neue Programm  
der Familienbildung ist da!

**FAMILIENPROGRAMM**  
für dich.für mich.für alle

©unsplash/pixabay



## Online: Hausaufgaben, Einmaleins & Co.

Lernen für Eltern von 5 bis 12-jährigen Kindern



Kommunale  
**FamilienBildung**  
Ludwigsburg

Lernen ist mehr als das Abarbeiten von Aufgaben, es lebt von einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Kind und Bezugsperson. In diesem Vortrag erfahren Eltern, was für nachhaltig erfolgreiches

Lernen wichtig ist, und wie sie ihr Kind mit Einfühlungsvermögen und Klarheit beim Lernen begleiten können, unabhängig von Alter oder Klassenstufe. Gemeinsam erarbeiten wir, wie sich diese Bedingungen mit kleinen Veränderungen einfach in den Familienalltag integrieren lassen und ihn dadurch harmonischer gestalten.

**261-1107**

**Dienstag, 3.3.,**

**19 – 20:30 Uhr**

online

Andrea Ertl

€ 22,–

**Information und  
Anmeldung:**

<https://www.familienbildungludwigsburg.de>

Sie bekommen den  
Link nach Anmeldung  
zugesendet



### Online: WorkFlow Mom

Dein selbstbewusster Wiedereinstieg in den Job



*brooke-cagle/unsplash*

Deine Elternzeit endet bald – und du fragst dich, wie es weitergeht? Ob zurück in den alten Job oder beruflich neu starten – in diesem 8-wöchigen Workshop bereitest du deinen Wiedereinstieg selbst-

bestimmt und klar vor. Du reflektierst deine Kompetenzen, Werte und Wünsche, entwickelst eine berufliche Vision und erarbeitest einen realistischen Fahrplan für deinen Neustart. Mit Coaching-Impulsen, praxisnahen Tools und im Austausch mit anderen Müttern stärkst du Selbstbewusstsein, Klarheit und Balance zwischen Familie und Beruf.

**261-1108**

**Di, 5.5. (8 Termine)**

**19 – 21 Uhr,**  
online

Ann-Kathrin Fiala

€ 166,–

**Information und  
Anmeldung:**

<https://www.familienbildungludwigsburg.de>  
Sie bekommen den Link  
nach Anmeldung

## Work-Life-Family-Balance

Zeit für Familie und mich



evangelische  
**FamilienBildung**  
Ludwigsburg

Familienleben, Beruf, Haushalt, Freizeit – alles unter einen Hut zu bringen, ist eine tägliche Herausforderung. In diesem Kurs geht es darum, Wege zu finden, wie Eltern zwischen all den Anforderun-

gen wieder mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit im Alltag erleben können. Gemeinsam schauen wir darauf, wie gesunde Grenzen zwischen Arbeit und Familie gelingen, welche kleinen Veränderungen im Alltag spürbar entlasten können und wie man eigene Bedürfnisse besser wahrnimmt – ohne dass Familie oder Beruf zu kurz kommen.

**261-1110**

**Samstag, 21.3.,**

**10 – 12:30 Uhr und**

**Dienstag, 21.4.,**

**19 – 21 Uhr**

BabyZentrum,

Raum C 105, Karlstr. 24,

71638 Ludwigsburg

Caroline Ludwig

€ 54,-

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)

## Fortbildungstag: Musik macht Spaß!

Mit 1 – 3-jährigen Kindern singen, tanzen, musizieren



Tanja Richter

Schon ganz kleine Kinder lassen sich durch „Musik“, durch Töne, Rhythmen und Lieder ansprechen, oft sogar viel leichter als durch das gesprochene Wort. Dabei erschließen sich Kleinkinder

ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen. So entdecken sie, zu Beginn meist zufällig, laute und leise Geräusche, unterschiedliche Töne und Klänge, verschiedene Rhythmen und Bewegungsmöglichkeiten. Nach und nach lernen sie, „Musik“ selbst zu erzeugen, koordinieren und einzusetzen. Unterstützen können wir diese Lernprozesse mit vielfältigen ganzheitlichen Angeboten wie z.B. Fingerspiele, Kniereiter, Reime, Lieder, Tänze, Einfachste Musikinstrumente selbst herstellen und deren Einsatz erleben.

**261-1111**

**Samstag, 7.3., 9 – 16 Uhr**

Gemeindehaus

Auferstehung,

Großer Saal,

Schorndorfer Straße 76,

71638 Ludwigsburg

Martina Liebendörfer

(Evangelisches Bildungswerk Württemberg)

€ 85,-

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.kbwlb.de](http://www.kbwlb.de)

## Unterwegs mit Leib und Seele – Frühjahrspilgern

Die Kraft der Erde steigt in mich hinein



*anthony-delanoix/unsplash*

„UnterWEGS mit Leib und Seele“: Gemeinsam machen wir uns auf den Weg und laden Sie ein, Wege im Kirchenbezirk Marbach pilgernd zu erleben. Unsere landschaftliche vielfältige Pilgertour

führt über befestigte Wege und kleine Pfade. Meditativen Texte, Lieder und Stille werden uns begleiten.

**261-12**

**Samstag, 25.4,**

**10 – ca. 15 Uhr**

Treffpunkt:

Alexanderkirche

Marbach Weg/Ziel:

Rundweg ca. 9 km

Judith Nägele,

Silja Müller,

Gudrun Lacher

Kosten: € 8,-

**Information und**

**Anmeldung:**

gemeindebuero.

marbach@elkw.de oder

Tel: 07144/898013

Kurz vor der Tour erhalten

Sie eine Mail mit allen

Informationen.

**Veranstalter:**

Ev. Erwachsenenbildung

Kirchenbezirk Marbach

## Die Hamas



chuttersnap/unsplash

Seit dem Angriff der Hamas auf Israel im Oktober 2023 steht der Gaza-Krieg im Zentrum weltweiter Debatten. Doch wer ist die Hamas? Der Abend lädt ein, Geschichte, Ideologie und Ziele dieser

Bewegung kennenzulernen und kritisch zu fragen: Befreiungskampf oder religiöser Fanatismus?

**261-13**

**Freitag, 27.3., 19 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,  
Stuifenstraße 6,  
74385 Pleidelsheim

Eva Amelie Weißhardt  
(Stud. Theol.)

Eintritt frei

**keine Anmeldung**

**Veranstalter:**

Ev. und kath. Kirchen-  
gemeinde Pleidelsheim

## Germafia ein Erfahrungsbericht

Männervesper mit Sandro Mattioli



Sandro Mattioli

Die Mafia ist längst kein Problem Italiens mehr – auch Deutschland ist tief in ihre Machenschaften verstrickt. Sandro Mattioli ist investigativer Journalist und Experte für Mafia-Clans in Deutsch-

land. Wenn eine Expertise zu Aktivitäten der Mafia benötigt wird, ist Mattioli geschätzter Ansprechpartner. Sein Buch stand lange auf der Bestsellerliste des Spiegel. Vor dem Vortrag begrüßen wir uns mit einem Achtele Lemberger oder wahlweise Johannisbeersaft, nach der Diskussion gibt es ein gemeinsames Vesper.

**261-131**

**Fr, 13.3., 19 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,  
Schulweg 8,  
Besigheim

Sandro Mattioli (Journalist)  
Gebühr nach Selbst-  
einschätzung

**keine Anmeldung**

**Veranstalter:**

Männervesper-Team der  
Ev. KG Besigheim

## Heute helfen, glauben und leben im Kriegsland Ukraine



*GAW Team Ukraine*

Blühende Vergangenheit – verstörte Gegenwart. Mitten im Chaos der Kriegskatastrophe überzeugen Menschen mit ihrem Glauben und ihrem Über-Lebenswillen. Wir erleben Einblicke in die partner-

schaftliche Zusammenarbeit mit den Diasporakirchen in der Ukraine und ihrem grandiosen Einsatz für die Menschen im ganzen Land. Es geht nicht um den Krieg, sondern um Hilfstransporte, um die Geschichte der Ukraine und um die Gemeinden, die auch heute noch leben und glauben im Kriegsland Ukraine!

**261-132**

**29.5., 19 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,  
Stuifenstraße 6,  
74385 Pleidelsheim

Ulrich Hirsch

(Diakon i.R. Geschäftsführer GAW Württemberg)

**Information und  
Anmeldung:**

Ev. Kirchengemeinde  
Pleidelsheim  
ohne Anmeldung,  
kostenlos,  
Spenden erwünscht.

## Dietrich Bonhoeffer

Rechenschaft an der Wende zum Jahr 1943

Zum Jahreswechsel 1942/43 schaut Dietrich Bonhoeffer selbstkritisch und hellsehtig zurück auf zehn Jahre Nationalsozialismus und auf sein eigenes Ringen und das seiner Gefährten im Widerstand. Was haben uns seine Gedanken zur Menschenverachtung, zur Dummheit, zum Optimismus oder zur Zivilcourage heute zu sagen?

**261-15**

**Freitag, 20.2.,**

**19 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,  
Stuifenstraße 6,  
74385 Pleidelsheim

Pfr. Dr. Hans-Joachim  
Stein, Murrhardt  
Eintritt frei

**Ohne Anmeldung**

**Information:**

Jonathan.Hoefig@elkw.de

**Veranstalter:**

Ev. und kath. Kirchen-  
gemeinde Pleidelsheim

## Der Bauernaufstand

und die 12 Artikel: Freiheit im Kreuzfeuer



[www.bauernkriege.de](http://www.bauernkriege.de)

„Darum ergibt sich aus der Schrift, dass wir frei sind und sein wollen.“ 1525 zieht dieser Satz aus den 12 Artikeln der aufständischen Bauern von Memmingen aus im ganzen Heiligen Römischen Reich

seine Kreise. Was die Bauern forderten und warum die Wortführer der Reformation Ihnen widersprachen, darum geht es an diesem Abend.

**261-16**

**Donnerstag, 26.2.,**

**19 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,  
Stuifenstraße 6,  
74385 Pleidelsheim

Pfr. Jonathan Höfig,  
Pleidelsheim  
Eintritt frei

**Ohne Anmeldung**

**Information:**

Jonathan.Hoefig@elkw.de

**Veranstalter:**

Ev. und kath. Kirchen-  
gemeinde Pleidelsheim

## Chaos in Korinth! Abendbibelschule in Großbottwar und Marbach 2026

Der Apostel Paulus hat in der Hafenstadt Korinth eine Gemeinde gegründet. Nachdem er weitergezogen war, brach dort das Chaos aus. Viele Themen wurden strittig behandelt, weil es eine so vielfältige Gemeinde war. Der Apostel musste durch seine Briefe Hinweise geben, wie ein Leben in der Nachfolge Jesu aussieht. Dem wollen wir nachgehen und selbst im Glauben lernen.

Wie ist das mit dem Gekreuzigten –Dummheit oder Weisheit?
---

1. Korinther 1, Pf. Eberhard Weisser, Rielingshausen, am 2.2 und 5.2
--

Treibt in der Gemeinde keinen Personen-kult! 1. Korinther 3, Vikarin Hannah Bleher, Ludwigsburg, am 9.2 und 12.2
--

Christen ist alles erlaubt! Oder?
-----------------------------------

1. Korinther 6 & 8, Pf. Dr. Rolf Sons, Flein, am 16.2 und 19.2
--

Der Tod hat nicht das letzte Wort!
------------------------------------

1. Korinther 15, Dr. Friedemann Fritsch, Bengelhaus, Tübingen, am 23.2 und 26.2
---

**Montags** um 20 Uhr im Gemeindehaus, Gartenstraße 1, 71723 Großbottwar

**Donnerstags** um 20 Uhr im Martin-Luther-Haus, Steinerstraße 4, 71672 Marbach

**Freier Eintritt** ohne Anmeldung

**Veranstalter:** Arbeitskreis Lebendige Gemeinde im Landkreis LB, gemeinsam mit den evangelischen Kirchengemeinden Marbach und Großbottwar.



Bild simon ray unsplash

## Norditalien – Von Trient bis Triest

09.06. – 16.06.



*timo-wielink/unsplash*

Willkommen zu einer erstklassigen Kulturreise durch Norditalien von Trient bis Triest. Sie erleben eine sorgfältig abgestimmte Route, die historische Städte, kunstvolle Architektur und beeindruckende Landschaften miteinander verbindet. Die kulturelle Vielfalt ist beeindruckend und reicht von der Gotik und Renaissance in Trient über die romantische Kulisse Veronas, Paduas Universitätsgeschichte und Udines venezianische Eleganz bis hin zu Triests kosmopolitischem Hafenflair. Freuen Sie sich auf faszinierende Kirchen, Plätze, Schlösser und die italienische Lebensart.

**261-2**

**9.6. – 16.6.**

**ab 15 Teilnehmern**

**€ 2.380,-**

**€ 360,-Einzelzimmer-Zuschlag.**

**Anmeldeschluss: 30.03.**

Pfr. i.R. Traugott

Plieninger

**Information und**

**Anmeldung:**

Karawane Reisen GmbH  
& Co. KG, 07141/2848 14,  
juliane.link@karawane.de,  
www.karawane.de

**Kooperation mit:**

Kirchenbezirk Besigheim

## Darf Gott in Versuchung führen?

Die missverstandenen Vater-Unser-Bitte



*greg-rosenke-/unsplash*

Immer wieder gerät die Bitte des Vater-Unsers „Und führe uns nicht in Versuchung“ in Verdacht, nicht korrekt ins Deutsche übersetzt zu sein. Ganz prominent vertrat diese Ansicht zuletzt Papst Franziskus:

Ein Vater tut so etwas nicht; ein Vater hilft sofort wieder aufzustehen. Wer dich in Versuchung führt, ist der Satan. Lass mich nicht in Versuchung geraten, trifft es besser. Ich bin es, der fällt, aber es ist nicht er, der mich in Versuchung geraten lässt.“

Ist unsere Übersetzung also falsch? Oder verbirgt sich hinter dieser Übersetzung womöglich eine zu harmlose Gottesvorstellung? Der Vortrag geht dieser Frage nach.

**261-22**

**Fr, 30.1., 19 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,  
Stuifenstraße 6,  
74385 Pleidelsheim

Joachim Pierro

Pastoralreferent  
kostenfrei

**Information und  
Anmeldung:**

keine Anmeldung

**Veranstalter:**

Ökumenische  
Themenabende

## Wunderwerk Stimme

Stimmbildung Lichtenberger® Methode



*Bild Karin Bauer*

Der Klang unserer Stimme ist die Trägersubstanz für jedes gesprochene Wort und jeden gesungenen Ton. Unser Kehlkopf erfüllt neben der Funktion als Klanggeber zentrale Funktionen in unserem

Körper und steht mit unserem gesamten körperlichen und seelischen Sein in Beziehung. Funktionale Stimmbildung nach Lichtenberger® Methode fördert Sing- und Sprechstimme und eröffnet Synergien zwischen Stimme, Körperwahrnehmung, Atmung und Gehör.

**261-23**

**Mittwoch, 11.2. und**

**25.2., 19:30 – 21 Uhr**

Ev. Gemeindehaus

Schloßstraße 26

Ditzingen-Schöckingen

Karin Bauer,

(Musiklehrerin)

Kosten: € 60,–

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.schoeckingen.](http://www.schoeckingen.musikschule-hoffnungsland.de)

[musikschule-hoffnungsland.de](http://musikschule-hoffnungsland.de)

**Veranstalter:**

Musikschule Hoffnungs-

land Schöckingen in

Kooperation mit der VKG

Hirschlanden-Schöckingen

## Leo stark!

Selbstbehauptung für Kinder von 5 – 7 Jahren



jelleke-vanooteghem-/unsplash

Ein Kurs, der Kinder innerlich stark macht und ihnen zeigt, wie sie es nach außen ausstrahlen können. Spielerisch in kleinen Übungssequenzen lernen die Kinder: Wie schaffe ich es, ruhig zu bleiben,

wenn ich geärgert werde? Wie zeige ich, dass ich stark bin ohne jemanden berühren zu müssen? Wer oder was hilft mir und wie schaffe ich es, bei meinem Standpunkt zu bleiben? Und wer sind eigentlich Leo, Wally und Zoffi? Die Abholung der Kinder erfolgt um 11:45 Uhr für einen gemeinsamen Abschluss.

**261-231**

**Samstag, 7.3.,**

**9 – 12 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,  
Schulweg 8,  
Besigheim

Anna-Lena Kercher

(Systemische Beratung)

€ 27,– ermäßigt

€ 20,25 (Geschwisterkind)

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Themenschwerpunkt Prävention

### Angebote im Bereich Schutzkonzepte

- Begleitung bei der Erstellung von Schutzkonzepten (geführter Weg).
- Beratung bei Aktualisierung oder Fragen zum Schutzkonzept.

### Angebote im Bereich Schulungen

- Dreiteilige Präventionsschulung: Einstiegsworkshop (90 Min. in Präsenz), Ergänzungsmodul Prävention und Intervention (je 45 Minuten online).
- Sensibilisierungsschulungen in verschiedenen Bereichen.

#### Termine Einstiegswshops:

- Mo 20.04.26 / 18.00 – 19.30 Marbach
- Mo 27.04.26 / 19.00 – 20.30 Kirchheim (Neckar)
- Di 19.5.26 / 17.00 – 18.30 Vaihingen (Enz)

#### Ergänzungsmodul Prävention

- Mo 11.5.26 / 17.00 – 17.45 online

#### Ergänzungsmodul Intervention:

- Mo 18.5. 26/ 17.00 -17.45 online

Weitere Termine in Absprache

#### Kontakt:

[Sabine.Hoffmann@kbwlb.de](mailto:Sabine.Hoffmann@kbwlb.de)

0176 – 11954261



## SpiriTour mit dem Fahrrad



Stefan Seiler-Thies

Radeln an frischer Luft in und um Ludwigsburg. Gemeinsam unterwegs zu verschiedenen spirituellen Orten. Für Jung und Alt, Studierende und Singles, Familien und alle anderen. Mittwochs miteinander eine Stunde mit sinnlichen Momenten erleben. Am Zielort mit einem Impuls von Radpfarrer Stephan Seiler-Thies. Und das alles auf zwei Rädern – das ist die SpiriTour.

**261-24**  
**monatlich Mittwochs,**  
**18 Uhr**

**29.04. / 20.05. / 17.06. /**  
**15.07. / 16.09. / 21.10.**

Treffpunkt:  
Ludwigsburg,  
Markt8

Stephan Seiler-Thies  
(Ev. Hochschulpfarrer)  
und Touren-Guides des  
adfc LB

keine Kosten

**Ohne Anmeldung**

**Information:**

[www.esg-khg.de](http://www.esg-khg.de)  
[hochschulpfarramt.ludwigsburg@elkw.de](mailto:hochschulpfarramt.ludwigsburg@elkw.de)

## Ökumenische Zukunftswerkstatt „Kirchen geben Raum“

Sie möchten kirchliche Räume mit Zukunft gestalten, Ihre Räume mit anderen zusammen beleben? Sie möchten und müssen Räume öffnen für Kooperationspartner oder für neue Nutzungen, die den Menschen am Ort dienen? Wir bieten Ihnen mit der Ökumenischen Zukunftswerkstatt eine Plattform an, um Ideen für Gemeindehäuser, Gemeindezentren und Kirchen auszutauschen und zu entwickeln. Jörg Beste (Dipl.Ing.Arch.BDA) stellt uns Kriterien für Immobilienkonzepte vor, die dem Auftrag der Kirche verpflichtet sind. Die evangelische wie die katholische Kirche im Landkreis Ludwigsburg laden Sie herzlich ein!

**261-25**

**Samstag, 7.2.,**

**9:30 – 12:30 Uhr**

Ev. Johanneskirche,  
Weimarstraße 33,  
Kornwestheim

Eintritt frei

**Information und  
Anmeldung:**

Anmeldung beim  
Katholischen Dekanat  
über QR Code



**Veranstalter:**

katholische und  
evangelische Kirche im  
Landkreis LB, KBWLB

## Publik Forum Gesprächskreis



*small-group-network/unsplash*

„Publik Forum“ ist eine kritische, christliche und unabhängige Zeitschrift. Sie beteiligt sich aktiv zur Meinungsbildung bei den großen gesellschaftlichen und kirchlichen Themen, be-

richtet zugleich von Personen und Konflikten. Der von Pfarrer Albrecht Fischer-Braun geleitete Publik Forum Gesprächskreis diskutiert an einem Abend einen Beitrag in der Zeitschrift.

**261-27**  
**Donnerstag,**  
**12.2./ 12.3./ 16.4./**  
**25.6./ 23.7.**  
**19:30 – 21:30 Uhr**  
 Gemeindehaus  
 der Kreuzkirche,  
 Brahmsweg 27,  
 Ludwigsburg

Albrecht Fischer-Braun  
 keine Kosten  
**Ohne Anmeldung**  
**Information:**  
 Tel. 07141-890132,  
 fischer-braun.a@  
 evlvkita.de

## Pfeifen, Tasten, Orgelklänge

Orgelführung für Kinder von 6–10 Jahren



mark-foster/unsplash

Hast du dir schon einmal überlegt, was ein Organist tun muss, damit die Orgel spielt? Das darfst du bei der Führung selbst ausprobieren. Wir betrachten die Orgel in der Gregoriuskirche in Neckarwestheim ganz aus der Nähe. Wir entdecken wie auf der Orgel Töne entstehen, wie die Orgel „atmet“, wie unterschiedlich die Orgel klingen kann, wie es in der Orgel aussieht. Zum Schluss gibt es ein kleines Orgelkonzert mit Musik zum Mitmachen.

**261-320**

**Freitag, 24.4.,**

**15 – 16 Uhr**

Ev. Gregoriuskirche

Neckarwestheim,

Reblandstraße

Susanne Zimmer

(Organistin)

Eintritt frei

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Unsere Orgel in der Mauritiuskirche

Wie funktioniert eigentlich eine Orgel? Wie entstehen die unterschiedlichen Klangfarben? Und wie sieht die Orgel von innen aus? Wir nähern uns ganz konkret diesem faszinierenden Instrument aus der Barockzeit. Natürlich darf auch in die Tasten gegriffen werden.

**261-321**

**Freitag, 24.4., 19 Uhr**

Mauritiuskirche,

Pleidelsheim

Friederike Schäfer

(Kirchenmusikerin),

Ralf Schäfer (Orgelbauer),

keine Kosten

**Information und**

**Anmeldung:**

ohne Anmeldung

**Veranstalter:**

KG Pleidelsheim

# Familienbildung BESIGHEIM

Für alle Generationen!

Lerne uns kennen:

[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

Programmheft zusenden? Mail an

[info@familienbildung-besigheim.de](mailto:info@familienbildung-besigheim.de)

KREATIV  
Angebote für  
jedes Alter

BILDUNG

Menschen  
KENNEN-  
LERNEN

DOZIERENDE  
gesucht!

GESUNDHEIT.  
Wohlbefinden  
Fitness

PEKIP ®  
Babymassage  
Sportwichtel

IMPULSE für  
den Familien-  
alltag

Angebote  
für  
ERWACH-  
SENE

in Besigheim,  
Ottmarsheim, Löchgau,  
Ingersheim, Gemmrig-  
heim, Neckarwestheim

## So meistern Sie Lernstoff mit Leichtigkeit.

Für Erwachsene jeden Alters



brett-jordan/unsplash

Sie wollen Neues lernen, stehen aber vor einer Menge komplexem Stoff, und die Schulzeit liegt schon eine Weile zurück? Kein Problem! In diesem Kurs entdecken Sie, wie Lernen wirklich funktioniert. Effizient, motivierend und alltagstauglich. Sie erfahren, wie Sie Wissen gut abspeichern, welche Strategien Sie sofort anwenden können und warum Pausen genauso wichtig sind wie Aha-Erlebnisse. Mit praxiserprobten Methoden lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie selbst anspruchsvolle Inhalte sicher verstehen und dauerhaft behalten. Für alle, die mit klarer Struktur und viel Freude erfolgreich lernen wollen.

**261-4100**

**Dienstag, 10.2.,**

**19 – 20:30 Uhr**

BabyZentrum,

Raum C 106,

Karlstraße 24,

71638 Ludwigsburg

Andrea Ertl

€ 22,–

**Information und  
Anmeldung:**

[www.familienbildung-ludwigsburg.de](http://www.familienbildung-ludwigsburg.de)

## Frühstück & Literatur

„Vom Aufstehen“ – Helga Schubert



*rachel-park/unsplash*

Vom Aufstehen handeln die Bücher der Schriftstellerin Helga Schubert, vom Aufstehen im wörtlichen Sinn, frühmorgens (oder auch nicht ganz so früh) und vom Aufstehen im übertragenen

Sinn- vom Aufstehen aus Trauer, aus Erschöpfung, aus Resignation. Von Herausforderungen erzählt sie, aber auch von Lebensmut und Lebensfreude. Für alle, die gerne und gut in Gemeinschaft frühstücken und Literatur lieben – es handelt sich nicht um ein Frauenfrühstück.

**261-432**

**Freitag, 13.2.,**

**9:30–11:30 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,

Cyriakussaal,

Schulweg 8,

Besigheim

Dorothee Gammel,

Schwäbisch Hall,

€ 20,– (inkl. reichhaltigem Frühstück)

**Information und**

**Anmeldung:**

[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Nachmittagsakademie im Kirchenbezirk Besigheim



unsplash

Die Nachmittagsakademie des Kirchenbezirks Besigheim bietet aktuelle Themen von gesellschaftlicher Relevanz. In lockerer Atmosphäre mit Kaffee/Tee und Kuchen. Am Do, 05. Feb: Ich packe meinen

Koffer – meine persönlichen Reiseerinnerungen mit Nadja Graeser (Ev. Bildungswerk Württemberg). Reisen können prägend für unser Leben sein. Wir blicken auf persönliche Reiseerinnerungen zurück und verankern sie dadurch als wichtigen Erfahrungsschatz

**261-433**

**Donnerstag, 5.2.,**

**15 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,  
Schulweg 8,  
Besigheim

€ 5,-

**Information und  
Anmeldung:**

Keine Anmeldung

**Veranstalter:**

Kirchenbezirk Besigheim

## Fit wie ein Turnschuh

Ausgewogene Ernährung ab 60+ mit Vital Frühstück

Mit zunehmendem Alter verändert sich unser Körper - und damit auch, was uns guttut. Erfahren Sie, wie eine ausgewogene Ernährung ab 60+ dabei hilft, fit und voller Energie zu bleiben. Mit praktischen Tipps rund um Essen, Trinken und Bewegung wird deutlich: Gesund genießen kann ganz einfach sein. Zum Abschluss laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein, um das Thema in entspannter Runde weiterzudenken und zu genießen.

**261-532**

**Sa, 14.03. 9:30 – 11 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,  
Schulweg 8,  
Besigheim

Regina Werdehausen,  
(M.A. Ernährungswissen-  
schaften)

€ 20,- inkl. Frühstück

**Information und  
Anmeldung:**

[www.familienbildung-  
besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Bestattung ist mehr als Menschen unter die Erde zu bringen



*rhodi-lope /unsplash*

Bestatterinnen und Bestatter haben viel zu berichten: Friedhof – Urne oder Erdbestattung – Friedwald oder Kolumbarium, Erd-, See- oder Luftbestattung oder sollen/dürfen Verwandte und Freunde

der/des Verstorbenen zuhause Abschied nehmen? „Auf die Schnelle“ müssen Angehörige in den Tagen der größten Trauer Entscheidungen treffen und die Bestattungskultur ist im Wandel: Pfarrerin oder Priester, Trauerfeier und „Leichenschmaus“ sind nicht mehr selbstverständlich. Das Thema Tod ist in unserer Gesellschaft weitgehend ein Tabu, an diesem Abend ist Raum, sich zu informieren (keine Frage ist seltsam) und mit dem Bestatter-Ehepaar Tabea und Gernot Saur ins Gespräch zu kommen.

**261-442**

**Freitag, 23.1.,**

**19 – 20:30 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,

Reblandstr. 9,

74382 Neckarwestheim

Ehepaar Saur, Bestatter  
€ 7,-

**Information und  
Anmeldung:**

Anmeldung erwünscht,  
Tel. 0176 11954257 oder  
[www.familienbildung-besigheim.de](http://www.familienbildung-besigheim.de)

## Von Armen und Reichen in Zeiten der Klimaveränderungen



*micheile-henderson unsplash*

Wer viel Geld hat, lebt in der Regel wenig nachhaltig. Dies gilt sowohl für die reichen Staaten als auch für die wohlhabenden Menschen der Weltgemeinschaft. Besteht bei Nachhaltigkeitsun-

terschieden eine direkte Korrelation zu den Fragen der Klimaveränderungen? Wie sehen die Klimabilanzen aus? Gibt es Optionen, die in Zukunft ausgleichend wirken und uns der globalen Erreichbarkeit der 17 Nachhaltigkeitsziele der UN näherbringen? Dahinter stehen die großen Fragen zur Gerechtigkeit in der Welt und wie wir als Weltgemeinschaft die Auswirkungen der Erderwärmung bewältigen können.

**261-443**

**Montag, 2.2.,**

**18:30 – 20:30 Uhr**

Paul-Gerhardt-Haus,  
Schulweg 8,  
Besigheim

Ralf Roschlau

(Universität Konstanz  
Referat Nachhaltigkeit).  
Gebühr nach Selbstein-  
schätzung.

**Information und**

**Anmeldung:**

Anmeldung erbeten:  
[www.familienbildung-  
besigheim.de](http://www.familienbildung-<br/>besigheim.de) oder  
0176 11954257

## Wie gehen wir sinnvoll mit unserem Müll um?

Männervesper in Tamm



*jas-min/unsplash*

Die Abfallwirtschaft wandelt sich. Wir alle produzieren Müll, gleichzeitig legt das Kreislaufwirtschaftsgesetz fest: „Müll vermeiden vor verwerten, verwerten vor beseitigen“. Wie wird der nicht

vermeidbare Müll verwertet und wie der Rest beseitigt? Im Vortrag werden diese Entwicklungen in die richtige Richtung aus der Perspektive des technisch Machbaren erläutert. Wer nicht zum Vesper kommt, ist zum Vortrag willkommen, weitere Veranstaltungen folgen.

**261-5**

**Mittwoch, 25.2.,  
18:30 Uhr Vesper,  
19:30 Uhr Vortrag**  
VfB Heim Tamm,  
Asperger Straße 3,  
Tamm

Roland March  
(Geschäftsführer eines  
Entsorgungsbetriebs)  
Keine Kosten für den  
Vortrag

**Ohne Anmeldung**

**Information:**

tg.kurz@t-online.de

**Veranstalter:**

Evangelische Kirchen-  
gemeinde Tamm

## Bibliodrama Wochenende mit Mk 10, 46-52

Die Heilung des blinden Bartimäus



*ryoji-iwata/unsplash*

Ein blinder Bettler am Weg – Wo sind wir blind in Bezug auf unser Leben, auf andere, auf Gott? Bartimäus aber schrie noch viel mehr – Lassen wir uns durch andere zum Schweigen bringen, oder treten wir ein für das, was uns wichtig ist? Er folgte ihm

nach auf dem Weg – Wie verstehen wir den Weg Jesu und unseren eigenen Lebensweg? Diesen und anderen Fragen wollen wir mit Methoden des Bibliodramas, der Körperarbeit, mit Rollenspiel, Tanz, kreativen und meditativen Elementen nachgehen.

**261-6**

**Freitag, 19.6., 18 Uhr**

**bis Sonntag, 21.6., 14 Uhr**

Kloster Kirchberg

Bettina Petzelberger,  
Burkhard Frauer

€149,- Tagungsbeitrag  
plus Übernachtung mit  
Vollpension

**Information und  
Anmeldung:**

Direkt beim Kloster:

[www.klosterkirchberg.de](http://www.klosterkirchberg.de)  
und bei

[b\\_petzelberger@yahoo.de](mailto:b_petzelberger@yahoo.de),

Telefon: 07031/872478

oder Burkhard Frauer,

[burkhard.frauer@elkw.de](mailto:burkhard.frauer@elkw.de),

Telefon: 07156/8361

**Veranstalter:**

Pfarramt Ditzingen-Süd

## Bibelzeit Offenbarung



*jonas-jacobsson/unsplash*

Für viele ist die Offenbarung ein schwer verständliches Buch, doch wir wollen uns einigen herausfordernden Kapiteln stellen und die Offenbarung als Hoffnungsbuch in einer oft dunklen Welt lesen.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Bringen Sie gerne eine Bibel mit. Eine Fortsetzung im Herbst 2026 ist angedacht.

**261-61**  
**Freitag, 27.2. – 27.3.**  
**jeweils 19:30 – 21 Uhr**  
**(außer am 6. März)**  
Gemeindehaus  
Oase Murr,  
Im Gigis 1,  
71711 Murr

Bernhard Maier,  
Pfr. Mark Christenson  
keine Kosten  
**Ohne Anmeldung**  
**Veranstalter:**  
CVJM Murr und  
Ev. Kirchengemeinde Murr

## Ausstellung: Geh aus, mein Herz



*Elisabeth Nüchtern*

Eine Ausstellung mit Bildern der geometrisch-abstrakt arbeitenden Karlsruher Künstlerin Elisabeth Nüchtern im Clubraum des evangelischen Gemeindehauses Ditzingen gibt den Besucherinnen und

Besuchern mit farbkraftigen Exponaten Impulse zu Themen wie Gehen, Lebensweg, Veränderung, kirchliche Vielfalt; auch die Sommerzeit mit ihrer fruchtbringenden Farbenfreude wird anhand der Bilder lebendig und kann das Gespräch bereichern.

**261-8**

**Vernissage: 26.6.,**

**18 Uhr**

**Ausstellungsdauer:**

**26.6. – 24.7.**

Clubraum im

Ev. Gemeindehaus

Ditzingen,

Münchinger Str. 2,

71254 Ditzingen

kostenfrei

Ohne Anmeldung

**Information:**

Außerhalb der Öffnungs-

zeiten des Gemeinde-

hauses kann ein Schlüssel

geholt werden.

## Stufen des Lebens: Alles hat seine Zeit



Kindheit, Jugend, Erwachsenenalter, Lebensmitte, Alter – alles hat seine Zeit! Jede Lebensstufe bringt Schönes und Schweres, hat Krisen und Chancen. Wie gehen wir mit unserer Zeit um? Wie erleben

wir die uns gegebene Zeit? Anhand der Josefsgeschichte aus dem Alten Testament wollen wir diesen Fragen an 4 Abenden nachgehen.

**261-9**  
**Dienstag,**  
**7.4./14.4./21.4./28.4.**  
**jeweils 18 – 19:30 Uhr**

Ev. Gemeindehaus  
Ditzingen,  
Münchinger Str. 2,  
71254 Ditzingen

mit Annette Zimmermann  
kostenfrei

**Information und**  
**Anmeldung:**

Gemeindebüro  
Ev. Kirchengemeinde  
Ditzingen,  
Tel. 07156 9275457,  
[monika.taylor@elkw.de](mailto:monika.taylor@elkw.de)

## Würde bis zum Lebensende

- was kann ich dafür tun?



*marek-studzinski/unsplash*

Was können wir selbst dazu beitragen, um bis zum Lebensende so selbstbestimmt wie möglich sein zu können. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht sind wichtig und werden anhand von Bei-

spielen erläutert. Wichtig ist es aber auch miteinander zu reden, damit alle Beteiligten Klarheit über Wünsche und Vorstellungen haben, wie das eigene Lebensende sein sollte. Nach dem Vortrag von Anita Ereth, Vorsitzende des Hospizvereins Neckar-Stromberg e. V. besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in einen Austausch zu kommen.

**261-941**

**Donnerstag, 19.3.,**

**19 – 21 Uhr**

Ev. Gemeindehaus,  
Gemmrigheim,  
Hofgasse 8,  
Gemmrigheim

Hinweis: Parken bei  
der Festhalle möglich

mit Anita Ereth

(Hospizverein  
Neckar-Stromberg e. V.)

Gebühr nach  
Selbsteinschätzung  
Ohne Anmeldung

**Veranstalter:**

FamBi Besigheim,  
Ev. KG Gemmrigheim in  
Kooperation mit dem  
Hospizverein  
Neckar-Stromberg e. V.



# Gustav-Adolf-Werk Fest

Das Gustav-Adolf-Werk ist seit 180 Jahren das Diasporawerk der württembergischen Landeskirche und hält Kontakt zu evangelischen Partnerkirchen von Syrien, Ost-, West-, Südeuropa bis hin nach Lateinamerika.

## Samstag, 18.07.2026

09.30 Uhr Begrüßung, Friedenskirche

10:00 Uhr Gästeprogramm: Stadtführung, Besteigung Turm, Besuch Karlshöhe während der Delegiertenversammlung.

11.30 Uhr Vortrag: „Diakonie - großes Licht in kleinen Kirchen“  
Dr.in Maria Katharina Moser, Direktorin der Diakonie Österreich, spricht über die Rolle der Diakonie in einer Minderheitenkirche

13.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Workshops u.a.:  
Diakonie im Vergleich der unterschiedlichen Länder; Kirchengemeinde und Diakonie im Ehrenamt; Städtepartnerschaft – kirchliche Partnerschaft, u.a.

16.00 Uhr Begegnung auf dem Marktplatz LB mit Ständen der Diakonischen Einrichtungen und Kirchengemeinden

18.00 Uhr Stunde der Kirchenmusik zu Brasilien, Stadtkirche mit Samba Mass, Leitung: F. Wöhrle.

## Sonntag, 19.07.2026

10.00 Uhr Gottesdienst in der Stadtkirche –  
Verabschiedung von Prälatin Gabriele Wulz,  
Aussendung der Freiwilligen mit dem  
Bezirksposaunenchor, Ltg.S.Hauschild

### Information und Anmeldung:

GAW Geschäftsstelle (0)711/90 11 89-12

[gaw@gaw-wue.de](mailto:gaw@gaw-wue.de) [www.gaw-wue.de](http://www.gaw-wue.de)



(S) = Start der Reihe

## Januar

16.01.	A2-Fortbildung f. ehrenamtl. Erwachsene	106
16.01. S	Sanfte Gymnastik, 10:15 Uhr	80
16.01. S	Sanfte Gymnastik, 9 Uhr	79
16.01. S	Zen – offene Meditationsgruppe	17
20.01. S	Hildegard von Bingen – Freunde-Treffen	73
23.01.	Bestattung ist mehr	141
27.01.	„Akademie: Was heißt es, Mensch zu sein? Karl Jaspers I“	87
28.01.	„Fakes in der Bibel...“	10
30.01.	Darf Gott in Versuchung führen?	129
30.01.	FRIDAYHOUR – Lyriker Michael Krüger	13

## Februar

02.02. S	Qigong: Mo, 18.30 Uhr	68
02.02. S	Chaos in Korinth! Abendbibelschule	127
02.02.	Von Armen und Reichen in der Klimaveränderung	142
02.02. S	Qigong: Mo, 17.15 Uhr	68
03.02.	„Akademie: Was heißt es, Mensch zu sein? Karl Jaspers II“	87
03.02. S	Hatha Yoga und Yin Yoga	76
05.02. S	Feldenkrais, 18 Uhr	70
05.02. S	Feldenkrais, 16 Uhr	69
05.02.	Canva Fortbildung	111
05.02.	Nachmittagsakademie KB Besigheim	140
05.02.	keb um 4 – Der Lotto-Fake	41
06.02. S	Qigong, Fr.	71
07.02.	Zukunftswerkstatt	134
09.02.	„Hohenecker Literaturkreis – Maja Haderlap: „Nachtfrauen“	101
10.02.	„Akademie: Aus voller Seele Soul“	88
10.02. S	MBSR – Stressbewältigung d. Achtsamkeit	37
10.02.	So meistern Sie Lernstoff mit Leichtigkeit	138
11.02.	Mehr Gelassenheit im Familienalltag	63
11.02. S	Wunderwerk Stimme	130
12.02. S	Publik Forum Gesprächskreis	135
13.02. S	Hatha Yoga kennt kein Alter	75
13.02.	Frühstück und Literatur	139
17.02.	Akademie: Verschwörungstheorien I	89

17.02. S	Handauflegen – ÜK I	27
17.02. S	Handauflegen – ÜK II	27
20.02.	A2-Fortbildung f. Jugendliche und junge Erwachsene	106
20.02.	Gott finden und spüren – für Männer	51
20.02.	Meditationsabende Hoheneck	23
20.02.	Dietrich Bonhoeffer	126
21.02. S	Handauflegen – ÜK III	27
22.02. S	Nachteulengottesdienste Friedenskirche	36
24.02. S	Film plus – Kino und Film im Gespräch	99
24.02.	Akademie: Verschwörungstheorien II	89
25.02. S	Schreib Dich hin	93
25.02.	Wie gehen wir sinnvoll mit Müll um?	143
26.02.	Entwicklungspsychologische Phänomene	64
26.02. S	Yoga und Trauma Frauen I 19:15 Uhr	49
26.02. S	Yoga und Trauma Frauen I 17:30 Uhr	49
26.02.	Der Bauernaufstand	126
26.02. S	Faszien und Yin-Yoga	74
27.02. S	Bibelzeit Offenbarung	145
27.02.	Schatzkiste basteln	65
28.02.	Fachtag: Aktiv mit Leib und Seele	115
28.02.	Gong-Klang-Bad	21
28.02.	Das Ruhegebet – Einübungskurs	19

## März

02.03. S	Fastenwoche nach Hildegard v. Bingen	81
03.03.	Akademie: E. Fromm: Haben oder Sein I	90
03.03.	Online: Hausaufgaben, Einmaleins & Co.	119
05.03.	Zeit als Machtfrage mit Teresa Bücker	39
06.03.	Meditationsabende Hoheneck	23
07.03.	Mentaltraining mit dem Schwert	46
06.03.	Johann Sebastian Bach, Matthäus-Passion	36
07.03.	Bäume wirken! ...auch in der Winterruhe!	6
07.03.	Fortbildungstag: Musik macht Spaß!	122
07.03.	Leo stark!	131
09.03. S	Mama Workout Beckenboden	116
09.03. S	Mama Fit	117
09.03.	„Hohenecker Literaturkreis Iris Wolff: „Die Unschärfe der Welt“	101
10.03.	Akademie: E. Fromm: Haben oder Sein II	90

11.03. S	Gregorianischer Choral	17
12.03.	FLOW: After Work Music	36
13.03.	EPL – Gesprächstraining für Paare	58
13.03.	Klangreise in fremde Welten, 16:30 Uhr	16
13.03.	Klangreise in fremde Welten, 18:30 Uhr	16
13.03.	Germafia	124
13.03.	„FRIDAYHOUR – Was, wenn der Wald lebendig wäre?	9
14.03.	Handauflegen Vertiefungstag	29
14.03.	Einführung in die Zen Meditation	18
17.03.	Akademie: E. Fromm: Haben oder Sein III	90
19.03.	Würde bis zum Lebensende	148
19.03.	keb um 4 – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	40
20.03.	Exkursion zum Künstlerinnenhaus BBK/W	104
20.03.	Meditationsabende Hoheneck	23
21.03.	Kunstkurs – Wir gestalten ein Tagebuch	82
21.03. S	Work Life Family Balance	121
21.03.	ehe-wir-heiraten – Ehevorbereitungskur	57
24.03.	Planungstreffen Akademie	90
25.03. S	Vom Frausein zur Mutter	118
26.03.	Führung: Auf dem Weg zu Theodor Heuss	41
27.03.	Die Hamas	124
27.03.	Kalligrafie-Wochenende-Workshop	84

## April

02.04.	Weg in die Nacht für Männer	52
07.04. S	Stufen des Lebens	147
10.04. S	Sanfte Gymnastik, 10:15 Uhr	80
10.04. S	Sanfte Gymnastik, 9 Uhr	79
10.04.	Ein Mann – vier Energien: Der Liebhaber	53
11.04.	Gemeinsam trommeln – Trommelworkshop	65
13.04.	„Hohenecker Literaturkreis Jenny Erpenbeck: „Heimsuchung“	101
14.04.	Akademie: Kunst und Künstler am Bauhaus	91
16.04.	Führung durch die Bauer Studios	103
16.04. S	Meditation des Tanzes	114
17.04.	Kraft der Kommunikation – Paarkurs	60
17.04.	Meditationsabende Hoheneck	23
19.04.	Arabische Kalligraphie	15

21.04.	Akademie: Architektur d. Bauhaus-Moderne – Die Weißenhofsiedlung (Führung)	92
22.04.	Ethik im Dialog – Künstliche Intelligenz – Manipulation oder Empowerment?	42
23.04.	keb um 4 - Stille Entzündungen	77
24.04.	Pfeifen Tasten Orgelklänge	136
24.04.	Unsere Orgel in der Mauritiuskirche	137
25.04.	Das Ruhegebet – Oasentag	22
25.04.	Unterwegs mit Leib und Seele	123
25.04.	Kreatives Schreiben	111
26.04.	Vernissage: Kalligraphie – Dialog der Kulturen	105
28.04.	„Akademie: Streit ist auch eine Form von Nähe.“	93
29.04. S	Spiri Tour	133
30.04. S	Feldenkrais, 18 Uhr	70
30.04. S	Feldenkrais, 16 Uhr	69
30.04.	Vortrag: Elterngeld, Elternzeit und Co.	66

## Mai

05.05.	Akademie: Einführung in die Feministische Theologie	93
05.05. S	WorkFlow Mum	120
07.05.	Pilgern – Oasenzeit für die Seele	20
07.05.	Führung: Besuch der Synagoge Stuttgart	15
08.05.	„Ich höre was, das du nicht sagst	59
08.05.	Handauflegen – Einführungsseminar	28
08.05.	Meditationsabende Hoheneck	23
08.05.	Israelische Tänze	14
09.05.	„MBSR – Vertiefungstag	38
09.05.	Bäume wirken! ...vor allem im Frühling!	7
11.05.	„Hohenecker Literaturkreis Sylvie Schenk: „Maman“	101
12.05.	Akademie: Utopien: Zeichen der Hoffnung?	94
12.05.	LudwigsBürgerInnen erinnern sich	45
16.05.	„Neurokreativität – Regen	83
16.05.	Vertiefungstag Zen Meditation	18
19.05.	Akademie: Thomas von Aquin	94
19.05.	Ethik im Dialog – „Tor oder Eigentor?“	43
21.05.	keb um 4 – Was meinte Jesus eigentlich mit dem Reich Gottes?...	12

29.05.	Neu verliebt in uns – Inspirationen f. Paare	62
29.05.	Heute Helfen und Glauben i. d. Ukraine	125

## Juni

01.06.	„Spirituelle Woche im Kloster Schöntal	25
09.06.	Akademie: Großmacht China I	95
09.06.	Norditalien Reise	128
12.06.	Zu zweit in einem Boot – Paar-Wochenende	61
12.06.	Meditationsabende Hoheneck	23
13.06.	Lachmittag im Klosterpark	81
13.06.	Qigong im Sommer	72
13.06.	Abendsterne -- Night of Gospel Music	36
15.06.	„Hohenecker Literaturkreis Anne Tyler: „Eine gemeinsame Sache“	101
16.06.	Akademie: Großmacht China II	95
18.06. S	Faszien und Yin-Yoga	74
18.06. S	Yoga und Trauma Frauen II, 19:15 Uhr	50
18.06. S	Yoga und Trauma - für Frauen II, 17:30 Uhr	50
18.06.	keb um 4 - Die Textilwende beginnt im Kleiderschrank	8
19.06.	„FRIDAYHOUR – Liberale Juden und Christen Was macht unseren Glauben im Alltag aus?“	11
19.06.	Bibliodrama Wochenende	144
20.06.	Entspannung für die Augen	78
23.06.	„Akademie: Menschenwille u. Gottes Wille“	95
24.06.	Ethik im Dialog – PORNOMUSTER	44
26.06.	„...alle in einem Boot“ – Segeln für Männer	55
26.06.	Meditationsabende Hoheneck	23
26.06.	Geh aus mein Herz, Vernissage	146
27.06.	Das „grüne“ Buch	82
27.06.	Kalligraphie im Zen	14
30.06.	Akademie: Blackbox: Gottes Wille?	96
30.06.	KI Fortbildung	111

## Juli

03.07.	Ein Mann – vier Energien: Krieger	53
07.07.	Akademie: Philosophie der neuen Verantwortlichkeit I	96
10.07.	Meditationsabende Hoheneck	23

14.07.	Akademie: Philosophie der neuen Verantwortlichkeit II	96
14.07.	Rückenfit – Zwei kompakte Kurseinheiten	78
18.07.	„MBSR – Vertiefungstag“	38
18.07.	GAW Fest	149
20.07.	„Hohenecker Literaturkreis Anna Katharina Hahn: „Aus und davon“	101
21.07.	Akademie: Vincent van Gogh	97
24.07.	Vater-Kind(er)-Wochenende	54
24.07.	Meditationsabende Hoheneck	23

### Vorschau

---

11.09.	Vorschau: Leinen los ... Segelwochenende am Bodensee	56
11.09.	Vorschau: Ein Mann – vier Energien: König	53

### Selbsthilfegruppen

---

07.01. S	WIR hören zu – offener Gesprächskreis	108
09.01. S	Frauen nach Krebs	107
13.01. S	Selbsthilfegruppe Eva '96	110
13.01. S	Ludwigsburger Vätergruppe	110
22.02. S	Brunch mit Kinderbetreuung für Alleinerziehende	107
	„Hilfe! Mein Kind konsumiert Suchtmittel!“	108
	Selbsthilfe für Eltern von Suchtgefährdeten und Suchtkranken e.V. – offener Elternkreis“	

### Trauer

---

#### Termine nach Absprache

	In und mit der Trauer nicht allein	34
10.01. S	Trauerspaziergänge	30
25.01.	„Ein Kind in den Sternen“ wie Eltern still geborener Kinder Halt finden“	34
24.02.	„Ohne Dich“– Begegnungsangebot für Mütter und Väter nach dem Tod eines Kindes	35
14.04.	Du fehlst mir! Ein Angebot für junge Erwachsene	31
16.10.	Vorschau: Du fehlst mir! Wochenende	32

## Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die nachfolgenden Geschäftsbedingungen:

### Teilnahmegebühren

Die Kurse bei der keb Ludwigsburg können nur komplett gebucht werden. Für SchülerInnen, Studierende, Auszubildende, SozialhilfeempfängerInnen, Arbeitslose und Behinderte gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises ist ausschließlich die Kursgebühr um 25 % reduziert (ausgenommen bereits reduzierte Gebühren).

### Stornierungsbedingungen

**Ab 28 Tage vor** der Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag) beträgt der **Stornierungsbetrag 20%**

**Ab 21 Tage vor** der Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag) beträgt der **Stornierungsbetrag 40%**

**Ab 14 Tage vor** der Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag) beträgt der **Stornierungsbetrag 60%**

**Ab 7 Tage vor** Veranstaltung (inklusive Veranstaltungstag) beträgt der **Stornierungsbetrag 80%**

Am **Veranstaltungstag** ist mit oder ohne Absage **der volle Teilnahmebetrag der Veranstaltung fällig**.

Bei Angeboten die in Bildungs-, Jugend- und Tagungshäusern der Diözese Rottenburg-Stuttgart oder in anderen Häusern stattfinden, sind die dortigen Stornierungsbedingungen für Unterbringung und Verpflegung gültig. Diese sind für die Diözese Rottenburg Stuttgart:

ab 3 Monate kostenlos, bis 22 Tage 20%, 15–21 Tage 33%, 1–14 Tage 66% und am Anreisetag 80%. Bei weiteren nichtdiözesanen Anbietern müssen Sie sich selbst über die Stornierungskosten informieren.

### Zahlungsbedingungen

Seit 1. Februar 2014 gelten allgemein für Bankeinzüge die neuen Regelungen für das einheitliche europäische SEPA-Lastschriftverfahren. Der keb Ludwigsburg muss ein schriftliches SEPA-Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung) vorliegen. Dieses kann wie folgt erteilt werden:

- durch entsprechende Angaben und Unterschrift auf der Anmeldekarte.
- durch Unterschrift auf einem entsprechenden Formular, das wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden.

Die Teilnahmegebühr wird, wenn nicht anders vereinbart, am 1. Geschäftstag nach Kursbeginn abgebucht.

Bareinzahlung und Überweisungen sind möglich.

Preisveränderungen sind vorbehalten.

### Terminverschiebungen

Für Terminverschiebungen wegen Verhinderung und Erkrankung der Kursleitung etc. kann kein finanzieller Ausgleich gewährt werden.

Die Kurse verlängern sich, wenn möglich, um die ausgefallenen Kurstage.

### Haftungsausschluss

Die keb Ludwigsburg haftet nicht für Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von Eigentum.

### Datenschutz

Die Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Angaben werden für innerbetriebliche Zwecke der Kath. Erwachsenenbildung verwendet.

Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken und damit einer besseren Planung des Programms. Dem Datenschutz wird entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen seitens der keb Rechnung getragen. Schadensersatzansprüche von Teilnehmenden bei Verletzung datenschutzrechtlicher Bestimmungen durch die keb sind im gesetzlich zulässigen Umfang ausgeschlossen. Die Kath. Erwachsenenbildung haftet nicht für Datenbekanntgaben infolge von Kundmachungen solcher Personen, die nicht als Organe oder Erfüllungs- bzw. Verrichtungsgehilfen der keb im Rechtssinne gelten.

Für nähere Hinweise siehe die Seite Datenschutz auf unserer Homepage: [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

# Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zu der/den Veranstaltung/en an:



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Ludwigsburg e.V.

Kurs – Nr.

Kurs-Bezeichnung

Gebühr

				Name:	
				Vorname:	
				Straße, Hausnr.:	
				PLZ, Ort:	
				Telefon (für Nachfragen):	
				e-mail-Adresse (falls vorhanden):	
				Datum, Unterschrift	

Mit meiner Anmeldung stimme ich den

**Allgemeinen Geschäftsbedingungen inklusive der Stornobedingungen** der *Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V.* zu und

versichere, die **Erklärung zum Datenschutz** zur Kenntnis genommen zu haben.

Mit meiner Anmeldung **stimme ich der Datennutzung** zu weiteren Zwecken zu.

Ich bin damit einverstanden, dass mir die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V.

☐ **per Post** ☐ **per E-Mail**

Informationen und Angebote im Bereich der Katholischen Erwachsenenbildung übersendet und

zu diesem Zweck meinen Namen, meine Anschrift, meine Telefonnummer und E-Mail Adresse bis zum Widerruf speichert.

☐ **Ermäßigung** gemäß AGB (Nachweis vorhanden oder beigelegt)

Die **Teilnahmegebühr** begleiche ich:  
(*bitte ankreuzen*)

☐ In bar in der Geschäftsstelle  
(bitte die Bürozeiten beachten)

☐ Bequem per Bankeinzug durch die keb-Ludwigsburg  
(SEPA-Lastschriftmandat siehe Rückseite)

# SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V. fällige Beträge/Teilnehmerbeiträge von meinem Girokonto mittels Lastschrift abzubuchen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Katholische

Erwachsenenbildung

Kreis Ludwigsburg e.V.

Parkstraße 34

71642 Ludwigsburg

IBAN:

Bank:

Kontoinhaber/in:

Datum

Unterschrift

## So kommen Sie zu uns

Katholische Erwachsenenbildung

Kreis Ludwigsburg e.V.

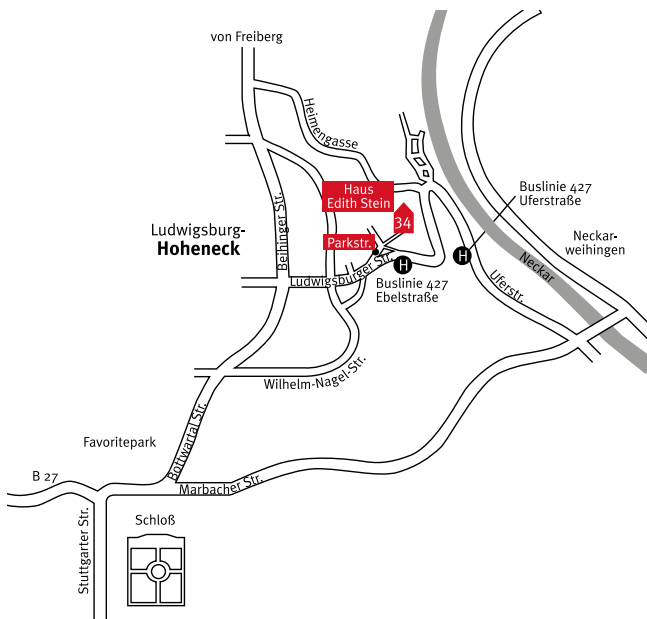
Haus Edith Stein

Parkstr. 34

71642 Ludwigsburg

Bitte benützen Sie öffentliche Verkehrsmittel.

Sie erreichen uns mit dem Bus 427. Die Haltestelle „Hoheneck-Ebelstraße“ befindet sich direkt gegenüber der Klosteranlage.





**Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Kreis Ludwigsburg**

Haus Edith Stein

Parkstr. 34

71642 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 2 52 07 20

[info@keb-ludwigsburg.de](mailto:info@keb-ludwigsburg.de)

[www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)



**Evangelisches  
Kreisbildungswerk  
Ludwigsburg**

Marktplatz 8

71634 Ludwigsburg

Telefon: 0 71 41 95 42-400

[info@kbwlb.de](mailto:info@kbwlb.de)

[www.kbwlb.de](http://www.kbwlb.de)

**Unsere Bürozeiten:**

Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr

außer Donnerstag

**Unsere Bürozeiten:**

Mo. – Do. 9 – 12 Uhr

**Legende für dieses Programmheft:**

**In ROT sind die Kursangebote oder Kooperationen der keb Ludwigsburg gehalten.**

In der Regel melden Sie sich dafür in unserer Geschäftsstelle an: Über unsere Website oder über das Anmeldeformular.

**In SCHWARZ finden Sie externe Angebote aus dem Programmheft.** Hier findet die **Anmeldung nicht automatisch über die keb Ludwigsburg statt**, sondern es kann eine andere Anmeldeadresse genannt werden.

**In Gelb sind die Kursangebote der Evangelischen Erwachsenenbildung im Kreis Ludwigsburg gehalten.**

Bitte melden Sie sich bei der Anmeldeadresse im gelben Kasten unter dem jeweiligen Angebot an.